Tratamentul total al cancerului în 42 de zile propus de Breuss este o metodă simplă şi eficientă ce combină sucuri de legume cu amestecuri speciale de ceaiuri din plante. Rezultatele sunt senzaţionale! Până în 1990 au fost vindecaţi aproximativ 45000 de bolnavi de cancer sau de alte boli aparent incurabile.

„Eu înţeleg prin vindecare trecerea de la o disfuncţie a organismului uman la o funcţionare normală şi nu îndepărtarea, prin operaţie sau amputare, a unei părţi din corp. Mutilarea nu înseamnă vindecare. Cum ar putea un organ, parţial sau complet eliminat, să devină un organ vindecat?"

„Cancerul este vindecabil."

Rudolf Breuss

„Am descoperit o formaţiune dureroasă la sânul drept. La trei săptămâni după ce am început dieta cu sucuri a lui Breuss, formaţiunea şi-a redus dimensiunile, iar după ce am terminat cura de 6 săptămâni ea a dispărut în totalitate."

„Am avut cancer la stomac şi intestine şi m-am hotărât să urmez această dietă cu sucuri împreună cu un prieten. 42 de zile mai târziu, cancerul a dispărut... Prietenul meu s-a vindecat şi el."

„După ce mi-a fost confirmat cancerul la sân, am urmat Tratamentul total al cancerului. Rezultatul a fost bun. Starea actuală a sănătăţii mele este bună. În plus, tratamentul nu a lăsat nici o sechelă."

„La 3 săptămâni după ce am început cura cu sucuri, formaţiunea canceroasă era deja micşorată, iar după 6 săptămâni de tratament ea a fost complet eliminată."

„Poate vă amintiţi de mine, am venit la dumneavoastră acum 6 ani, suferind de cancer limfatic. Astăzi mă simt excelent. Medicii sunt şi acum uimiţi."

„Spre marea mea surpriză, m-am simţit foarte bine în timpul dietei cu sucuri, deşi am pierdut câteva kilograme în acea perioadă. După 42 de zile, cancerul a dispărut şi, până acum, nu a recidivat. Mă simt foarte bine."

2602
Enigma
Lei 21,00

Editura AnandaKali
ISBN 978-973-8454-09-5

CANCER Leucemie

Rudolf Breuss

CANCER Leucemie

Rudolf Breuss

Peste 900000 de exemplare vândute în lumea întreagă.

Modalităţi de tratare a cancerului, a leucemiei şi a altor boli aparent incurabile

CANCER
Leucemie

Modalități de tratare
a cancerului, a leucemiei
și a altor boli aparent incurabile

Copyright © by Rudolf Breuss Publishers
Walter Margreiter
Im Hag, 23
A-6714 Nüziders/Austria
All rights reserved.

Publicată şi distribuită sub licenţă în România de
Editura AnandaKali

Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a Romaniei
BREUSS, RUDOLF
Cancer; Leucemie: modalităţi de tratare a cancerului, a leucemiei şi a altor boli aparent incurabile / Rudolph Breuss – Sibiu : AnandaKali, 2006
ISBN (10) 973-8454-09-3; ISBN (13) 978-973-8454-09-5

615.322:616-006.6+616.155.392

Tehnoredactare: Marius Doros, Adrian Cernea
Coperta: Marius Doros
Traducere: Delia Beatrice Chiş
Redactor: Dorina Armie
Director general: Florin Stănescu

© Copyright 1999 Editura AnandaKali
ISBN (10) 973-8454-09-3; ISBN (13) 978-973-8454-09-5

Editura AnandaKali
O.P.1, C.P.130 - Sibiu
TEL: 0269 231538
e-mail: editura@ananda.ro

CUPRINS

CUVÂNT ÎNAINTE 11
MĂRTURII 13
POATE FI VINDECAT CANCERUL? 40
Cele mai frecvente cauze ale cancerului 41
Ce este o tumoare canceroasă? 42
Vindecarea cancerului 43
Câteva exemple 46
TRATAMENTUL TOTAL AL CANCERULUI 47
Ceaiuri importante pentru Tratamentul total al cancerului 49
1. Ceai de salvie *(Salvia officinalis)* 49
2. Ceai pentru rinichi 49
3. Ceai de năprasnic *(Geranium robertianum)* 50
Indicaţii importante şi explicaţii: 51
Cum să urmaţi corect Tratamentul total al cancerului 51
Ceaiuri pentru diferite forme de cancer 53
Tumoare la creier 53
Cancer la ochi 53
Cancer la sân, ovar sau uter 53
Cancer la palat, buze, limbă, glandele gâtului şi laringe 53
Cancer la piele 54
Cancer la oase, la plămâni sau tuberculoză 54
Cancer la ficat 54
Cancer la stomac 55
Cancer la splină sau pancreas 56
Constipaţie 56
Alte informaţii referitoare la Tratamentul total al cancerului 57
Tratamentul total al cancerului este recoman-dat şi pentru alte boli, diferite de cancer 59
Explicarea Tratamentului total al cancerului 60
Sfaturi pentru succesul deplin în cura cu sucuri de legume 62
Câteva aspecte importante privind tratamentul cu suc de legume: 63
Informaţii suplimentare importante 64
Prepararea ceaiului de pelin: 65
Prepararea supei de ceapă: 65
Altă surpriză a supei de ceapă 65

Cunoaştere şi ştiinţă 66
LEUCEMIA 67
Ce trebuie să faceţi când aveţi leucemie? 69
Tratamentul leucemiei 69
DE CE ANUMITE BOLI SUNT INCURABILE, CHIAR DACĂ AU UN DIAGNOSTIC CORECT ŞI UN TRATAMENT POTRIVIT? 71
Câteva exemple extrase din miile de cazuri tratate 72
MULTE BOLI APARENT INCURABILE SUNT VINDECABILE! 75
MODALITĂŢILE DE TRATARE A ANUMITOR BOLI 79
Dureri de gât 79
Pierderea apetitului 80
Arterioscleroza 80
Artrita 81
Artroza 82
Scurgeri vaginale (albe, galbene sau maro) 82
Enurezis 82
Anemia 83
Reînnoirea celulelor sanguine 83
Tensiune crescută 85
Tensiune scăzută 85
Hemoragii de orice origine 86
Bronşita 87
Constipaţia 87
Difteria 87
Degete strâmbe 88
Rinichii – inflamaţii de orice natură 89
Degerăturile 89
Ulcer varicos 90
Bila – prea puţină 90
Icter 90
Ulceraţii externe 91
Gripa 91
Cataracta 91
Hemoroizi 92
Hidropizie a inimii / hidropizie abdominală 92
Afecţiuni ale muşchiului cardiac 93
Febra fânului 94
Tuse 94
Accese de plâns 94
Infertilitate 94
Dureri de cap 95
Dureri menstruale 96
Vene varicoase la picioare 96
Tulburări circulatorii 97
Guşa 100
Astm cardiac şi pulmonar 100
Ulcer gastric şi duodenal 100
Gastrite şi alte afecţiuni ale stomacului 101
Scleroză multiplă 102
Halena – respiraţia rău mirositoare 102
Glandele suprarenale – boli şi simptome 103
Colici renale şi biliare 103
Leşinul 104
Ţiuituri în urechi 105
Cum să vă pregătiţi pentru o operaţie 106
Claustrofobia, agorafobia 106
Afecţiuni ale prostatei 106
Reumatism 107
Dizenterie 108
Insomnia 108
Sughiţuri 108
Tremurături 109
Graviditatea 109
Arsuri la stomac 109
Bâlbâiala 109
Nevralgia trigeminală 110
Alcoolism 113
Flebită (inflamaţia venelor) 113
Negii şi aluniţele 113
Apariţia dinţilor 114
Diabetul 114
RECOMANDĂRI GENERAL VALABILE 115
Fumatul este dăunător 115
O poveste despre otrava pentru molii 116
Mâncarea veche şi reîncălzită este lipsită de valoare, chiar dăunătoare 117
CÂTEVA SFATURI PENTRU FERMIERI 118
UNICUL MEU ŢEL 119
DESPRE CURA CU ALOE VERA 120
Cele 5 calităţi importante ale plantei aloe vera 121
Utilizarea plantei aloe vera în terapie 122
Index de plante Român - Latin 124
Index 126

CUVÂNT ÎNAINTE

Legea pentru o persoană cu darul tămăduirii naturiste prevede, după cunoştinţa mea:

> *„Celui care are darul vindecării nu-i poate fi negată această calitate nicăieri în lume. De aceea acest dar este eficient pretutindeni în lume."*

Fiecare fiinţă umană este atât de complexă şi diferă atât de mult de o alta încât nu există medic în lume care să poată spune că a înţeles complet toate fiinţele umane sau că are o metodă de diagnostic şi tratament infailibilă.

După părerea mea, nici un medic nu poate pretinde că doar el poate ajuta.

Dacă medicii ar putea ajuta pe oricine, fapt care ar fi minunat, atunci, cred eu, nimeni n-ar mai consulta vreodată aşa-zişii vraci. Chiar şi unii medici, când au fost grav bolnavi pentru o lungă perioadă de timp, şi nici ei şi nici alţi medici, colegi de-ai lor, n-au putut să-i ajute, au consultat, de asemenea, aşa-numiţii vraci, care nu folosesc metodele medicinii clasice, practicieni non-medici sau homeopaţi.

Dacă un practician neconvenţional tratează oameni bolnavi doar de dragul banilor, atunci el este un şarlatan. Dar dacă o face pentru a-i ajuta, atunci este într-adevăr un binefăcător şi, dacă vrea să ajute cu adevărat, el trebuie să fie un bun observator şi întotdeauna gata să înveţe şi să studieze.

Un tratament al cancerului, realizat conform instrucţiunilor din această carte, nu costă aproape nimic. În ultimă instanţă, pe parcursul dietei cu sucuri nici pe mâncare nu se cheltuiesc prea mulţi bani. Faceţi comparaţie cu costul medicamentelor sau cu cel al unei operaţii!

Până în 1990 au fost vindecați aproximativ 45.000 (valoare probabil subestimată) de bolnavi de cancer sau de boli aparent incurabile! Dacă așa-numita mișcare pentru cercetări asupra cancerului și școlile academice de medicină convențională ar fi studiat alături de mine și nu s-ar fi orientat împotriva mea, ar fi existat probabil peste un milion de cazuri vindecate.

Directorul unei clinici m-a prezentat pacienților vindecați, cu remarca: „Vindecarea se datorează cărții dumneavoastră și dietei cu sucuri."

Renumitul vindecător german R. Hoffman a scris în revistele *Gesundheit Selbsthilfe* (ediția I, pagina 15) și *Gesundheits-Kurier* (ediția a V-a) despre cancer, numind mica mea carte „una dintre cele mai mari scrieri în domeniu ale secolului".

Bruno Vonarburg, autor al minunatei cărți *Gottes Segen in der Natur* (Minunății ascunse în natură), spunea că oamenii vor vorbi despre cartea mea secole de-a rândul, mai ales datorită modalității de Tratament total al cancerului. Este semnificativ faptul că oameni de o asemenea valoare fac astfel de afirmații.

Scopul meu este nu numai de a ajuta persoanele bolnave de aici și din multe alte țări, dar și serviciile de sănătate, care pot astfel să economisească bani și să devină mai ieftine.

Un mecanic auto spunea odată că munca sa este mult mai dificilă decât a unui doctor. El avea cam 20 de noi modele pe an pe care trebuia să le înțeleagă și să le repare, pe când, de la Adam și Eva, doctorul este preocupat doar de două. Însă aceste două „modele" sunt deseori ca un joc de puzzle, atât de complicat încât, până acum, nimeni nu a găsit rezolvarea.

Cine ar putea s-o facă? – Cine este asemeni lui Dumnezeu?

Rudolf Breus

MĂRTURII

În 28 iulie 1964 am fost trimis la spital, suspectat de ocluzie intestinală. După o examinare atentă, am primit diagnosticul de cancer intestinal. Ar fi trebuit să suport o intervenție chirurgicală și realizarea unei colostomii.

Apoi sora mea Antonie a avut o viziune asupra modului în care aș putea fi vindecat fără operație, așa că am părăsit spitalul și m-am întors acasă. În aceste condiții, starea sănătății mele se deteriora pe zi ce trecea și îmi simțeam sfârșitul aproape.

Între timp, sora mea a întâlnit niște cunoscuți pelerini ce se aflau în drum spre Wigratzbad. Ei au relatat despre un domn care putea trata cancerul fără intervenție chirurgicală. Ea i-a întrebat dacă ar putea face în așa fel încât acest domn Breuss din Bludenz să vină să mă vadă. El a ajuns în ziua următoare și, după stabilirea unui diagnostic pe baza examinării irisului, mi-a confirmat că am cancer al colonului descendent și al intestinului subțire.

Am urmat Tratamentul total al cancerului după instrucțiunile sale. În a 35-a zi, cancerul a dispărut. De atunci m-am simțit bine, n-am mai avut dureri și pot lucra normal.

Mulțumesc Binecuvântatei noastre Maici, Fecioara Maria, care m-a ajutat să-l găsesc pe domnul Breuss, a cărui consultație și devoțiune altruistă mi-au adus vindecarea completă.

J. R.
7988 Niederwangen Feld 7,
1 Decembrie 1971

Rețineți: A urmat tratamentul cu sucuri în 28 iulie 1964 și a murit în 8 ianuarie 1985, din cauza inimii.

* * *

În 19 septembrie 1972, am descoperit un nodul mare şi ferm în sânul drept. Medicul de familie m-a trimis imediat la spital pentru operaţie. Deoarece am auzit de dl. Breuss şi de dieta sa cu sucuri pentru vindecarea cancerului, am refuzat să mă supun operaţiei programate. În schimb, am urmat dieta. La trei săptămâni după începerea tratamentului cu sucuri, nodulul se modificase deja, iar după 6 săptămâni de dietă a dispărut complet. Medicul de familie a fost surprins de succes şi a spus că nodulul era atât de mare încât ar fi implicat o intervenţie chirurgicală de amploare.

Sunt foarte fericită şi recunoscătoare. Datorită dietei nu sunt mutilată. Multe, mulţumiri domnului Breuss, care a ajutat deja atât de mulţi oameni prin intermediul dietei cu sucuri, şi Domnului Dumnezeului nostru. Şi îmi doresc ca domnul Breuss să poată continua să mă ajute pe mine şi pe alţi pacienţi cu sfatul său, pentru mulţi ani de acum înainte.

Doamna G. S.
7988 Wangen im AllgäuWangen
7 februarie 1973

Reţineţi: în 1985 starea doamnei era foarte bună.

* * *

Acum 23 de ani trebuia să fiu operată de cancer la sân. Mama mea a murit imediat după o operaţie similară, aşa că nu îmi venea să adopt o soluţie asemănătoare, chiar dacă starea mea se înrăutăţea de la an la an.

Cinci ani mai târziu, din fericire pentru mine, dl. Breuss era alături de noi la o întâlnire. Cunoscând că era un expert terapeut şi, de asemenea, un bun diagnostician, i-am arătat mâna dreaptă şi l-am întrebat: „Sunt sănătoasă sau bolnavă?" Mi-a răspuns că ceva nu este în regulă cu sânul meu drept. Am fost foarte surprinsă de răspunsul său! Domnul Breuss n-a vrut să fie prea direct şi a roşit! M-am

gândit că poate credea că a spus prea mult. De aceea i-am spus să nu-şi facă probleme, deoarece deja ştiam că am cancer la sân şi l-am întrebat dacă poate să mă ajute.

Domnul Breuss mi-a răspuns că, de vreme ce eram conştientă de problemă şi am refuzat operaţia, el ar putea probabil găsi o modalitate să mă ajute. A început să-mi descrie cum a preparat o băutură – un amestec de sucuri –, în urmă cu 10 ani. Această combinaţie era împotriva cancerului. El mi-a recomandat dieta cu sucuri, deşi considera că dieta cu sucuri se potrivea mai ales cancerului de stomac. Domnul Breuss mi-a mai spus că sunt prima persoană care o va urma pentru cancer la sân. Nu era sigur că cineva poate rezista doar cu sucuri şi fără altă hrană timp de 42 de zile.

Cu deplină încredere, am început din ziua următoare cura cu sucuri propusă de el. La vremea respectivă, storcătorul de fructe nu fusese inventat şi nu era prea uşor. Legumele trebuiau rase şi stoarse într-o pânză sau cu o presă de roşii.

Spre marea mea surpriză, m-am simţit foarte bine în timpul curei cu sucuri, deşi am pierdut câteva kilograme în această perioadă. După 42 de zile cancerul a dispărut şi, până acum, n-a recidivat şi mă simt minunat.

Vă mulţumesc din inimă, domnule Breuss, pentru sfatul bun pe care mi l-aţi dat atunci. Sunt foarte bucuroasă că am fost prima persoană vindecată prin dieta dumneavoastră cu sucuri.

Cu deplină încredere recomand Tratamentul total al cancerului tuturor celor care nu doresc să fie operaţi.

Cu recunoştinţă,
Maria Nesensohn, Reformhaus
Gartenstrasse 15, 6700 Bludenz,
20 ianuarie 1973

Reţineţi: În martie 1991 era sănătoasă.

A doua scrisoare:

Eram vindecată de cancer la sân prin Tratamentul total al cancerului de câțiva ani când, brusc, am început să am dureri mari de cap. Am crezut că aveam o tumoare pe creier. Aflându-mă într-o stare de disperare, domnule Breuss, v-am cerut un diagnostic iridiologic. Spre uşurarea mea, mi-ați spus că nu am tumoare, dar că era un nerv prins între a treia şi a patra vertebră cervicală şi m-ați trimis la un chiropractician în Zürich. Împreună cu soțul meu, i-am spus despre diagnosticul dumneavoastră şi apoi el m-a examinat cu raze X. A confirmat diagnosticul dumneavoastră şi dorea să ştie ce medic din Bludenz a stabilit un diagnostic atât de precis. A spus că n-a mai întâlnit o astfel de situație. I-am povestit că acest excelent diagnostician era un inginer electrotehnist care, în afara meseriei sale, era preocupat de metodele de vindecare şi de a ajuta oamenii bolnavi. Doctorul mi-a mărturisit că are un profund respect pentru acest om. După câteva tratamente ale chiro-practicianului din Zürich, durerea mea de cap a dispărut. Din nou vă sunt recunoscătoare, domnule Breuss, pentru diagnosticul dumneavoastră şi pentru sfaturile bune date într-un mod atât de altruist.

Cu profundă recunoştință,
Maria Nesensohn

* * *

În 6 ianuarie 1963, mama mea, doamna Sofie Wachter din Bludenz, s-a îmbolnăvit grav şi a consultat trei medici. De cinci săptămâni ea voma puținul pe care-l mânca sau bea, doar ceai şi biscuiți. Voma conținea sânge. Doctorii suspectau un cancer dar, de asemenea, nu excludeau posibilitatea unui abces al pancreasului. După ce mama a devenit prea bolnavă pentru a mai putea călători, nu a mai putut fi examinată cu raze X şi deci diagnosticul s-a bazat pe simptome.

Astfel, mama a fost părăsită de doctori, care considerau ambele boli fatale. În disperare de cauză, m-am întors la domnul Breuss la Bludenz, care recomanda dieta cu sucuri (sfeclă, morcovi şi țelină), dietă pe care mama a urmat-o cu exactitate, după instrucțiunile domnului Breuss.

După o săptămână am observat o uşoară ameliorare: ea nu mai voma întreaga hrană şi, în final, aceste simptome au dispărut complet. Se putea observa refacerea ei treptată. Patru luni mai târziu, medicii au aflat uimiți că mama se vindecase. De atunci, o supun pe mama dietei cu sucuri în fiecare an, după care ea se simte mult mai bine, în special în privința inimii. Dorim să-i mulțumim domnului Breuss încă o dată.

K. L.
Bludenz, Vorarlberg
20 februarie 1975

Rețineți: În 1982, la 88 de ani, doamna Wachter îşi gospodărea singură casa.

* * *

Crăciunul anului 1964. M-am îmbolnăvit de leucemie, artrită şi miocardită. Am fost internată, dar nici o îmbunătățire n-a apărut până în momentul în care soțul meu l-a adus pe domnul Breuss să mă vadă. Pe drumul de la Wigratzbad spre Ravensburg, domnul Breuss a spus că ar trebui să apară o îmbunătățire după 3 zile, iar după 6 zile voi putea părăsi spitalul. Am luat ceaiul şi sucul şi după câteva zile a apărut o îmbunătățire. După 6 zile am fost externată. Pentru aceasta îi sunt foarte recunoscătoare domnului Breuss.

Doamna Pia H.
7989 Argenbühl

* * *

Povestea suferinței mele este, probabil, specifică pentru mulți oameni bolnavi.

De ani de zile aveam probleme cu ficatul şi pancreasul şi am consultat diferiți medici, fără a obține o ameliorare a sănătății. Am urmat o dietă strictă şi am luat multe medicamente pentru a lupta împotriva problemei, pe care o controlam doar într-o anumită măsură.

Mai apoi s-a dezvoltat o boală de rinichi şi starea mea fizică s-a deteriorat rapid.

Într-o zi, un prieten mi-a dat adresa domnului Breuss şi mi-a recomandat să-l vizitez. Plin de speranță, am plecat imediat spre Thüringerberg pentru a-l întâlni.

Fără să cunoască istoricul suferinței mele, el a stabilit acelaşi diagnostic ca şi ceilalți doctori. Domnul Breuss mi-a dat să urmez dieta cu sucuri timp de 6 săptămâni, sub observație strictă.

Deşi nu a fost plăcut, tratamentul a fost în final încununat de succes! Azi mă simt mai bine decât oricând. Pot mânca de toate şi nu mai simt nici un simptom al vechilor probleme. Pot într-adevăr recomanda dieta, pentru că m-a făcut să mă simt din nou o ființă fericită.

Cu recunoştință,
X. H.
7992 Tettnang, 1974

* * *

În timpul lunii mai, 1971, am suferit o operație la buza inferioară. După spusele unui medic specialist de la spitalul universitar, era vorba, fără nici un dubiu, de cancer. Am fost supus consecutiv la 25 şedințe de iradiere.

În 1973, boala a reapărut. Radiul nu mi-a mai fost de folos. Astfel, în primăvara anului 1974, am fost internat în spital, pentru a fi supus unei operații de amploare pentru un transplant plastic. Erau necesare cinci operații în interval de

un an. Ar trebui să adaug că deja aveam 3 excrescențe în ganglionii cervicali şi în gât. Asta însemna cancer 100%.

Prima operație a fost programată pe 29 ianuarie 1974, ora 10 a.m. La 8:30 a.m., l-am anunțat pe profesor că m-am decis să nu mai fac operația, care ar fi implicat să rămân în spital un an de zile. Dezamăgit de decizia mea, m-a externat pe propria mea răspundere.

După ce m-am întors acasă, am plecat cu soția la Bludenz să-l vizităm pe domnul Breuss. El mi-a recomandat să urmez Tratamentul total al cancerului şi am început imediat.

În timpul tratamentului m-am simțit bine. După patru săptămâni se puteau observa deja primele semne ale succesului. După cinci săptămâni, buza mi s-a vindecat şi excrescențele au dispărut şi ele.

La o săptămână după terminarea tratamentului am început din nou să muncesc. De mult nu mă mai simțisem atât de bine. Şi acea stare nu s-a mai schimbat.

De aceea sunt foarte recunoscător domnului Breuss şi nu am decât rugăciuni de mulțumire pentru metoda sa de tratament.

Cu sinceră recunoştință,
P. S., Isny
Allgäu

* * *

Domnul Breuss m-a vindecat de cancer la laringe. Pentru aceasta nu voi putea niciodată să-i mulțumesc îndeajuns.

De multă vreme observasem că deveneam din ce în ce mai răguşită, motiv pentru care am consultat un specialist în afecțiuni ale gâtului. Diagnosticul a fost cancer la laringe şi doctorul m-a sfătuit să mă operez imediat. Am făcut din nou un examen amănunțit şi apoi mi s-a spus că laringele trebuia

îndepărtat în întregime. Am hotărât să nu mă operez şi m-am întors acasă.

Când am discutat problema cu vecina mea, ea mi-a povestit despre un bărbat care a fost vindecat de domnul Breuss. Am mers să-l văd pe acest bărbat, care era foarte fericit că a fost vindecat şi mi-a dat adresa domnului Breuss.

Am făcut o programare pentru a-l vizita personal şi el mi-a recomandat să urmez cura cu sucuri. De când am terminat-o mă simt perfect, am un apetit bun şi, în ciuda celor 72 de ani, sunt într-o formă bună.

Vă mulţumesc încă o dată pentru timpul şi atenţia acordată pentru a mă ajuta să mă însănătoşesc.

Cu stimă,
J. St.
7991 Neukirch,
7 decembrie 1972

* * *

În 12 februarie 1970, medicul meu de familie m-a trimis la un spital universitar. Acolo mi-au făcut teste şi diagnosticul a fost tumoare la rinichiul stâng. Ulterior, radiografia a definit exact poziţia formaţiunii, pentru operaţia ce urma să se realizeze.

În 3 martie 1970 am fost internată la clinica de urologie. Pe 5 martie am fost operată şi a fost scoasă o tumoare mare. Aceasta s-a dovedit a fi malignă.

Am fost trimisă acasă pe 17 martie. Doctorul l-a chemat pe soţul meu şi l-a informat că mai am de trăit cel mult un an.

Am efectuat 43 de tratamente cu radiu şi, la fiecare 3 luni, făceam o radiografie. În 9 septembrie 1971 am fost internată din nou şi radiologul a descoperit o altă tumoare la plămânul stâng. Am făcut o altă operaţie şi un lob pulmonar

mi-a fost extirpat. În 8 octombrie am fost trimisă acasă, rămânând sub observaţie medicală continuă.

În timpul lunii mai, 1972, radiologul a descoperit din nou o tumoare. De data aceasta era la plămânul drept. Radiologul şi medicul de familie mi-au recomandat o altă operaţie, dar de data aceasta am refuzat.

Am avut norocul să primesc adresa unui om despre care se ştia că putea să vindece cancerul. Am plecat imediat la Thüringerberg (Austria) să-l întâlnesc pe domnul Breuss. El a confirmat cancerul, dar mi-a redat speranţa, spunându-mi că voi putea fi vindecată în 42 de zile.

Am urmat Tratamentul total al cancerului sub supravegherea constantă a medicului de familie şi a radiologului. Patru săptămâni mai târziu, m-am dus din nou la radiolog. El a descoperit că tumoarea s-a redus la mărimea unui bob de orez.

După încă 4 săptămâni, am terminat tratamentul. Am consultat din nou radiologul. Tot ce a putut vedea era o cicatrice. Acest fapt a fost confirmat pe cale medicală.

Nu am cuvinte să-i mulţumesc domnului Breuss pentru faptul că m-a vindecat de o boală atât de gravă. Dacă l-aş fi cunoscut mai devreme, sunt convinsă că cele două operaţii n-ar mai fi fost necesare.

Vă mulţumesc foarte mult.

M. M. Friedrichshafen
23 ianuarie 1973

Reţineţi: În 1990, această doamnă se simţea în continuare bine.

* * *

De mulţi ani sufeream de dureri de spate. Pe 30 iunie 1974, domnul Rudolf Breuss a venit să mă viziteze şi mi-a manipulat vertebra dislocată, fără durere.

După acest tratament durerea a dispărut. Acum, după două luni, nu mai am dureri deloc. Sunt foarte recunoscătoare domnului Breuss şi recomand oricui are nevoie acest tratament nedureros şi fără risc.

E. N.
Friedrichshafen,
1 septembrie 1974

* * *

Dragă Domnule Breuss,

Poate vă amintiţi că m-aţi consultat în 18 noiembrie 1972 şi a trebuit să fac un tratament pentru un disc intervertebral. Acum pot susţine că m-aţi ajutat într-un mod incredibil la vremea aceea, făcând mai mult decât oricine altcineva.

Eu sunt, după cum poate ştiţi, un schior entuziast şi m-am aflat mereu în situaţii dificile. Au trecut doi ani de când am făcut tratamentul şi de atunci n-am mai avut nici un fel de probleme. Pot spune chiar că vindecarea s-a produs aproape imediat.

Daţi-mi voie să vă explic de ce n-aţi mai primit veşti de la mine de atâta timp. De la început am fost foarte sceptic cu privire la tratamentul dumneavoastră (şi al altora). Nu voiam să judec situaţia înainte de a fi vindecat cu adevărat.

Curând am observat diferenţa când, după doi ani, durerea mea de spate a dispărut complet. Doresc să vă mulţumesc mult pentru efortul dumneavoastră.

Cu sinceră recunoştinţă,
Profesor Albert Bildstein,
Budesgymnasium Feldkirch,
16 octombrie 1974

* * *

Cu mulţi ani în urmă am avut o infecţie gravă a braţului stâng. Era foarte umflat şi a devenit albastru, roşu, verde...

Am fost la doctor şi mi-a spus că era prea târziu. El nu mai putea să mă ajute şi am fost lăsat să mor. Domnul Rudolf Breuss mi-a oferit imediat ajutorul. A fost un miracol pentru mine. Curând am fost în stare chiar să înot.

Sunt foarte recunoscător domnului Breuss. El mi-a salvat viaţa.

Emil Siess
6741 Niiziders Tänzerweg 8,
20 mai 1974

* * *

În urma operaţiilor din 1962 şi 1966 şi a tratamentului ulterior de iradiere timp de 8 săptămâni, cu aur lichid radioactiv injectat în peretele abdominal, starea mea psihică generală s-a deteriorat considerabil, până în vara anului 1967.

Un test al sângelui a relevat prezenţa celulelor canceroase şi mă simţeam din ce în ce mai rău. Am auzit despre această cură cu sucuri care are efecte în afecţiuni grave.

De aceea am mers să-l văd pe domnul Breuss, care, în urma unui iridodiagnostic (determinarea stării interne a organismului prin observarea semnelor de pe irisul ochiului), mi-a recomandat cura cu sucuri pe care am început-o imediat. Deoarece m-am putut odihni mult şi am inspirat mult aer proaspăt din pădure, am rezistat foamei din acele săptămâni grele fără prea mari dificultăţi. Totuşi, în timpul ultimelor 5 zile, am mâncat câte o jumătate de cană de fulgi de ovăz, de două ori pe zi.

Cred cu putere că dieta cu sucuri mi-a revitalizat sângele şi m-a vindecat. Presupun că durerea care este încă prezentă este rezultatul injecţiilor cu aur radioactiv şi aderenţelor.

În timpul acestei cure cu sucuri, limba mi-a devenit neagră. I-am consultat pe domnul Breuss şi pe un medic şi mi s-a prescris ceai din rădăcină de pătrunjel de câmp (*Pimpinella magna*) în completarea dietei cu suc. Trei săptămâni mai târziu, s-a obţinut o remarcabilă îmbunătăţire a stării mele de sănătate.

Trebuie să menţionez că eu cunosc o persoană care a făcut o cură cu sucuri fără succes. Dar domnul Breuss mi-a spus că persoana respectivă avusese o operaţie şi admite că există cazuri când tratamentul cu sucuri nu funcţionează.

T.S.
7988 Wangen Allgäu,
30 aprilie 1975

Reţineţi: În ciuda unor dureri ce au rămas de la tratamentul prin iradiere, această femeie s-a simţit bine încă 13 ani, până în anii '80.

* * *

În urmă cu 25 de ani, medicii au confirmat că am cancer la stomac şi intestine. Trebuia să mă operez, dar n-am putut fi convinsă s-o fac. Apoi, din fericire, am ajuns să vorbesc cu un domn din Bludenz, Rudolf Breuss, care era în vizită la un pacient bolnav de cancer din Götzis.

Domnul Breuss mi-a descris Tratamentul total al cancerului şi imediat m-am decis să urmez cura cu sucuri, împreună cu domnul Josef Fend, care suferea şi el de cancer la stomac.

După 42 de zile, am obţinut rezultate similare. O radiografie făcută după cură a arătat că nu mai exista nici un semn al cancerului şi n-am mai avut probleme fizice de atunci. În timpul curei, am pierdut cam 15 kg în greutate. Am fost a treia persoană care a făcut cura pentru cancer a

domnului Breuss şi o pot recomanda oricui are nevoie. Nu ştiu cum să-i mulţumesc mai bine domnului Breuss.

La vremea aceea, dieta n-a fost uşoară, deoarece nu exista storcător pentru suc, dar rezultatul a meritat toate eforturile şi răbdarea.

Olga Marte, 6840 Götzis,
18 august 1975

Reţineţi: Doamna Marte era, în anii '90, într-o formă excelentă.

* * *

Doresc să precizez că am fost prima care a experimentat tratamentul manipulării fără durere.

Am fost poştaş. Cinci ani am suferit de probleme de disc şi de deteriorare a oaselor. Nu puteam merge 50 de metri fără să mă opresc, deci m-am hotărât să mă pensionez mai devreme.

Am avut norocul să-l întâlnesc pe domnul Breuss. El mi-a pus discul la loc şi, de atunci, n-am mai avut dureri.

Până atunci, în decursul a 6 ani am mers la mulţi medici cu reputaţie care mi-au fost recomandaţi. Totul în zadar.

Întreaga mea viaţă îi voi mulţumi acestui om minunat care doreşte să facă doar bine omenirii.

Vă doresc, domnule Breuss, foarte mulţi ani în bună sănătate. Multe mulţumiri pentru tot.

Erhart A.,
Römerweg 73,
20 ianuarie 1985

Reţineţi: În 1991, starea sănătăţii doamnei era în continuare bună.

* * *

Deoarece glandele mamare s-au întărit şi exista posibilitatea unui cancer, mi s-a sugerat ca în august să-mi fac o mastectomie. Am încercat multe medicamente şi ceaiuri, la sugestia lui Hans Neuner. Starea mea s-a îmbunătăţit încet până când, brusc, o mare excrescenţă a apărut sub braţ. Nu doream să mă operez.

Trebuie să fi fost o minune că în acea perioadă a apărut cartea dumneavoastră. Am hotărât să urmez Tratamentul total al cancerului chiar dacă eram mult sub greutatea normală (45-55 kg). Treizeci şi opt de zile mai târziu, chiar dacă nu am consumat decât fulgi de ovăz, am observat o îmbunătăţire. Cele două excrescenţe au dispărut gradat şi tot ce speram era să trec cu bine prin următoarele patru zile. Mulţumesc lui Dumnezeu pentru acest miracol!

Îmi face plăcere să vă mulţumesc, domnule Breuss, pentru împărtăşirea cunoştinţelor dumneavoastră, îi asigur de eficienţa tratamentului pe cei care aud de dumneavoastră şi voi da mica dumneavoastră carte celor din jurul meu să o citească.

Vă doresc să rămâneţi sănătos, pentru a putea să ajutaţi mulţi oameni, dar şi pentru a deveni cunoscut în întreaga lume.

Încă o dată, multe mulţumiri.

H. G.
5431 Kuchl Salzburg,
19 noiembrie 1979

* * *

Miracolul din Bludenz se numeşte Rudolf Breuss. Pentru început, doresc să vă mulţumesc de o mie de ori pentru priceperea dumneavoastră, deoarece nici un medic n-a fost în stare să-mi vindece lupusul. Aveam 27 de ani şi am primit veşti proaste de la dr. Niedermair din Linz, care mi-a spus că nu era posibilă vindecarea.

Astfel, ca o ultimă speranţă, am mers în Gallspach la dr. Zeileis, care a spus: „Pot încerca să-l atenuez, dar nu-l pot vindeca." I-am urmat tratamentul de 12 ori. Acum, la 66 de ani, a apărut un salvator, care mi-a sugerat tratamentul cu sucuri şi ceaiuri, care m-a vindecat şi sunt din nou sănătoasă. Tratamentul meu a durat 6 săptămâni şi s-a terminat în decembrie. N-am scris imediat, pentru a mă convinge că boala nu reapare, dar în timpul tratamentului m-am simţit fantastic şi, în consecinţă, continuu să beau un litru de suc în fiecare zi. Recomand fiecăruia să facă asemeni mie. Este aproape o luptă pe viaţă şi pe moarte. Sper doar, domnule Breuss, ca dumneavoastră să trăiţi mult timp, având astfel posibilitatea să ajutaţi mulţi oameni.

R. D.
A 4020 Linz/D
6 martie 1980

* * *

În toamna anului 1966 mi s-a stabilit diagnosticul de cancer, astfel că am încercat Tratamentul total al cancerului. Starea sănătăţii astăzi (1979): nici o recidivă.

După tratament m-am simţit ca un nou născut. În plus, timp de un an, am avut un disc intervertebral deplasat şi adesea era prea dureros să mă aplec. După tratament, durerea a dispărut complet şi n-am mai suferit din cauza lui. Nu vă pot mulţumi îndeajuns, domnule Breuss.

P. H.
Wangen in Allgäu
A 3340 Waidhofen ald Ybbs,
11 octombrie 1979

* * *

După ce s-a confirmat cancerul la sân, am urmat Tratamentul total al cancerului, din 25 octombrie 1977. Rezultatul a fost bun. Starea sănătății mele în 12 martie 1980 este bună. Efecte negative ulterioare: nici unul.

Z. H.
CH 8580 Amriswil, Elveția,
12 martie 1980

* * *

Am avut cancer la sân, confirmat, şi am încercat Tratamentul total al cancerului în iulie-august 1977. Rezultatul: zona congestionată a dispărut. Starea sănătății mele este excelentă. Efectele tratamentului: sânge revitalizat (formula şi structura globulelor roşii) în timpul şi după tratament (pentru comparare, priviți fotografiile).

S. H.,
Toamna, 1977

Nota bene: În 1991, doamna S. H. se simțea în continuare bine.

* * *

În urmă cu 24 de ani, în timpul unui exercițiu de gimnastică la şcoală, am aterizat pe podea şi mi-am pierdut cunoştința pentru scurtă vreme. După câtva timp, ca rezultat, am început să am dureri de cap severe şi nu mai puteam dormi decât cu greu. Am mers la spital şi mi s-a făcut o puncție lombară. Doctorul m-a sfătuit să mă operez la cap şi să-mi pun o plăcuță de argint în vârful craniului. Nu doream asta. Persoanele care au fost anterior ajutate de

domnul Breuss m-au sfătuit să am o întrevedere cu el. Am avut-o şi el mi-a stabilit un iridodiagnostic şi m-a sfătuit să urmez cura sa cu sucuri. După câteva zile, am văzut semne bune. Puteam dormi din nou şi, la finalul celor 42 de zile de dietă, sănătatea mea s-a restabilit. De atunci n-a mai apărut niciodată vreun semn privind această problemă. Îl admir pe domnul Rudolf Breuss şi îi sunt foarte recunoscătoare că mi-a redat sănătatea.

Prof. Mag / Dr. AM
Altach, Egethen 6
20 ianuarie 1985

* * *

Acum 15 ani am avut o afecțiune serioasă a unui disc intervertebral. Cu mulți ani în urmă, în stațiunea Kneipp din Götzis, domnul Rudolf Breuss din Bludenz a ținut o conferință având ca subiect afecțiunile discurilor intervertebrale.

Am fost tratată de dânsul şi îi sunt recunoscătoare domnului Breuss.

H. E., 20 ianuarie 1985

* * *

Am aplicat Tratamentul total al cancerului din 14 septembrie până în 26 octombrie 1981.

Rezultatul: bun; starea prezentă a sănătății: bună.

Nu m-am simțit niciodată atât de bine ca după acest tratament. Tensiunea şi nivelul zahărului din sânge, ca şi pulsul, sunt acum tot atât de bune ca pe vremea când, ani de zile, le controlam cu ajutorul medicamentelor.

În ianuarie voi începe următorul tratament pe care îl recomand oricui. În timpul tratamentului am fost într-o astfel de formă încât puteam face cu uşurinţă orice muncă. Vă sunt foarte recunoscătoare, domnule Breuss, din adâncul inimii şi sper că veţi putea să mai ajutaţi mulţi oameni sărmani şi bolnavi cu Tratamentul total al cancerului.

Elfriede Sommer
A 8052 Graz Watzeldorf,
28 decembrie 1981

În 14 decembrie 1985 am primit o felicitare de Crăciun de la doamna Elfriede Sommer!

* * *

Am început să am probleme cu discurile intervertebrale cu aproximativ 10-12 ani în urmă, suferind dureri severe şi fiind aproape incapabil să mă mişc. I-am cerut domnului Breuss un tratament. După ce m-am aşezat cu mari dificultăţi pe canapea, am putut să mă ridic singur după un tratament de numai 15 minute.

Deşi probleme încă mai apar la o scară mică, ele n-au mai fost niciodată atât de severe ca înainte de tratament.

Mă bucur să-i mulţumesc domnului Breuss pentru ajutorul acordat.

Kommerzienrat Guido
Bahregehr,
25 ianuarie 1985

* * *

În 1977, medicul m-a sfătuit să mă operez din cauza unor probleme la un disc intervertebral. După ce am încercat un tratament cu injecţii şi şocuri electrice, l-am consultat pe domnul Breuss, care imediat m-a ajutat, făcând operaţia recomandată anterior inutilă. Mă simt recunoscătoare domnului Breuss care, între timp, mi-a devenit un vecin foarte drag.

Dir. Wilfed Bickel
Winkelweg 8
Bludenz, ianuarie 1985

* * *

Vă puteţi aminti când soţul meu şi cu mine am venit de la Lucerna, Elveţia, pentru a vă vedea, la începutul lui ianuarie 1977? De peste 8 ani sufeream de boala lui Hodgkin şi medicii mi-au spus că mai am puţin de trăit, până aproximativ la mijlocul lui aprilie. S-a întâmplat să citesc într-un ziar despre metoda dumneavoastră de vindecare. M-aţi sfătuit apoi să urmez Tratamentul total al cancerului pe care l-am început imediat după vizită.

L-am aplicat cu strictete două săptămâni, după care am trecut la dieta normală, dar continuam să beau ceaiuri şi sucuri.

După 4 săptămâni, am mers la doctor pentru analiza sângelui, dar eram hotărâtă să nu iau medicamentele prescrise. După analize, acesta a venit la mine şi mi-a strâns mâna. M-a felicitat pentru rezultatele analizei sângelui care erau excelente. În 3 săptămâni mi s-a îmbunătăţit numărul de limfocite cu 20%, valoare atât de bună încât medicul mi-a recomandat să continuu tratamentul cu sucuri.

Mă simt mult mai bine decât în ultimii ani. După tratament am continuat să beau un pahar de amestec de sucuri şi o cană de ceai de salvie în fiecare zi.

Într-adevăr, nu ştiu cum să vă mulţumesc pentru că mi-aţi salvat viaţa.

Vă rog, aţi putea să-mi trimiteţi zece exemplare din cartea dumneavoastră? Cererea este foarte mare.

Există o altă mare problemă pentru mine. Mama suferă de scleroză multiplă de 15 ani şi stă în scaunul cu rotile de 5 ani. Mental ea este complet sănătoasă. Există vreo metodă de refacere? Vă rog cordial să-mi răspundeţi foarte curând.

Îmi face plăcere să vă mulţumesc din nou foarte mult, domnule Breuss, şi vă trimit cele mai bune urări.

D-na Silvia Martina
CH-6014 Littau
27 februarie 1977

Altă scrisoare:

Poate vă mai amintiţi c-am venit la dumneavoastră acum 6 ani, suferind de boala lui Hodgkin.

Azi mă simt în continuare excelent, medicii sunt şi acum uimiţi. Săptămâna trecută, medicul meu de familie a confirmat că am fost singurul pacient care a supravieţuit acestei boli.

Am anexat un raport pe care veţi fi interesat să-l citiţi, privind încercările, de mai mulţi ani, de a vindeca diferite boli prin sucuri naturale şi ceaiuri.

Sper că sunteţi bine. Din nou, după toţi aceşti ani, vă mulţumesc. Să fiţi sănătos mulţi ani şi să vă bucuraţi de marele dumneavoastră succes.

Cu sinceritate,
Doamna Silvia Martina
CH-6014 Littau,
6 septembrie 1982

* * *

Aceasta este mărturia mea oficială:

Acum 6 ani, medicii au confirmat că sufeream de cancer limfatic în starea cea mai gravă şi că mai aveam de trăit cel mult încă trei luni. Eu aveam o familie cu două fetiţe şi doar 30 de ani. Este cel mai rău lucru care i se poate întâmpla cuiva.

Tratamentul, injecţiile au fost îngrozitoare - pur şi simplu erau de prisos. Şi toate acestea doar pentru a-mi prelungi viaţa cu câteva luni.

Apoi am auzit de domnul Breuss, printr-o cunoştinţă care avea rezultate bune în urma tratamentului cu sucuri. Soţul meu m-a dus imediat la domnul Breuss, care mi-a recomandat să urmez cura cu sucuri şi să nu mai iau, pe cât posibil, nici un medicament.

Le-am spus doctorilor că nu mai doresc să iau medicamente. Ei m-au întrebat dacă eram conştientă că era vorba de viaţă şi de moarte.

Imediat am început cura cu sucuri şi ceaiuri. După 4 săptămâni am mers la doctor pentru o analiză a sângelui. După analiză am mers acasă râzând şi plângând. Analiza sângelui meu era mai bună ca oricând şi calitatea sângelui s-a îmbunătăţit cu 80% (numărul de globule albe s-a apropiat mult de normal). M-am simţit mai bine ca niciodată.

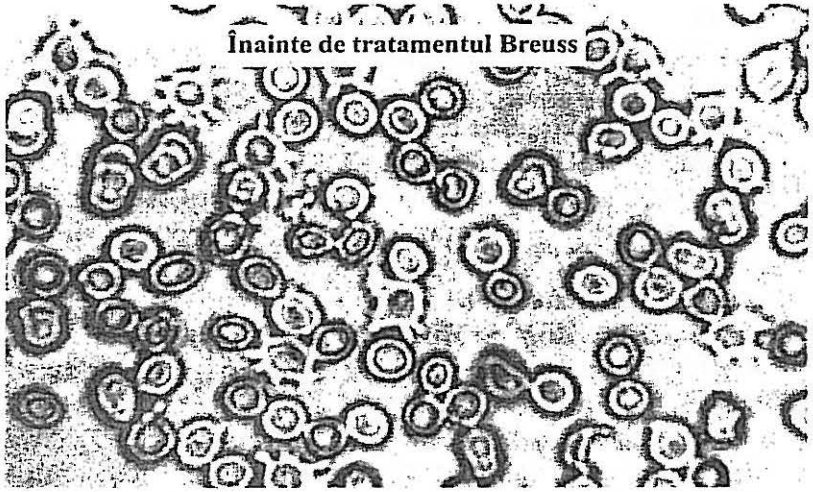
Aceasta era în urmă cu 6 ani. Acum, la fiecare 3 luni îmi fac analiza sângelui şi totul este perfect. Toţi medicii spun că trăiesc o a doua viaţă. De atunci beau ceai de salvie în fiecare zi şi o voi face mereu.

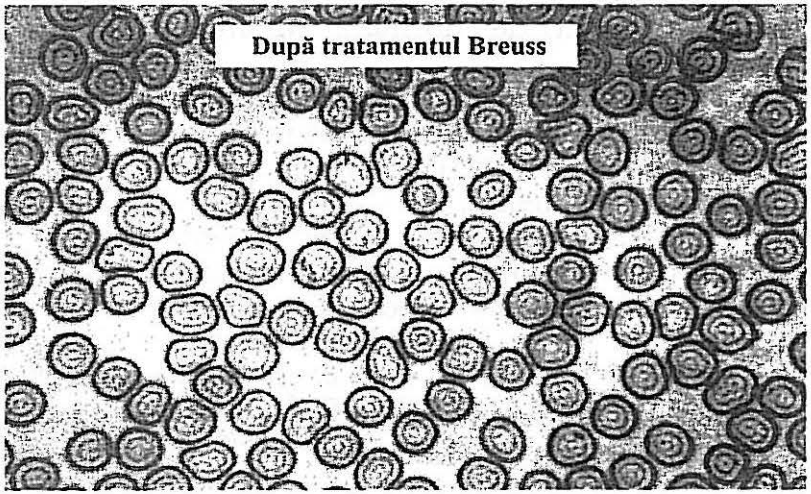
Din nou îmi face plăcere să-mi exprim cele mai profunde mulţumiri domnului Breuss care mi-a salvat viaţa în maniera sa onestă şi deosebită.

Doamna Silvia Martina
CH-6014 Littau,
6 septembrie 1982

* * * * *

Fotografii ale celulelor sanguine





Dr. F. B. (Berchtesgaden) a publicat într-o revistă următorul articol:

Tratamentul lui Breuss, prin post, împotriva cancerului

„Căutați în permanență medicamente fără să luați în considerare postul, când acesta s-ar putea dovedi că e un bun remediu." - Rudolf Breuss

Nu vom trata cancerul în nici un alt mod, poate doar dacă industria farmaceutică va inventa medicamente puternice care, similar tratamentului tuberculozei, pot învinge orice. Dar, ca o consecință a folosirii chimicalelor, organismele noastre vor fi mai sensibile decât în prezent. Metoda chimio-farmaceutică poate rezolva stadiul actual al bolilor prin tratarea simptomelor, dar va genera consecințe grave în viitor. Astfel nu vom fi mai sănătoşi; din contră, omenirea va fi din ce în ce mai expusă la boli. Iată de ce ar trebui studiate cu atenție tratamentele naturale ale cancerului.

Rudolf Breuss, un austriac din Bludenz şi terapeut prin mijloace naturale, a dezvoltat un astfel de tratament. Domnul Breuss are, ca şi mine, 87 de ani şi o vastă experiență în medicina tradițională, ceea ce i-a permis să dezvolte noua sa metodă de tratament prin post. După părerea mea, a posti este şi va fi întotdeauna cel mai bun mijloc de depăşire a bolii. Sute de tratamente prin post demonstrează iar şi iar că nimic nu este mai eficient decât abținerea voită de la mâncare, ce pune în valoare propriile forțe vindecătoare ale organismului. Prea des această forță vitală este subestimată, mai ales de oamenii bolnavi. Ei o neglijează, deşi este cel mai valoros lucru ce le-a fost dăruit.

Câțiva oameni luminați au recunoscut această forță vitală şi au încercat să o facă cunoscută şi altora.

Domnul Breuss este unul dintre puţinii oameni care au încredere în această forţă vitală, deţinând o bogată experienţă în tratamente naturiste. Sistemul de post pe care l-a prezentat dr. Otto Buchinger a fost îmbunătăţit de domnul Breuss şi adaptat spre a fi folosit în prezent.

Am făcut greşeala să ne cramponăm de regulile lui Buchinger şi Waerland, care recomandau folosirea sucurilor în exclusivitate, când ele ar fi trebuit folosite în combinaţie cu anumite plante. De asemenea, folosim postul în combaterea cancerului pentru o perioadă de timp mult prea scurtă. Domnul Breuss a descoperit tratamentul cancerului prin post. Cele mai multe spitale care aplică tratamente naturiste nu folosesc metoda postului, deoarece dr. Buchinger nu a recomandat niciodată postul în cazul cancerului.

Nu există laudă suficient de mare pentru îndrăzneala de a lăsa pacienţii cu cancer să postească peste 42 de zile. Postul este de obicei recomandat doar pentru perioade de 21 de zile. Dr. Röhling din Mittenwald a fost printre puţinii medici care au îndrăznit să prescrie postul de până la 70 de zile. Oamenii au tendinţa să postească doar pentru perioade scurte de timp, din cauza lipsei de cunoaştere. Pentru informaţii detaliate, studiaţi vă rog lucrarea dr. Reckweg, unde sunt descrise categoriile de boli şi perioadele de timp necesare vindecării lor.

Deşi unele indicaţii şi sfaturi din cartea domnului Breuss par din cale-afară de optimiste, în special cele privitoare la tratarea leucemiei, eu, ca doctor în medicină, prefer această metodă celei prescrise de decenii de medicina oficială.

Un punct de cotitură semnificativ în tratarea cancerului a fost atins acum prin lucrările dr. Issels şi profesorului Zabel, care nu de puţine ori au fost lăudate în presă.

Metodele lui Breuss sunt mult mai naturale şi intense. „Tumoarea trebuie slăbită prin post." Oricine este familiarizat cu postul înţelege acest fapt. Corpul va renunţa mai întâi la ceea ce îi este mai puţin necesar. El distinge între ceea ce este sănătos şi ceea ce este nesănătos, atâta timp cât

există suficientă putere. Este util, desigur, dacă persoana implicată înţelege principiul forţei vitale sau al forţei vieţii. Acesta este un punct foarte important – fără conştientizarea principiului forţei vieţii este greu de înţeles cum decurge vindecarea, iar pacientul va fi lipsit de încrederea necesară.

Amestecul de sucuri al lui Breuss pentru postul de 42 de zile constă din sfeclă roşie, morcovi, ţelină, ridichi şi cartofi, în special suc de cartofi, care este unul dintre cele mai bune alimente alcaline şi are un efect foarte bun în cazurile severe de boală. Totuşi, el este de obicei desconsiderat în clinicile care aplică tratamente naturiste, deoarece are un gust neplăcut. Breuss recomandă un ceai din coji de cartofi drept alternativă, cu care eu sunt de acord. El recomandă pacienţilor 250 ml din acest amestec de sucuri pe zi, pentru câteva zile, înainte de a începe postul propriu-zis, pentru ca bolnavii să se obişnuiască cu el. Sunt de acord şi cu aportul de lichide, în special ceaiuri de plante, pentru a readuce sistemul metabolic perturbat înapoi la echilibru. Ceaiul pentru rinichi (combinaţia de ceaiuri Breuss) cu salvie şi briboi completează tratamentul.

Breuss recomandă şi ceaiul de gălbenele, binecunoscut ca remediu împotriva cancerului, şi dă instrucţiuni precise asupra modului de preparare a ceaiului.

Conform înregistrărilor sale, Breuss afirmă că a vindecat peste 40 000 de bolnavi de cancer. De asemenea, afirmă, pe bună dreptate, că acest tratament poate eşua dacă au fost aplicate alte tratamente convenţionale, ca de exemplu radiaţiile şi chimio-terapia.

Acest fapt îl pot confirma în întregime prin propria-mi experienţă. Un tratament natural poate avea succes doar dacă sistemul imunitar al pacientului nu a fost slăbit de chimicale puternice. Dar chiar şi astfel de cazuri critice au fost ameliorate.

Breuss spune mereu: „Tumorile canceroase se dezvoltă independent şi celulele lor pot fi îndepărtate doar prin înfometare, cu dieta pe bază de sucuri". Într-adevăr, experienţa în tratamentul prin post ne arată de-a lungul

anilor că organismul dizolvă tot ceea ce îi este străin. Aceasta am constatat de-a lungul anilor de practică.

Întrevăd posibilitatea vindecării pacienților cu cancer atâta timp cât omul este suficient de curajos şi de puternic pentru a urma tratamentul al lui Breuss, adaptat omului contemporan. Dacă în plus pacientul are şi o credință puternică, atunci pot prevedea cu siguranță unele miracole care nu s-au petrecut în trecut.

În cursul recentei mele săptămâni de pregătire la Bad Sachsa, am avut ocazia să întâlnesc şi să pun câteva întrebări unui bolnav de cancer care urma cura lui Breuss, ce tocmai fusese introdusă. El ajunsese, după cum reieşea din raportul medicului său, să îndepărteze cancerul de gât şi să-şi revină complet, deşi în acea perioadă suferise o serioasă pierdere în greutate.

Dr. F. B. (Berchtesgaden)

Pentru aplicarea corectă a tratamentul meu, vă rog să citiți cu atenție paginile următoare. Astfel veți şti cum să preparați diferitele ceaiuri şi cum să aplicați corect Tratamentul total al cancerului.

Conform experienței mele, unii pacienți cu cancer şi alți pacienți cu boli aparent incurabile au paturile situate deasupra cursurilor subterane de apă. Dacă ei dorm în asemenea locuri, unde sunt cursuri subterane de apă, pot să-şi înrăutățească starea sănătății.

Aceste cursuri de apă pot fi detectate folosind o nuieluşă de alun care se va curba în zona unde se află asemenea cursuri de apă. Există oameni care şi-au schimbat locuința şi de atunci sunt bolnavi. Cauza poate fi faptul că acum dorm deasupra unor cursuri de apă.

Pentru înlăturarea acestor cauze puteți lua o măsură imediată, ce constă în deplasarea patului într-un loc ferit de astfel de influențe negative.

De asemenea, nu trebuie să aveți naftalină sau alte insecticide în casă.

Bolnavii de cancer trebuie să renunțe la fumat. Fumătorii nu vor obține niciodată succes în cura mea cu suc de legume!

Rudolf Breuss

POATE FI VINDECAT CANCERUL?

În organismul uman cancerul apare dintr-o predispoziție constituțională pentru boală, în combinație cu diferiți factori favorizanți. Chiar şi cantități mici de substanțe cancerigene utilizate sau consumate de-a lungul mai multor ani pot provoca alterarea sănătății care, dacă este neglijată, poate conduce la cancer. Substanțele cancerigene pot fi găsite în alimente preparate printr-o gătire prea îndelungată sau care conțin conservanți şi coloranți artificiali.

Următoarele 9 semnale de avertisment trebuie luate în considerare:

1. Noduli palpabili sau duri, în special la sân.
2. Modificări ciudate ale sfârcurilor sau semnelor din naştere (alunițelor).
3. Schimbări continue în funcționarea intestinelor sau a vezicii urinare.
4. Dureri persistente de gât sau tuse.
5. Dificultăți în înghițire la o vârstă înaintată.
6. Sângerări persistente sau scurgeri de la nivelul oricărui orificiu al corpului; de asemenea, sângerările în afara menstruației normale.
7. Răni care nu se vindecă.
8. Umflături care nu se mai retrag.
9. Scăderi nejustificate în greutate.

Nici unul dintre aceste „semnale" nu înseamnă în mod necesar cancer. Este foarte probabil ca schimbările să fie rezultatul altor boli care apar mult mai frecvent. Dacă se observă oricare dintre aceste semnale însă, ca o măsură preventivă, este bine să se urmeze Tratamentul total al cancerului cât mai curând posibil.

Cele mai frecvente cauze ale cancerului

O cauză frecventă a cancerului laringelui şi plămânului este fumatul. Fumătorii fac cancer de plămân de 20 de ori mai frecvent decât nefumătorii. De aceea încercați să preveniți fumatul la copiii dumneavoastră.

Cancerul la uter debutează fără durere şi fără nici o senzație de boală. Semnele ar putea fi: sângerări neregulate, mai ales în timpul menopauzei şi după aceea; femeile mai tinere pot avea sângerări în afara ciclului sau după relațiile sexuale, sângerări după urinare, după golirea intestinelor sau după efort fizic. Cancerul uterin, dacă nu este tratat, duce la moarte. Dar el poate fi vindecat dacă Tratamentul total al cancerului este aplicat imediat ce apar aceste semne.

Asigurați-vă că intestinul este evacuat cu regularitate.

Nu vă temeți de cancer.

Cancerul la sân apare gradat. Excrescențe, indurații şi adâncituri în sân pot fi semne de debut al cancerului. Durerile şi ulcerațiile apar de obicei când cancerul este într-o fază avansată. O diagnosticare adecvată a modificărilor glandelor mamare – canceroase sau necanceroase – poate fi făcută doar printr-o examinare medicală de specialitate.

Sfaturi:

Realizați suficiente exerciții fizice.
Respirați profund şi cu forță aer proaspăt, curat.
Evitați aerul stătut sau îmbâcsit de fum.
Nu fumați.
Alegeți hrana naturală, proaspătă, bogată în vitamine.
Evitați mâncatul peste măsură.

Ce este o tumoare canceroasă?

O tumoare canceroasă este o excrescență sau o formațiune independentă care uneori poate fi produsă de presiune. Dacă o persoană suferă de probleme gastrice de mai mulți ani şi mâncarea rămâne în stomac mai multe ore, în final ea produce o asemenea presiune în stomac încât poate conduce la cancer.

Cu mulți ani în urmă am cunoscut un om pe nume Gruber care purta în permanență o pipă lungă în gură, în acelaşi loc. Odată i-am spus soției lui că soțul ei va face cu siguranță cancer la buză. După circa 10 ani, această femeie m-a rugat să vin şi să-l văd pe soțul său. Am întrebat-o: „De ce? Are cancer la buză?" Ea a fost surprinsă şi m-a întrebat cum este posibil să ştiu asta. Şi i-am reamintit că în urmă cu 10 ani i-am prezis unde se va ajunge. Ea şi-a amintit imediat conversația noastră. Am fost să-l vizitez pe acest bărbat şi predicția mea s-a confirmat. Buza inferioară arăta ca o barbă, în formă de roi de albine. Merită menționat faptul că tumoarea elimina un lichid care se scurgea întreaga zi. Doctorul a indicat ca un recipient de cauciuc să-i fie ataşat de buză pentru a măsura cantitatea scurgerilor – cam 4 litri pe zi!

Pretutindeni unde se exercită presiuni crescute, în orice parte a corpului, sângele încetează să irige acea regiune, care în cele din urmă va muri. După părerea mea, această parte doreşte să trăiască, aşa încât ia tot ce poate din imediata ei apropiere, pentru a compensa deficiențele, şi astfel pune bazele unui nou proces independent de creştere.

La început formațiunea se dezvoltă foarte încet şi are nevoie de 10 ani sau mai mult înainte de a începe brusc să crească, devenind o tumoare mare, pe care o denumim cancer. Chiar şi atunci când ea a atins acest nivel - nu consider că e prea târziu -, Tratamentul total al cancerului se dovedeşte eficient. Dacă la început faceți o tăietură sau o supuneți unei presiuni, o astfel de excrescență inofensivă şi mică poate deveni agresivă, deoarece cancerul ajunge astfel în sânge şi acesta cauzează metastaze. De aceea este mai bine

să nu lezăm umflătura sau excrescența. Cei în cauză ar trebui să înceapă imediat Tratamentul total al cancerului. Uneori nu este posibilă operația, iar tratamentul cu radiații nu poate ajuta. În astfel de cazuri este necesar un alt tratament.

Vindecarea cancerului

M-am întrebat adesea care ar putea fi acest tratament. În fine mi-a trecut prin minte că sucul de legume ar putea fi răspunsul. Astfel am discutat acest fapt cu domnul ing. Balestrang, director al stațiunii balneare Kneipp.

El mi-a sugerat amestecul mai multor sucuri de legume, care pot fi găsite în Tratamentul total al cancerului. Am ales următoarele sucuri de legume: suc de sfeclă roşie, deoarece el este cu siguranță un remediu pentru bolile cancerigene, dar nu se poate trăi exclusiv cu suc de sfeclă roşie, deci am adăugat suc de morcovi pentru caroten, țelină pentru conținutul de fosfor, deoarece fără fosfor nu putem trăi, şi suc de ridichi şi cartofi pentru ficat. După cum puteți observa în mărturiile şi scrisorile de mulțumire primite de la pacienții care au fost vindecați, am ajutat mii de bolnavi de cancer cu această dietă bazată pe sucuri – bolnavi care au avut diferite tipuri de cancer şi care, fie nu puteau fi operați, fie nu doreau să fie operați, unii fiind de multe ori declarați fără şanse de către medici.

După citirea principiilor Tratamentului total al cancerului ați putea să credeți, ca şi alte sute de pacienți şi mulți doctori, că omul nu poate supraviețui 42 de zile doar cu sucuri. Mulți medici mi-au scris că este imposibil să trăieşti atât de mult fără grăsimi şi proteine şi că ei nu-şi pot asuma responsabilitatea de a cere bolnavilor de cancer să consume în exclusivitate sucuri. Mereu am dat acelaşi răspuns: „Ar fi o iresponsabilitate din partea mea să le dau pacienților mei ceva de mâncare în perioada în care îmi urmează dieta. Am

experimentat aceasta de o mie de ori şi în cele din urmă rezultatele i-au convins şi pe medicii care se îndoiau."

Mulţi medici le-au spus la început pacienţilor mei că ei nu cred în acest tratament, dar au fost uimiţi şi l-au acceptat după vindecarea bolnavilor. Cred că astfel de medici trebuie admiraţi.

În zilele noastre ştim ceva mai mult. Adesea mă întrebam de ce bolnavii de cancer, chiar cu o tumoare mică, sau cei care au suportat deja o operaţie, abia pot să mănânce câte puţin, sau nu mănâncă deloc. Răspunsul a venit sub forma următoare: în 1962 am vizitat o femeie care avea un cancer neoperabil la stomac. Pentru o lună şi jumătate ea n-a mâncat aproape nimic. Poate credeţi că este imposibil. La acea vreme am considerat că ea a trăia direct pe seama tumorii. După 20 de ani, mai trăia încă, în vârstă de 87 de ani.

Această femeie avea un cancer ulcerat la stomac. În fiecare dimineaţă şi seară îi dădeam ceai de sclipeţi (*Potentilla erecta*) pentru a închide cancerul şi am reuşit. Din a treia zi, nu a mai vomat şi a fost în stare să bea două linguri de suc de legume şi pe zi ce trecea putea consuma tot mai mult. După 10 zile, doctorul care o vizita zilnic a spus: „Observ o îmbunătăţire considerabilă."

El a întrebat femeia: „Poţi mânca ceva?"

Şi ea a răspuns: „Da."

El a continuat: „Spune-mi ce poţi mânca?"

„Doar sucuri", a răspuns ea.

„Şi ele nu te fac să te simţi mai rău?" - a întrebat.

„Nu" - a răspuns, adăugând că avea nevoie de foarte puţin suc în timpul întregului tratament.

Acum îmi este foarte clar de ce bolnavii de cancer, cu o tumoare mare, beau doar puţin suc şi nu au nevoie de mâncare, spre exemplu de proteine. Totuşi, bolnavii de cancer cu o tumoare mică (în stadii iniţiale) nu pot rezista doar cu suc de legume şi trebuie să bea o cană cu supă limpede de ceapă o dată pe zi, pentru că doar sucul nu aduce suficiente proteine. Acest lucru este valabil şi pentru

bolnavii de cancer care au fost operaţi şi ale căror tumori au fost îndepărtate parţial sau total; nici ei nu pot avea suficiente proteine.

Într-o stare avansată a formaţiunilor canceroase, tumoarea este hrănită de proteine. Consider că dieta cu sucuri are următoarele avantaje: făcând cura cu suc, alimentele cu proteine sunt evitate. Organismul nu este capabil să trăiască fără proteine astfel încât sângele, înfometat de proteine, devorează toate excrescenţele inutile, deşeurile de materie şi umflăturile. Astfel sângele realizează vindecarea.

Daţi-vă seama: **Avem de-a face cu o operaţie fără cuţit!**

În al doilea rând, sucurile reprezintă o sursă bogată de minerale. S-a demonstrat că metabolismul mineralelor este perturbat la nivel celular în timpul dezvoltării cancerului. Mineralele din sucuri au o influenţă compensatorie favorabilă. În timpul acestui tratament este, desigur, extrem de important să păstraţi intestinele şi tractul urinar curate prin evacuări regulate, astfel încât deşeurile să nu rămână prea mult în corp şi astfel să otrăvească organismul.

Activitatea sistemului excretor este stimulată prin combinarea de ceaiuri: năprasnicul stimulează rinichii, îndepărtează şi elimină toxinele; salvia are un efect antiinflamator; gălbenelele intensifică oxigenarea celulelor sanguine. Cura completă cu sucuri trebuie să fie urmărită sub aceste trei aspecte: reducerea proteinelor, echilibrarea necesarului de minerale şi eliminarea eficientă.

Trebuie să mai adaug că mulţi oameni care nu sufereau de cancer au urmat dieta cu sucuri în scop profilactic sau doar pentru a pierde în greutate. Nemâncând nimic altceva, ei s-au simţit foarte bine şi au fost pe deplin apţi să muncească. Aceasta confirmă că este posibilă supravieţuirea fără proteine, cel puţin pentru o vreme. Acum, că s-au făcut aceste precizări, sper să nu mai fie nelămuriri asupra acestui subiect.

Câteva exemple

Primul meu caz, o doamnă care suferea de cancer la sân de mult timp, mi-a urmat dieta cu sucuri şi a obţinut un succes deplin. Astăzi ea este încă sănătoasă şi nu mai are nici o urmă de tumoare (vezi mărturia). Când am aplicat la început tratamentul cu sucuri, nu le spuneam pacienţilor că au cancer. Totuşi, această doamnă ştia de multă vreme şi i-a fost recomandată operaţia cu mult timp în urmă, dar ea s-a decis să nu o facă, deoarece mama sa a fost operată pentru aceeaşi boală şi a murit la scurt timp după aceea. I-am spus că aveam un remediu, dar presupuneam că dieta mea cu sucuri este utilă doar pentru bolnavii de cancer la stomac. Ea a urmat dieta şi n-a mai avut dureri. A fost dificil la acea vreme, pentru că nu exista storcătorul de legume; ele trebuiau rase şi stoarse cu un tifon sau cu o presă de roşii. Ei bine, această doamnă M.N. din Bludenz s-a vindecat. După 42 de zile tumoarea a dispărut complet.

Un alt caz: După ce am tratat-o pe doamna din Bludenz, am fost rugat să-l vizitez pe domnul Joseph F. din Götzis, care suferea de cancer la stomac. El nu putea fi operat şi nu era nici o speranţă de vindecare. Acest om a urmat şi el Tratamentul total al cancerului, s-a refăcut pe parcursul a 42 de zile şi a murit în 1971, în vârstă de 80 de ani.

În aceeaşi zi am fost s-o vizitez pe doamna Olga M. din Bludenz, care suferea de cancer la stomac şi intestine. Şi ea a urmat cura cu sucuri împreună cu domnul Joseph F. din Götzis. După 42 de zile, ea s-a vindecat.

Următoarea pacientă a fost d-na Leonarda din Sams, care suferea de cancer intestinal. Ea a venit imediat după tratarea primelor trei cazuri, a urmat Tratamentul total al cancerului şi a fost, de asemenea, vindecată. După 25 de ani, la vârsta de 80 de ani, era încă o pictoriţă activă.

TRATAMENTUL TOTAL AL CANCERULUI

În timpul acestui tratament nu este permis să mâncaţi, timp de 42 de zile, nimic altceva decât suc de legume şi ceaiurile recomandate, doar în cantităţile stabilite.

Se pot consuma până la 500 ml de suc pe zi pentru a satisface foamea (cu cât mai puţin, cu atât mai bine).

Aveţi posibilitatea să vă preparaţi singur sucul de legume al lui Breuss, din *legume cultivate ecologic* folosind următoarea reţetă:

300 g	..... sfeclă
100 g	..... morcovi
100 g	..... ţelină
70 g	..... cartofi
30 g	..... ridiche (chinezească)

Toate legumele sunt trecute printr-un storcător, iar sucul va fi filtrat printr-o sită fină de ceai sau printr-un tifon, deoarece la fiecare 250 ml de suc există o lingură de sedimente. Aceste sedimente nu trebuie să fie consumate, deoarece sunt dificil de înghiţit şi de asemenea ele pot fi hrană pentru celulele canceroase.

Cancerul trăieşte doar din hrana solidă, deci, dacă beţi doar sucul meu de legume şi ceaiuri de plante 42 de zile, excrescenţa canceroasă moare şi dumneavoastră trăiţi.

Chiar dacă pierdeţi de la 5 la 15 kg în greutate în această perioadă, vă veţi simţi bine. Eu însumi am urmat tratamentul şi am lucrat mai mult ca niciodată în acea perioadă.

Este util să consumaţi circa 250 ml de suc pe zi, cu alimentaţie normală, câteva zile înainte de a începe dieta cu suc, pentru ca astfel să vă acomodaţi cu sucul.

PENTRU A SUPRAVIEȚUI ESTE NEVOIE DOAR DE 125 ML PÂNĂ LA 250 ML DE SUC PE ZI!

Sorbiți ușor sucul din lingură. Nu-l înghițiți imediat. Mestecați-l pentru a-l amesteca cu salivă.

Puteți bea până la 500 ml, dar nu este necesar.

În plus, din când în când se poate lua o înghițitură de suc de varză murată (moare), dacă vă place.

Ceaiuri importante pentru Tratamentul total al cancerului

1. Ceai de salvie *(Salvia officinalis)*

Pentru gargară, salvia trebuie infuzată în apă fierbinte 10 minute (apă purificată sau filtrată), dar, pentru băut, ea trebuie fiartă exact 3 minute. Puneți o linguriță de salvie uscată la o jumătate de litru de apă fiartă şi lăsați-o să fiarbă la foc mic 3 minute. Apoi o luați de pe foc şi o puneți într-o cană.

Salvia conține o gamă largă de uleiuri esențiale care sunt foarte importante pentru gargară, dar aceste uleiuri nu trebuie să fie prezente în ceaiul de băut. Astfel, ele sunt eliminate în exact 3 minute prin evaporare, în timpul fierberii, în acel moment fiind eliberată o enzimă activă care este foarte importantă pentru toate glandele, pentru măduva spinării şi discuri.

Din aceste motive trebuie să beți ceai de salvie în fiecare zi, toată viața. Dacă veți proceda astfel, foarte rar vă veți mai îmbolnăvi.

După fierberea salviei timp de 3 minute, luați recipientul de pe foc şi-l lăsați un pic, apoi adăugați puțină sunătoare şi roiniță pentru aromă. Lăsați la infuzat 10 minute, apoi strecurați lichidul pentru băut.

2. Ceai pentru rinichi

Combinația de ceaiuri Breuss:

15 g	..... coada calului
10 g	..... urzică
8 g	..... troscot
6 g	..... sunătoare

Aceste cantităţi sunt suficiente pentru o persoană, pentru circa 3 săptămâni.

Puneţi o priză (cât puteţi cuprinde între degetul mare şi două degete) într-o cană cu apă fiartă (purificată sau filtrată), lăsaţi 10 minute, apoi strecuraţi-l şi păstraţi-l separat.

Apoi mai luaţi două căni de apă fierbinte (purificată sau filtrată) împreună cu plantele rămase în sită şi puneţi-o la fiert la foc mic timp de 10 minute! Apoi filtraţi şi amestecaţi cele două ceaiuri (lichidele obţinute în cele două etape).

Mulţi vor întreba de ce se prepară ceaiul pentru rinichi în acest mod. Există cinci substanţe în ceaiul pentru rinichi care nu trebuie fierte, altfel vor fi distruse.

Există totuşi a şasea substanţă, acidul salicilic, pe care o obţinem doar când fierbem ceaiul (partea solidă rămasă) timp de 10 minute.

Ceaiul pentru rinichi trebuie să fie luat doar trei săptămâni.

O jumătate de cană cu ceai rece trebuie luată pentru început dimineaţa, pe stomacul gol, apoi înainte de prânz şi din nou înainte de culcare.

După 3 săptămâni întrerupeţi cura cu ceai pentru rinichi. După o pauză de 2-3 săptămâni puteţi bea din nou ceai pentru rinichi, după necesităţi. În timpul acestei perioade nu consumaţi supă de carne de porc sau de vacă.

3. Ceai de năprasnic *(Geranium robertianum)*

Lăsaţi o priză de plantă într-o cană cu apă fiartă (purificată sau filtrată) fierbinte, timp de 10 minute. Strecuraţi şi beţi o cană cu ceai rece în fiecare zi.

Indicaţii importante şi explicaţii:

Consider *ceaiul de salvie* ca fiind cel mai important dintre toate ceaiurile; el ar trebui să fie băut întreaga viaţă. Nu degeaba un învăţat roman a scris: „De ce să mori când salvia creşte în grădina ta?" Prin aceasta el înţelegea, desigur, de ce să mori tânăr.

Ceaiul pentru rinichi (combinaţia de ceaiuri Breuss) ar trebui să fie folosit pentru orice afecţiune timp de 3 săptămâni, în special când suferiţi de inflamaţii sau înainte de operaţii. Profilactic, tratamentul cu ceai pentru rinichi poate fi făcut de 3-4 ori pe an, dar întotdeauna cu pauze de cel puţin 3 săptămâni.

Ceaiul de năprasnic este absolut necesar pentru toate tipurile de cancer, în special când aţi făcut deja raze X sau tratament cu radiaţii.

Cum să urmaţi corect Tratamentul total al cancerului

Dacă veţi face tratamentul corect, veţi pierde doar puţin în greutate.

Primul lucru dimineaţa:

Beţi încet, cu înghiţituri mici, o jumătate de cană de ceai rece pentru rinichi (combinaţia Breuss).

1/2 oră – o oră mai târziu:

Beţi 1-2 căni de ceai călduţ de salvie, cu sunătoare şi roiniţă pentru aromă.

1/2 oră – o oră după aceea:

Luaţi o înghiţitură mică de suc şi ţineţi-o în gură, amestecând-o bine cu salivă, după care o înghiţiţi uşor. După 15-30 minute luaţi o altă înghiţitură de suc, în funcţie de cât de foame vă este. În timpul dimineţii puteţi avea nevoie de circa 10-15 înghiţituri de suc.

Beți suc doar dacă simțiți nevoia. Între înghițiturile de suc beți ceai rece de salvie, cât doriți, *dar totdeauna fără zahăr!*

La prânz:

Beți 65 ml (aproape 1/2 cană) de ceai pentru rinichi (combinația de ceaiuri Breuss).

Seara:

Beți 65 ml (aproape 1/2 cană) de ceai pentru rinichi (combinația de ceaiuri Breuss), înainte de a merge la culcare.

Beți ceai pentru rinichi doar în primele 3 săptămâni de tratament!

Puteți să mai beți puțin suc (cu înghițituri mici) și după amiază, cu ceai de plante după prescripție.

Puteți bea până la 500 ml de suc pe zi, dar nu e obligatoriu!

IMPORTANT:

În timpul Tratamentul total al cancerului și al tratamentului pe jumătate de perioadă (21 de zile), sucul de legume, preparat conform instrucțiunilor mele, trebuie să fie luat cu înghițituri mici și trebuie să fie foarte bine amestecat cu salivă. Nu trebuie să luați niciodată doar sucul, ci întotdeauna în combinație cu ceaiurile de plante recomandate.

Este de asemenea recomandat să beți o cană de ceai rece de năprasnic. Acest ceai este absolut necesar pentru toate tipurile de cancer, în special când ați făcut deja raze X sau tratament cu radiații.

Înghițind cantități mici de suc și ceai bine amestecat cu salivă, nu veți solicita suplimentar sistemul digestiv.

De obicei nu este necesar să rămâneți în pat în timpul tratamentului meu. De fapt este mai bine să vă mențineți ocupat, pentru a vă distrage atenția de la mâncare și boală.

Ceaiuri pentru diferite forme de cancer

În cazuri specifice (cancere ale diferitelor părți ale corpului), trebuie să beți suplimentar și alte ceaiuri.

Tumoare la creier

În completarea Tratamentului total al cancerului, beți 1-2 căni de ceai rece de roiniță (*Melissa officinallis*) pe zi, cu înghițituri mici. Puneți o priză de plantă în apă (purificată sau filtrată) fiartă, fierbinte, pentru 10 minute.

Cancer la ochi

În completarea Tratamentului total al cancerului, beți o cană de ceai rece de silur (*Euphrasia officinalis*) pe zi, cu înghițituri mici. Puneți o priză de plantă în apă (purificată sau filtrată) fiartă, fierbinte, pentru 10 minute.

Cancer la sân, ovar sau uter

În completarea Tratamentului total al cancerului, beți o cană de ceai rece de crețișoară și flori de urzică albă moartă (*Lamium album*) pe zi, cu înghițituri mici. Puneți o priză de crețișoară și una de flori de urzică albă moartă într-o cană de apă (purificată sau filtrată) fiartă, fierbinte, pentru 10 minute, la infuzat.

Cancer la palat, buze, limbă, glandele gâtului și laringe

În completarea Tratamentului total al cancerului beți ceai de pătrunjel de câmp, conform recomandărilor date în capitolul "Difteria".

După 42 de zile de tratament faceți gargară cu o lingură de ceai şi scuipați, apoi repetați. La a treia gargară, înghițiți încet ceaiul. Repetați de câteva ori pe zi. Fierbeți o linguriță de rădăcină de pătrunjel de câmp într-o cană de apă, timp de 3 minute.

Cancer la piele

Urmați Tratamentul total al cancerului.

Dacă zona afectată este mai mică de 1 cm, tamponați-o de câteva ori pe zi cu o bucată de rostopască proaspăt tăiată. Este importantă seva ei galbenă, amară.

Dacă zona afectată este mai mare, tamponați doar în jurul marginilor şi deasupra pielii sănătoase din împrejurimi. Iarna folosiți o infuzie de ceai de rostopască, dar, din nou, doar în jurul marginilor.

Pentru a face ceaiul, puneți o priză de plantă la infuzat 10 minute într-o cană cu apă (purificată sau filtrată) fiartă, fierbinte. Folosiți-l călduț. Dacă nu aveți rostopască proaspătă, se recomandă aplicarea de biter suedez.

Cancer la oase, la plămâni sau tuberculoză

În completarea Tratamentului total al cancerului, beți o combinație de ceai de pătlagină îngustă, lichen de piatră, rotunjoară şi flori de lumânărică în părți egale (combinația Breuss). Puneți amestecul în apă fiartă (purificată sau filtrată), la infuzat timp de 10 minute. Nu e nevoie să folosiți toate plantele menționate. Beți ceai cât de mult doriți, cu cât mai mult cu atât mai bine.

În caz de tuberculoză, în completare, luați o linguriță de semințe de pătlagină lată cu apă sau ceai, o dată pe zi.

Cancer la ficat

În completarea Tratamentului total al cancerului, sorbiți două căni de ceai rece de coji de cartofi, o dată pe zi.

Fierbeți o mână de coji crude de cartofi în două căni de apă, 2-4 minute. Dacă organismul are nevoie, veți reuşi să beți. Nu trebuie să beți dacă nu vă place.

Vă recomand să vă faceți comprese cu frunze de varză. În plus, frecați uşor pielea cu ulei de măsline sau ulei de sunătoare diluat în ulei de măsline. Aceste comprese pot fi aplicate în toate cazurile de cancer.

Instrucțiuni: luați trei frunze de varză şi treceți-le prin apă caldă pentru a le spăla de praf. Frunzele exterioare sunt mai bune. Folosiți un ac cu gămălie pentru a înmuia nervurile.

Împăturați o pătură de lână lată de 50 cm şi puneți-o în pat. Puneți o bucată de pânză de 30 cm peste pătură; puneți un prosop peste pânză şi întindeți frunzele de varză peste prosop.

Pacientul se va aşeza astfel încât partea afectată a corpului să stea deasupra frunzelor. Înconjurați-i corpul cu pânza bine strânsă, apoi înconjurați-l cu pătura. Acestea trebuie strânse bine de jur împrejur, astfel încât să nu se desfacă. Trebuie să se rămână aşa toată noaptea. Dacă compresa nu este suficient de bine strânsă şi nu este bine învelit, pacientului poate să i se facă frig, fapt care e dăunător. Dacă acest lucru se petrece, verificați compresa şi înfăşurați-l bine.

Primul lucru dimineața, luați compresa şi spălați pacientul cu apă călduță. Uscați bine, apoi întindeți uşor două linguri de ulei călduț în zona afectată şi acoperiți cu o pânză groasă, care poate fi luată după câteva minute. Înainte de a aplica compresa, asigurați-vă că regiunea este caldă.

Probabil că mai întâi ar trebui să fie încălzit patul.

Cancer la stomac

În completarea Tratamentului total al cancerului beți cu înghițituri mici o cană de ceai rece de pelin. Lăsați o priză de plantă într-o cană de apă fiartă, fierbinte (filtrată sau purificată), doar 3 secunde.

Dacă aveți și un stomac iritabil, beți o cană de ceai de valeriană și ceai de pelin.

Instrucțiuni: Fierbeți 3 minute 1 lingură de rădăcină de valeriană într-o cană de apă (filtrată sau purificată). Puneți o priză mică de pelin într-o strecurătoare deasupra unei căni și turnați ceaiul de valeriană timp de *doar 3 secunde*.

Cancer la splină sau pancreas

În completarea Tratamentului total al cancerului beți cel puțin un litru de ceai de salvie cald sau rece, pe zi. De asemenea recomand o compresă caldă cu flori de fân, coada calului sau paie de ovăz.

Lăsați florile de fân la infuzat, dar coada calului și paiele de ovăz fierbeți-le la foc mic timp de 10 minute. (Aplicați comprese doar dacă aveți experiență în această direcție.)

Constipație

Pentru a alina durerile posibile, poate fi făcută o clismă cu ceaiul de mușețel sau beți ceai slab din plante pentru constipație sau introduceți o bucățică de unt în rect.

Tratamentul cu suc stimulează circulația venoasă portală atât de mult încât cea mai mare parte a conținutului intestinelor va fi absorbit de organism. De aceea puteți avea o mișcare a intestinelor rară timp de câteva zile, fără a vă simți inconfortabil. Totuși trebuie să aveți grijă să vă evacuați intestinele regulat.

BINE DE ȘTIUT:

Combinația de ceaiuri recomandată pentru cancer la oase și plămâni este eficientă pentru toate tipurile de cancer. Recomand acest ceai tuturor bolnavilor de cancer, pentru prevenirea unei deficiențe de calciu în timpul curei cu sucuri.

Alte informații referitoare la Tratamentul total al cancerului

Obișnuiam să spun că trebuie să faceți Tratamentul total al cancerului sub supraveghere medicală, aceasta deoarece doream ca medicii să aibă posibilitatea de a observa evoluția bolii împreună cu mine și, în caz de tensiune scăzută, să existe posibilitatea prescrierii unor medicamente pentru inimă. Totuși, am descoperit că mulți medici nu voiau să învețe despre plante și remedii naturale. Mulți chiar descurajau pacienții în utilizarea curei cu suc și prescriau medicamente care nu trebuiau luate în timpul curei.

Tratamentele cu injecții și radiații trebuie evitate în timpul terapiei cu sucuri. Dar, desigur, nu este recomandat să faceți ceva fără știrea medicului dumneavoastră, dar fiecare persoană este liberă să decidă dacă vrea sau nu să facă tratamentul sub supravegherea medicului său.

Nu faceți Tratamentul total al cancerului imediat după o operație. În funcție de cum vă simțiți, trebuie să așteptați între două și cinci luni. În timpul acestei perioade de așteptare, puteți bea de la 65 ml până la 125 ml din sucul de legume Breuss și să mâncați alimente cum ar fi piureuri moi, supă de legume, legume sau alte mâncăruri ușoare.

Beți sucul cu înghițituri mici, întotdeauna înainte de masă, combinat cu ceaiuri conform instrucțiunilor, împreună cu ceai de salvie și ceai pentru rinichi (combinația Breuss), conform Tratamentului total al cancerului.

Începeți Tratamentul total al cancerului doar dacă vă simțiți suficient de puternic.

Și vă rog să vă verificați în mod regulat tensiunea.

Terapia prin post nu trebuie să producă anxietate sau iritare pacientului.

Dacă suferiți de slăbiciune acută în timpul Tratamentului total al cancerului, vă rog să întrerupeți postul cu suc. Încercați să ascultați ce vă „spune" corpul dumneavoastră – există semne clare! Este posibil să le recunoașteți și să le interpretați.

După 42 de zile de tratament prin post cu sucuri, începeți încet să mâncați alimente ușoare.

Folosiți foarte puțină sare și mâncați sănătos (organic și biodinamic) mâncare nealterată și netratată cu chimicale, etc.

Totdeauna beți o jumătate de cană cu suc de legume pe zi, pentru încă 2-4 săptămâni, cu înghițituri mici, înainte de mese.

Tratamentul total al cancerului este recomandat și pentru alte boli, diferite de cancer

Aceste boli sunt:
- Artrită;
- Artroză (boală a articulațiilor);
- Coxartroză (inflamație a articulației șoldului);
- Osteoporoză (pierderea de calciu din oase);
- Spondilartroză (boală a vertebrei spinale).

Pentru toate aceste boli trebuie să urmați Tratamentul total al cancerului pentru 21 de zile, folosind ceaiul de salvie și ceaiul pentru rinichi (combinația de ceaiuri Breuss). Dacă îl veți urma timp de 42 de zile, nu vă va dăuna.

De fapt, puteți chiar să curățați organismul de posibilele celule canceroase!

În caz de afecțiuni ale articulațiilor, recomand să faceți în timpul tratamentului băi de coada calului, flori de fân sau paie de ovăz.

Doresc să menționez că este mai ușor pentru persoanele în vârstă să facă tratamentul pentru cancer, deoarece pentru ele este mai simplu să postească, având adeseori rezerve de nutrienți.

Mii de oameni au urmat dieta mea cu suc timp de 42 de zile fără se mănânce nimic altceva, majoritatea refăcându-se fără recăderi. Am tratat cam 2400 de bolnavi în acest mod și tuturor le-am spus: „Dacă aveți rude sau cunoștințe care suferă de cancer, atunci vă rog recomandați-le tratamentul meu cu suc și rugați-i să transmită recomandările și altora." Un bărbat mi-a spus că a urmat tratamentul întocmai, conform directivelor mele, și după numai o săptămână și-a dat seama cât de bun era. El l-a recomandat atunci altor 7 suferinzi de cancer și toți aceștia s-au vindecat. Am rugat ca tratamentul să fie recomandat și altora, deoarece foarte mulți oameni vin să mă vadă din întreaga lume, din Australia, Germania, Olanda, Franța, Elveția, Belgia, Italia, Canada,

SUA, America de Sud. Le-am spus tuturor acestor pacienți să țină minte că nu oricine poate călători pe o distanță așa de mare pentru a mă vedea. Scopul meu principal este de a ajuta cât se poate de mulți bolnavi de cancer.

În 1950 am tratat cu succes primul bolnav de cancer utilizând Tratamentul total al cancerului. De atunci am tratat pacienți cu cancer la sân, creier, laringe, glande endocrine, plămân, ficat, oase, intestine etc. Toți au fost tratați cu succes, chiar și pacienți cu cicatrice adânci, lăsate de radiații.

Vă rog să nu vă mai temeți de cancer! După părerea mea, există oameni ce suferă de cancer și de alte boli aparent incurabile deoarece ei dorm deasupra cursurilor subterane de apă și pot fi afectați de radiațiile telurice. Dacă vă simțiți vizat, este mai sigur să chemați un radiestezist pentru a verifica acest lucru și mutați-vă patul în alt loc, dacă este necesar.

Explicarea Tratamentului total al cancerului

Pot să apară multe întrebări. De exemplu, este permis să mâncăm pâine, miere, ouă sau legume în timpul tratamentului cu suc? Poate cineva să bea în același timp suc de coacăze negre, zmeură sau dovleac? Mulți pacienți doresc, de asemenea, să știe dacă li se permite să ia medicamente în același timp.

Iată răspunsul meu: Am detaliat Tratamentul total al cancerului, în decursul căruia vă „hrăniți", timp de 42 de zile, cu amestecul de sucuri. Puteți adăuga puțin suc de lămâie. Sucul de mere proaspăt stors este permis, dar niciodată în combinație cu alte sucuri. Puteți bea ceai de salvie cu sunătoare și roiniță oricât de mult doriți, *dar întotdeauna fără zahăr.*

Este mult mai bine dacă nu mâncați nimic altceva în timpul Tratamentului total al cancerului. Succesul va întârzia un timp sau puteți chiar eșua dacă nu urmați instrucțiunile sau mâncați alte mâncăruri decât cele indicate.

Observațiile mele de-a lungul multor ani au confirmat că insuccesul apare doar dacă pacientul nu a respectat cu strictețe instrucțiunile mele, deci există un motiv FOARTE serios pentru ca să accentuez aceasta.

S a estimat că circa 45000 de bolnavi de cancer și de oameni suferinzi de alte boli incurabile au fost vindecați prin tratamentul meu.

Medicamentele care luptă cu celulele cancerigene nu le distrug doar pe acestea, ci și celulele sănătoase. După părerea mea, celulele cancerigene nu sunt celule bolnave ale organismului, ci celule generate de procesul canceros. Aceste celule trăiesc pe baza proteinelor din alimentele pe care le mâncăm.

Ele nu pot supraviețui numai cu suc de legume.

O tumoare canceroasă este o excrescență independentă și își creează propriile celule. Această excrescență influențează celulele sănătoase ale corpului, care apoi sunt perturbate. Acesta este ceea ce se numește cancer. Drept urmare, noi trebuie să înfometăm celulele canceroase prin tratamentul cu suc.

Aceasta este teoria mea, care a fost confirmată de mii de ori. Dacă ați parcurs această carte până aici ați aflat deja ce este, de fapt, o tumoare. Ea crește încet la început și foarte repede la sfârșit, deoarece: o celulă canceroasă produce două, două celule canceroase produc patru, patru celule canceroase produc opt și așa mai departe. Când se ajunge la 10000 de celule canceroase, se vor produce 20000 de celule canceroase. *Și 20000 de celule canceroase vor crea 40000 de celule canceroase aproape instantaneu!*

Tumoarea are atunci o mărime considerabilă, dar încă mai există posibilitatea de a o elimina cu Tratamentul total al cancerului, care va opri aportul de proteine de care are nevoie excrescența canceroasă pentru a supraviețui și a se multiplica.

Cu acest scurt comentariu sper că am răspuns la întrebările atâtor medici care ne-au scris că nu cred că cineva poate trăi 42 de zile cu aproape nici o proteină.

În concluzie, doresc să-i rog pe toți medicii și oamenii de știință să testeze în mod științific succesul meu în tratarea

cancerului şi a altor boli incurabile, pentru a ajuta pe toţi oamenii suferinzi. Vă rog să nu acţionaţi împotriva mea pe motivul că nu sunt medic.

Vă rog să luaţi în considerare toate marile invenţii ale oamenilor obişnuiţi. În final contează doar succesul şi valoarea invenţiei pentru rasa umană. Oamenii de ştiinţă ar trebui să recunoască aceste succese, indiferent de sursa de la care provin.

Adesea, o anumită metodologie este testată şi cercetată o lungă perioadă de timp, fără a se obţine rezultate încununate de succes. În aceste condiţii, dacă o persoană neautorizată dar talentată descoperă ce trebuie făcut pentru a oferi tratamentul corect pentru cancer, cum pot cercetătorii şi unii medici ortodocşi să ignore pur şi simplu tratamentul, fără ca măcar să testeze metoda? Acest tratament merită făcut! De aceea doresc să apelez din nou la specialiştii în medicină pentru a confirma aceste succese, chiar dacă ei încă nu au capacitatea să le explice. Aş fi foarte fericit dacă Tratamentul total al cancerului va fi îmbunătăţit în combinaţie cu alte metode de succes pentru tratarea cancerului.

Sfaturi pentru succesul deplin în cura cu sucuri de legume

Faceţi multe exerciţii şi inspiraţi aer proaspăt!

Aş vrea să menţionez că tratamentul cu suc de legume a avut succes nu doar la bolnavii de cancer, ci şi în cazurile următoare:

1. În profilaxia cancerului.
2. Pentru regenerarea întregului organism – beţi 125-250 ml de suc de legume, împreună cu ceai de salvie şi ceaiul meu de rinichi (combinaţia de ceaiuri Breuss) în fiecare zi, înainte de masă.
3. Pentru a slăbi fără să vă fie foame şi sete şi fără nici un alt efect secundar, beţi suc de legume timp de 42 de zile, eventual împreună cu supă de ceapă.

4. Pentru regenerarea organismului primăvara.
5. Pentru a îmbunătăţi calitatea sângelui.
6. Adjuvant în boli ca artrita sau artroza.

IMPORTANT:

Bolnavii de cancer trebuie să renunţe la fumat. Fumătorii nu vor obţine niciodată succes cu sucul meu de legume!

Câteva aspecte importante privind tratamentul cu suc de legume:

Trebuie să aveţi voinţă pentru a vă face bine.

Trebuie să înţelegeţi boala.

Urmaţi cu conştiinciozitate tratamentul, amestecaţi cât mai bine sucurile cu salivă.

Nu vă forţaţi să beţi sucuri sau ceaiuri dacă nu vă simţiţi bine într-o zi. E mai bine să n-o faceţi în ziua respectivă.

Încrederea în sine şi gândirea pozitivă vă vor întări. Dacă doriţi, puteţi bea ocazional şi sucuri de fructe ca: portocale, grape-fruit, coacăze negre şi afine. Beţi întotdeauna în cantităţi mici, în timpul zilei. Nu amestecaţi *niciodată* ceaiurile cu sucurile de legume.

Dacă preferaţi să beţi suc de legume dimineaţa decât la prânz sau seara, atunci beţi mai mult din el dimineaţa şi mai puţin la prânz sau seara.

Rudele apropiate (soţ, copii) şi prietenii pot fi un suport moral pentru pacienţi. Îi rog pe aceştia să nu se lamenteze în legătură cu situaţia şi să cruţe bolnavul de orice ştire şi experienţă negativă.

Este utilă consolidarea unei relaţii bazate pe încredere, eventual cu persoane care au urmat tratamentul.

Verificaţi amplasarea patului dumneavoastră pentru a evita cursurile subterane de apă şi zonele cu tensiuni telurice. *Nu ţineţi nimic în casă care să conţină naftalină!* Nu acceptaţi nici o persoană care fumează în apropiere.

Este bine ca apropiații să încurajeze pacientul pe parcursul tratamentului cu o atitudine pozitivă, care poate fi transmisă prin vorbe şi fapte.

Informații suplimentare importante

pentru încurajarea persoanelor bolnave de cancer

Cancerul este o dezvoltare celulară independentă care poate să prolifereze şi să trăiască doar dacă ne hrănim cu mâncare solidă.

Urmând tratamentul cu suc de legume, formațiunea canceroasă este privată de hrană solidă. Amestecul de sucuri de legume conține toate mineralele, oligoelementele şi vitaminele necesare pentru a supraviețui cele 42 de zile cât durează tratamentul. De asemenea, puteți bea una sau două căni cu supă de ceapă pe zi.

Vă rog să rețineți: Nu mâncați ceapa, beți doar lichidul în care a fost fiartă. L-am recomandat celor care erau prea slăbiți pentru a supraviețui fără mâncare, dar nu trebuie să îl luați neapărat. Puteți bea o cană plină, la prânz, dar nu şi seara. Supa s-a dovedit a avea efecte bune, astfel că acum *recomand supă de ceapă tuturor bolnavilor de cancer pentru a evita foamea sau setea în timpul Tratamentului total al cancerului.*

Pentru a întări inima, luați 5-10 ml de *extract de gherghină* (1000 mg) dimineața.

Bolnavii de cancer cu diabet, care sunt dependenți de insulină *trebuie să continue tratamentul cu insulină.*

AVERTISMENT:

În caz de cancer la ficat sau la vezica biliară, nu beți niciodată o cană plină de supă dintr-o dată. E mai bine să luați cam 10 linguri de supă caldă la fiecare oră. Beți şi o cană de ceai de pelin pe zi.

Prepararea ceaiului de pelin:

Pentru primele 5-6 zile luați o cantitate mică de pelin, puneți-l în apă fiartă (purificată sau filtrată) pentru 10 secunde. Din a 7-a zi, lăsați-l doar 3 secunde, altfel va fi prea tare!

Prepararea supei de ceapă:

Tăiați o ceapă întreagă, de mărime mijlocie, cu tot cu coaja galbenă exterioară. Prăjiți-o în ulei vegetal până devine aurie. Adăugați circa 500 ml de apă rece. Aduceți la punctul de fierbere şi mestecați până se înmoaie ceapa. Adăugați legume rase fin şi strecurați. Beți doar zeama, nu şi ceapa. Veți fi încântați de această „supă bună".

Altă surpriză a supei de ceapă

În toamna anului 1988, împreună cu soția mea am urmat Tratamentul total al cancerului, cu supă de ceapă. Soția mea suferea pe atunci de osteoporoză a coloanei vertebrale.

După 17 zile în care a băut supa de ceapă, s-a simțit mai bine şi, la vârsta de 86 de ani, a fost capabilă să lucreze din nou.

Noi mâncăm acum supă de ceapă foarte des, la fel şi supă de păstăi de fasole. Experiența ne-a demonstrat că din păstăile uscate de fasole poate fi preparată o mâncare completă şi sănătoasă.

Prin fierberea păstăilor uscate de fasole, ele devin la fel ca cele proaspete şi pot fi pregătite chiar şi ca salată. Am înțeles că păstăile uscate de fasole pot fi folosite la ceai pentru diabetici. De obicei ele sunt aruncate.

Acum, cu această informație, nimeni nu va mai muri de foame! (Folosiți fasolea ațoasă numai pentru ceai).

Cunoaştere şi ştiinţă

1. Ştim că apa curge la vale, este un fapt ştiinţific.

2. Ştim că merele cresc în meri nu în peri – acesta este, de asemenea, un fapt ştiinţific.

3. Ştim că omul este cea mai complexă fiinţă. Nu există om de ştiinţă sau medic care să spună că el cunoaşte întregul organism uman.

4. Ştim că există diferite moduri de dezvoltare a cancerului. În întreaga lume sunt mai bine de 100000 de oameni implicaţi în cercetarea cancerului, dar încă nu cunoaştem cum se dezvoltă o formaţiune tumorală. Totuşi, aceste dezvoltări tumorale există.

5. De asemenea, ştim că cel puţin 45000 de oameni care au suferit de cancer, leucemie sau alte boli aparent incurabile acum sunt vindecaţi după ce au urmat Tratamentul total al cancerului, în ciuda faptului că cercetătorii nu înţeleg cu exactitate cum funcţionează acest proces de vindecare.

6. Întrebările mele sunt acestea:

Cum evaluează cercetătorii acest Tratamentul total?

45000 de bolnavi de cancer vindecaţi nu sunt suficienţi?

Care este cunoaşterea pe care cercetătorii o caută?

7. Uneori există o mare prăpastie între cunoaştere şi ştiinţă, dar ştiinţa trebuie să caute cunoaşterea întotdeauna. Ce spun cercetătorii despre asta?

8. În mintea mea, VINDECAREA înseamnă readucerea unui organism uman cu disfuncţii la o funcţionare normală – nu îndepărtarea unor părţi din el, prin operaţie sau amputare. Mutilarea este echivalentă cu vindecarea? Cum poate un organ, parţial sau complet îndepărtat, să devină un organ însănătoşit? Cât de absurdă este pretenţia statisticilor medicinii oficiale că aceste operaţii sunt vindecări reuşite.

9. Desigur, există mulţi cercetători, atât în tehnologie cât şi în medicină, care au făcut fapte mari şi au câştigat merite prin trudă. Totuşi, uneori, progresul în cunoaştere este obstrucţionat de acţiunile oamenilor de ştiinţă iresponsabili.

LEUCEMIA

Cu câtva timp în urmă am descoperit că leucemia s-ar putea să nu fie un cancer al sângelui, dar trebuie să fie o alterare a sângelui cauzată de o dereglare a circulaţiei venoase portale. Leucemia e vindecabilă în multe cazuri.

În ziua aceea am fost chemat acasă la d-na Reghina Lorünsen. Înainte de a merge în camera pacientei, soţul ei, Robert, mi-a spus că ea are leucemie, confirmată de toţi medicii din Feldkirch şi Dalaas care au consultat-o.

Am întrebat: „De ce m-aţi rugat să vin?"

El a răspuns: „Noi nu i-am spus ce este în neregulă cu ea şi dorim să-i îndeplinim toate dorinţele înainte de a muri. Iar când ea a întrebat de dumneavoastră, noi v-am chemat. Daţi-i puţină linişte."

„Aceasta semănă cu o minciună", am spus.

Am intrat în cameră şi am analizat irisul doamnei, dar numai pentru că nu citisem în nici o carte cum apare leucemia în irisul unui om. Dacă aşa de mulţi medici au diagnosticat leucemia, trebuie că aşa era.

Din diagnosticul iridologic am tras concluzia că leucemia nu era un cancer al sângelui, ci o alterare a sângelui cauzată de o dereglare a circulaţiei venoase portale. Această îmbolnăvire a cauzat depresie. Şi aceasta s-a dovedit a fi situaţia.

Odată ce am înţeles aceasta, am ştiut imediat ce am de făcut. I-am instruit şi pe ceilalţi ce să facă şi imediat am aplicat o compresă, deoarece ea avea temperatură mare.

În timp ce ieşeam, soţul ei mi-a spus: „I-aţi spus soţiei mele că se va însănătoşi", lucru pe care el nu-l credea. „Aceasta este împotriva tuturor pronosticurilor medicilor şi a raportului spitalului." Am spus: „Pot fi şi 100 de doctori care să vă spună că ea va muri. Eu vă spun că va trăi." El era

încă derutat şi credea că eram un prost. L-am sfătuit, totuşi, să-mi urmeze cu strictețe instrucțiunile.

După o săptămână, nu m-am putut reține să merg să o văd pe această femeie. Ce surpriză! Ea lucra şi mi-a spus că a ajutat la bucătărie din a 4-a zi. Din nefericire, d-na Reghina Lorünsen nu ne poate spune povestea sa, deoarece a murit cinci ani mai târziu, într-un accident de maşină.

De atunci n-am mai avut nici un pacient care să moară de leucemie. Am consultat mulți oameni suferinzi de leucemie. I-am ajutat pe toți şi ei s-au însănătoşit.

Deci nu există nici un motiv ca să ne temem de leucemie.

În 28 iulie 1964 am fost chemat la un sanatoriu în Alpi, la Wigratzbad, lângă Wangen. Domnul Josef Rädler, fratele proprietarei sanatoriului, domnişoara Antonie Rädler, avea cancer la colon şi la intestinul subțire.

Deşi medicii nu-i mai dădeau nici o şansă, intenționau facă o colostomie, ştiind totuşi că aceasta nu-i va prelungi viața prea mult. O operație ar fi putut să-l ucidă. Deci domnişoara Rädler l-a scos din spital.

Nu s-a petrecut nimic şi domnul Rädler se simțea din ce în ce mai rău. Sora şi cunoştințele lui erau disperați domnişoara Antonie a întâlnit „întâmplător" pe domnul A. S. din Bludenz, căruia ea i-a spus despre necazul ei. El i-a povestit despre mine. Ştia că am vindecat complet o femeie de 70 de ani care avusese cancer la stomac, în aparență fără nici o speranță de vindecare. Domnişoara Antonie a întrebat dacă acest domn Breuss poate veni imediat să-l vadă pe fratele ei.

Am vorbit apoi cu domnişoara Rädler care m-a rugat să vin imediat, deoarece fratele său era foarte bolnav. Când am auzit că el avea opt copii, cel mai mic având doar doi ani, am promis să merg. L-am examinat pe domnul Rädler care era lungit pe canapea în birou şi am putut vedea printr-un diagnostic iridologic că el avea cancer la colon şi intestinul subțire. Ei au confirmat că diagnosticul meu este asemănător celui de la spital.

Le-am spus celor opt copii, care plângeau cu toții, că eram capabil să-l ajut. Am stabilit şi faptul că el avea o inimă puternică şi plămâni buni care-l puteau face să urmeze mai uşor Tratamentul total al cancerului şi că va fi apt să lucreze din nou. Aceasta s-aşi întâmplat, după cum puteți observa din mărturie. El a murit 20 ani mai târziu, în 8 ianuarie 1985, de atac de cord.

Prin domnul Rädler, vestea despre mine s-a răspândit la multe mii de bolnavi, suferinzi de tot felul de afecțiuni. Timp de mulți ani am consultat zilnic oameni ce sufereau de cancer sau leucemie. Mulți dintre aceştia, cărora nu li se mai dădea nici o şansă, au supraviețuit! Deci, vă rog, nu vă mai temeți de cancer sau leucemie!

Ce trebuie să faceți când aveți leucemie?

După cum am menționat anterior, leucemia este rezultatul unei dereglări a circulației venoase portale, care a fost cauzată de o problemă psihologică manifestată ca depresie. De aceea trebuie să determinați ce problemă psihologică a cauzat boala. Motivul unei astfel de depresii este adesea foarte simplu, dar bolnavul nu poate înțelege cauza.

Deci, dacă suferiți de leucemie, căutați să găsiți cauza fundamentală a problemei.

Relaxarea mentală este primul pas spre însănătoşire.

Tratamentul leucemiei

Beți 250 ml din amestecul de sucuri de legume pe zi. Nu faceți Tratamentul total al cancerului!

În timpul acestui tratament, *puteți* mânca ce doriți, exceptând orice fel de carne, brânză şi supă.

Nu uitați: Mâncăruri fără proteine!

Beți suc de legume cu înghițituri mici în timpul zilei, de preferat înainte de masă. Acest concentrat de vitamine şi

minerale este foarte uşor absorbit în combinaţie cu alte alimente.

IMPORTANT:

Vă rog să citiţi şi comentariile mele privind ceaiul pentru rinichi (combinaţia de ceaiuri Breuss), ceaiul de salvie, mâncarea reîncălzită, naftalina.

Desigur, este important să beţi 250 ml de suc în fiecare zi, timp de cel puţin 42 de zile.

Bolnavii cu depresii severe au nevoie de mult noroc pentru a se vindeca.

Încă o dată, este foarte important de menţionat că spray-urile cu chimicale, odorizantele pentru încăperi, insecticidele etc. nu trebuie să fie ţinute în casă.

DE CE ANUMITE BOLI SUNT INCURABILE, CHIAR DACĂ AU UN DIAGNOSTIC CORECT ŞI UN TRATAMENT POTRIVIT?

Am cumpărat o carte scrisă de dr. Otto Wirz şi intitulată *Diagnostic iridologic* şi am citit în ea de ce nu pot fi vindecaţi bolnavii într-o perioadă de 10, 20, 30, 40 sau mai mulţi ani, în ciuda unui diagnostic şi a unui tratament corect. Dr. Wirz spune că otrava pentru molii şi insecticidele, naftalina şi camforul artificial conţin arsenic. Prin inhalare, el pătrunde în organismul uman şi cauzează diferite boli. El spune că această otravă este cel mai teribil criminal al omului. Urmele sunt întotdeauna vizibile în iris. Organismul singur nu poate îndepărta complet aceste substanţe care cauzează o otrăvire rareori vindecabilă.

În alt loc, el citează dintr-un ziar din Chicago următoarele: „Şase fraţi dormeau în acelaşi pat, unul lângă altul, şi toţi au murit în scurt timp. Singura lor soră, cea care ţinea casa, a fost închisă, fiind suspectată că i-a otrăvit. După aproape un an a fost eliberată, cu toate că s-au găsit urme de arsenic în corpurile lor, dar nu suficiente pentru a fi suspectă de crimă.

Avocatul surorii a examinat apoi salteaua şi a găsit arsenic. Ea a fost tratată cu chimicale împotriva moliilor. Moartea rapidă a fraţilor a fost cauzată de vaporii toxici. Desigur sora a fost eliberată imediat."

Aş putea povesti mult mai multe despre asta şi sunt convins că este virtual imposibil să vindeci orice boală atâta timp cât există în casă otrăvuri ca naftalina, camforul artificial, DTT, spray-uri contra insectelor etc. sau se folosesc odorizante pentru încăperi.

Câteva exemple extrase din miile de cazuri tratate

Primul caz:

Alice B., soţia unui jurist, m-a consultat. Prin diagnostic iridologic am găsit că avea o problemă serioasă la piele. Ea a confirmat că o avea de 42 de ani. Nici unul din cei 200 de doctori care au consultat o, din care 100 erau dermatologi, n-au putut să o ajute să-şi îmbunătăţească starea sănătăţii.

După multe examinări atente am descoperit că ea era sever otrăvită prin inhalarea naftalinei. Aceasta, desigur, anula orice posibilitate de vindecare. Femeia a negat că ar avea vreun fel de otravă în casa sa. Am pariat pe 300 de mărci că există naftalină în casa sa. O puteam vedea ca o fotografie în irisul său.

Ea nu a acceptat sfatul meu de a bea ceai şi nici să facă baie cu plante pentru piele. Dezamăgită, a dorit să plece, dar eu i-am spus că voi merge să o vizitez a doua zi pentru a-i arăta naftalina din casa sa. Mi-a spus că-mi pierd vremea.

A doua zi, primul lucru a fost că am mers la ea. Deschizând uşa, ea a repetat că-mi pierd vremea, dar i-am spus că nu contează, deoarece eu am venit din două motive: primul, să o ajut, şi al doilea, să-mi confirm diagnosticul.

Cum nu mai intrasem niciodată la ea în casă, am putut mirosi naftalina.

„Aş putea paria pe 1000 de mărci", am spus şi i-am arătat o lumânare mare, de mărimea unei sticle, într-un sfeşnic de fier. Devenind mai prietenoasă, ea mi-a explicat că a adus această lumânare dintr-o excursie în Anglia. A avut peste un metru înălţime şi un diametru de 10-15 cm. Şi-a amintit că aceasta putea fi folosită pentru a elimina toate moliile şi gândacii. Casa mirosea ca în urma unei descărcări toxice!

Am scos lumânarea şi m-am ocupat să fie făcute fumigaţii cu răşină (ca tămâia). Ea mi-a acceptat sfatul, a luat ceaiurile, a curăţat petele dureroase de pe piele cu ceai şi după 40 de zile boala de piele s-a vindecat complet.

Al doilea caz:

În mai 1965 am întâlnit într-un sanatoriu o femeie a cărei fiică de 12 ani era oarbă. Specialistul oftalmolog a diagnosticat o paralizie a nervului optic. Nu erau de ajutor nici operaţia, nici ochelarii, nici alte forme de tratament. I-am făcut un diagnostic iridologic. A reieşit că trebuia să existe naftalină în apartamentul ei. Ea a confirmat că a pus pastile de naftalină pentru molii în fiecare dulap.

Am instruit-o ce trebuia să facă, promiţându-i fetiţei că va putea vedea din nou în circa trei săptămâni, dacă va scoate naftalina şi va face fumigaţii cu răşină naturală de brad în fiecare zi, timp de două săptămâni.

Când am reîntâlnit-o, după trei săptămâni, doamna era foarte fericită şi mi-a spus că fiica ei şi-a recâştigat aproape în întregime vederea. Vă puteţi imagina cât de fericit am fost şi eu.

I am spus să meargă la specialistul oftalmolog şi spună. El trebuia să ştie că tânăra sa pacientă ar fi rămas oarbă dacă otrava n-ar fi fost eliminată. De asemenea, am rugat-o să-i spună oftalmologului despre recomandările mele pentru a putea să ajute şi alţi pacienţi.

Al treilea caz:

O doamnă din Hamburg, care a locuit în Bludenz, m-a consultat în legătură cu severa sa boală de piele. De peste trei ani, îi apăreau regulat multe băşici mari, pline cu lichid, pe întregul corp, într-o succesiune foarte ciudată: 5 zile pe stomac şi piept, 5 zile pe spate şi fese, apoi din pe coapse. De obicei apăreau băşici mici în primele trei zile şi în a patra zi aceste băşici deveneau mari, pline cu lichid, peste 80 la număr, trebuind să fie stoarse când mâncărimea devenea de

nesuportat. Din a cincia zi, ele dispăreau, dar apăreau apoi din nou!

Am întrebat-o de ce n-a consultat niciodată un doctor. Ea a explicat că dorea să fie tratată doar de un practician naturist şi a refuzat să meargă la orice alt doctor. Ea venise acum la mine deoarece Constable Mähr i-a povestit despre succesul tratamentelor mele.

Printr-un diagnostic iridologic am descoperit că întreaga afecţiune a fost cauzată de otrăvirea cu naftalină. Când i-am spus aceasta, ea s-a emoţionat foarte tare, spunând: „Acum voi fi vindecată!"

Am fost surprins de încrederea ei, dar ea mi-a explicat că tatăl ei a fost farmacist într-o farmacie homeopată şi i-a spus că a ţine în casă naftalină, camfor artificial sau DTT reprezintă o crimă cu premeditare! Dar, după ce a pierdut o mare parte din avere în război, ea şi-a păstrat toate hainele la naftalină!

După conversaţia noastră, naftalina a fost eliminată şi casa a fost fumigată cu răşină naturală de brad timp de două săptămâni. Femeia a băut ceaiul pentru rinichi (combinaţia de ceaiuri Breuss), şi-a curăţat pielea afectată şi s-a însănătoşit total după doar trei săptămâni.

MULTE BOLI APARENT INCURABILE SUNT VINDECABILE!

Din câte ştiu, există peste 10000 de boli de piele. Bineînţeles, nu există nici un medic care să le cunoască pe toate. Adesea bolile par incurabile deoarece nu li se cunoaşte cauza. Fiecare dintre noi ar fi bine să înceapă să bea ceaiul pentru rinichi (combinaţia de ceaiuri Breuss) timp de trei săptămâni, iar ceai de salvie toată viaţa.

Atâta timp cât tensiunea dumneavoastră nu e prea scăzută, luaţi o linguriţă de drojdie de bere de trei ori pe zi, pentru purificarea sângelui. Spălaţi-vă pielea cu ceai de salvie infuzat în apă (purificată sau filtrată) fiartă, fierbinte, timp de 10 minute.

Pentru curăţare folosiţi întotdeauna cel puţin patru tampoane şi faceţi suficient ceai pentru a le îmbiba.

Folosiţi primul tampon pentru a vă spăla pielea şi apoi puneţi-l deoparte.

Spălaţi-vă temeinic mâinile cu apă călduţă şi săpun pentru a preveni întinderea infecţiei. Este foarte important să aveţi grijă să nu vă reinfectaţi singuri.

Luaţi al doilea tampon şi spălaţi din nou pielea cu infuzie.

Repetaţi a treia şi a patra oară. Nu ştergeţi pielea după ultima spălare.

Lăsaţi pielea să se usuce la aer.

Este important să luaţi haine de corp sau pijamale curate şi să schimbaţi cearşaful patului după fiecare curăţare. Toate tampoanele folosite trebuie să fie spălate la temperatură ridicată, pentru a le steriliza înainte de a le refolosi! Spălarea în acest mod reduce numărul germenilor patogeni din fiecare tampon folosit.

Puteți alterna salvia şi coada calului pentru acest tratament. Fierbeți coada calului 10-15 minute. Puteți face aceste spălări de două ori pe zi, dar folosiți întotdeauna după aceea haine curate. Desigur, puteți avea nevoie de până la patru astfel de spălări dacă urticaria acoperă o suprafață mare a corpului. În medie, vă trebuie patru tampoane pentru un braț. Poate fi mai uşor să utilizați tampoane de bumbac de unică folosință.

Pentru mătreață sau alte boli ale părului, spălați-vă pe cap turnând ceai călduț sau rece de salvie sau coada calului pe cap, masându-vă uşor pielea. Repetați de 10 ori în timpul unui tratament şi ştergeți uşor cu prosopul.

În caz de scalp dureros puteți folosi comprese cu frunză de varză. Înainte, presați nervurile frunzei de varză cu un sucitor. Pentru mătreață umedă, frunzele trebuie să fie puse în jurul capului, ținute calde şi fixate cu o căciulă sau cu un prosop. Pentru a intensifica efectul, beți în acelaşi timp şi ceaiul pentru rinichi (combinația de ceaiuri Breuss).

Sunt şi alte întrebuințări ale frunzelor de varză:

Era, de exemplu, o femeie de 23 de ani care suferea de pleurezie şi tuberculoză. Doctorul nu putea să o ajute. Când am consultat-o, avea o temperatură de 41 °C. Am sfătuit-o să aplice pe piept comprese cu frunze de varză în timpul nopții. Dimineața frunzele de varză erau complet negre, murdare şi răspândeau un miros neplăcut. După o spălare completă cu apă caldă, a repetat tratamentul încă 12 ore.

După cum am prevăzut, a apărut o piele urticată pe o zonă de 20 cm × 20 cm. Am insistat să continue cu compresele din nou şi din nou. Să ne oprim acum ar fi însemnat să permitem bolii să se dezvolte din nou, această urticarie fiind o reacție naturală. După trei săptămâni, pielea s-acurățat şi boala a dispărut complet.

Există ipohondri?

După părerea mea, dintr-o sută care sunt considerați că îşi imaginează că ar fi bolnavi, nu există mai mult de unul care să sufere cu adevărat de ipohondrie. Aceasta contravine

opiniei multor medici care cred că 50% din pacienții lor îşi imaginează bolile pe care le au. Dacă doctorul nu e capabil să decidă care este problema pacientului, atunci îl trece în categoria pacienților care îşi imaginează. Dar de ce este posibil să sufere un pacient va fi explicat în relatarea următoare:

„De opt ani vomitam tot ceea ce mâncam sau beam. După ce mâncam, durerea era greu de suportat. Când nu mâncam nimic, credeam că voi muri de foame. De obicei pe la mijlocul nopții începeam să vomit.

Am fost internat în spital. Medicul şef care m-a examinat cu raze X mi-a spus că am multe pietre la fiere. Eu n-am crezut şi l-am rugat să mă opereze la stomac şi nu la fiere. Medicul şef s-a gândit că el are dreptate şi m-a operat de pietre la fiere, dar acolo nu erau pietre. După operație, el mi-a explicat că a fost o torsiune a vezicii biliare, pe care el a remediat o. Dar situația s-a înrăutățit, pentru că stomacul era tracționat din cauza unei aderențe provocate de o operație de hernie mai veche, la peretele abdominal.

Doi ani mai târziu, radiologul a diagnosticat cancer la stomac şi am făcut o nouă operație. Ei bine, nu sufeream de cancer la stomac deoarece stomacul, după cum am mai spus, era tracționat datorită unei operații mai vechi de hernie. Chirurgul mi-a examinat intestinele şi n-a găsit nimic, deci am fost considerat un ipohondru. Examenul intestinal a determinat o deplasare intestinală astfel încât doi ani mai târziu o parte sănătoasă din colonul descendent a trebuit să fie scoasă.

După doi ani, pur şi simplu n-am mai putut îndura durerea şi m-am internat din nou. Au trecut 8 ani şi n-a existat nici o clipă fără durere şi încă vomitam tot ce mâncam.

Şi acum, ascultați cu atenție ce am pățit: am stat în pat două săptămâni cu o durere insuportabilă; la miezul nopții, de obicei, vomitam totul. În fiecare dimineață veneau doi medici interni şi spuneau sarcastic: «bună dimineața, vindecător non-medical care-i ajută pe alții, dar nu-i în stare

să se ajute pe sine!» Nu puteam răspunde, deoarece mă durea tare gura din cauza regurgitației acide, dar doream să vorbesc cel puțin o dată, deci, pentru o zi întreagă n-am mâncat nimic. În ziua următoare, aceşti doi doctori s-au reîntors la mine batjocoritori, iar de data aceasta le-am spus:

«Vorbiți fără noimă, ca nişte copilaşi stupizi, fără minte.»

«Ce-ai spus?» a întrebat unul dintre medici.

«Da, ca nişte copii mici, stupizi», am spus.

«Poffim! Repetați!», a spus medicul.

«Da, de o mie de ori», am spus, «pentru voi repet mecanic ca un copil. Cauza suferinței mele e simplă. Nu trebuie să fii nici doctor şi nici practician naturist pentru a descoperi ce este în neregulă cu mine. Şi un şcolar ar putea să o facă. Dacă mâncarea nu mai poate să treacă prin corp, înseamnă că stomacul s-alipit şi doar o operație poate ajuta.»

«Dar dumneavoastră nu mai aveți stomac», a declarat doctorul, «pentru că stomacul dumneavoastră a fost extirpat.»

«Dar asta e ceea ce scrie în fişa medicală», am spus.

«Ei bine, pacienții spun adesea minciuni, dar noi ştim că acesta este adevărul, deoarece noi avem raportul asigurării dumneavoastră medicale.»

Apoi i-am asigurat din nou că încă mai am stomac, la fel ca şi ei.

«Dar eu ştiu exact ce gândiți despre mine, că sunt un ipohondru. Un doctor mi-a spus odată că ar trebui să gândesc sănătos şi apoi voi fi sănătos», am spus.

Dar gândirea pozitivă are limitele ei. Dacă cineva amputează mâna cuiva, el poate să-şi repete de o mie de ori că mai are mâna, însă, privind brațul, el ştie că nu e adevărat. Acelaşi lucru se petrece cu cineva care este bolnav cu adevărat.

I-am întrebat pe cei doi doctori dacă ştiu ce viteză de sedimentare a hematiilor are sângele unui ipohondru, dar n-am primit nici un răspuns. Apoi am spus: «0-3, pentru că astfel este sănătos, dar la mine este 84. Acum aş vrea să vă

întreb de ce a fost testată viteza de sedimentare, dacă nu se trage nici o concluzie din ea.» Apoi le-am explicat cum să-i trateze pe ipohondri, fapt care i-a uimit.

La sfârşitul conversației, ei au aflat multe şi au raportat integral medicului şef, care a programat o nouă examinare cu raze X. Rezultatul: stomacul meu exista încă şi era prins în aderențe aşa cum le-am spus. Chirurgii mi-au scos apoi stomacul. După operație au venit 9 doctori să mă vadă şi medicul şef mi-a spus: «Domnule Breuss, cât ați suferit dumneavoastră în toți acești ani?! Numai dumneavoastră ați avut dreptate.» Această confesiune m-a făcut foarte fericit. Întâmplarea se petrecea în 1956."

Am scris aceasta doar pentru a ilustra ce poate îndura un pacient când diagnosticul medicilor este greşit şi ei cred că el este un ipohondru. În fruntea acestora se află, desigur, suferința mentală şi emoțională pe care cineva trebuie să o îndure, alături de durerea fizică produsă de toate acestea. Nu uitați prețul implicat de serviciile de sănătate.

Medici, vă rog ascultați aceste cuvinte. Nu doresc să vă ofensez, dar gândiți de două ori înainte de a acuza pe cineva de ipohondrie. Voi aveți în mâini destinul pacientului. În plus, ipohondria este o boală ce trebuie, de asemenea, să fie tratată corect.

MODALITĂȚILE DE TRATARE A ANUMITOR BOLI

Dureri de gât

În caz de dureri în gât la înghițire faceți gargară cu ceai de salvie alternativ cu ceai de pătrunjel de câmp. Faceți gargară cu o lingură de ceai, scuipați şi repetați. A treia oară nu mai scuipați şi înghițiți ceaiul. Lăsați salvia la infuzat timp de 10 minute în apă (purificată sau filtrată) fiartă,

fierbinte. Fierbeți o linguriță de pătrunjel de câmp în 250 ml de apă 3 minute.

În caz de supurație severă la gâtul dureros, cu febră ridicată (streptococi), ar trebui consultat un medic pentru a evita probleme ulterioare de sănătate.

Cel mai eficient tratament este o compresă de cartofi în jurul gâtului. Fierbeți trei cartofi mici până se înmoaie. Înveliți-i într-o pânză de bumbac și zdrobiți-i. Puneți-i în jurul gâtului pacientului cât de fierbinți posibil, înconjurați bine cu un fular de lână. Puneți pacientului o căciulă de lână și așezați-l pe spate, acoperiți-l cu o pătură până la gât acoperind brațele și subsuorile. Lăsați compresa una, două ore sau până se trezește.

Pierderea apetitului

Uneori corpul nu are nevoie de hrană pentru o perioadă determinată. Acesta este adesea cazul copiilor. Nu forțați niciodată un copil să mănânce. De obicei apetitul revine singur. Este util să se bea 3 căni de *Meum mutellina* pe zi, timp de 8 zile.

Kneipp spune: „Ți-e foame? Atunci mănâncă."

„Ți-e sete? Atunci bea."

„Dacă nu ți-e foame, atunci nu mânca."

Există oameni a căror circulație venoasă portală absoarbe toată hrana în organism și care, de aceea, nu au nevoie să mănânce prea mult. Oamenii cu unele boli mintale au o circulație venoasă portală perturbată și, de aceea, un apetit excesiv. Circulația venoasă portală absoarbe mâncarea din stomac și intestine în organism. Vena portă absoarbe în același mod în care rădăcinile unui copac își absorb hrana din sol.

Arterioscleroza

În completare la Tratamentul total al cancerului, beți una sau două căni de ceai rece de coada șoricelului pe zi, cu înghițituri mici. Lăsați un vârf de cuțit de plantă la infuzat

într-o cană de apă fiartă (purificată sau filtrată), timp de cinci minute.

Suplimentar, luați o linguriță de pudră de drojdie de bere de trei ori pe zi. Drojdia de bere este mai bună decât drojdia brutarilor. Apropo, drojdia este foarte bună pentru purificarea sângelui. Și usturoiul este recomandat pentru arterioscleroză.

Vă rog să rețineți: Luați aceste trei remedii pentru arterioscleroză doar dacă tensiunea nu este prea scăzută. Ele tind să o reducă.

Comportamentul față de oamenii suferinzi de demență senilă sau boala Alzheimer

Oamenii se plâng adesea că trec printr-o mulțime de probleme când tatăl sau mama lor suferă de această afecțiune. Este mai ușor să le faci față dacă pur și simplu aprobi tot ceea ce spun ei. Vă pot asigura, dragi cititori, că ei vor fi atunci satisfăcuți și în momentul următor cu siguranță vor uita. Astfel, nu vor mai fi niciodată probleme. Dacă vă certați cu ei, nu-și pot scoate aceasta din cap și e posibil să devină dificili. De aceea, fiți mereu de acord cu ei.

Artrita

Faceți Tratamentul total al cancerului timp de 21 de zile.

Artrita poate să apară dacă există în casă otrăvuri chimice ca naftalina, camforul artificial, etc. În primul rând acestea trebuie îndepărtate. Tratamentul este asemănător celui pentru reumatism. Dacă aveți artrită la genunchi, stați într-un picior (fără să îndoiți genunchiul), apoi alternați cu celălalt. Dacă o aveți la încheieturile palmelor, împingeți brusc palmele înapoi către antebrat, de câteva ori pe zi.

Artroza

Faceți Tratamentul total al cancerului timp de 21 de zile.

În plus puteți lua una sau două linguri de suc de păpădie în apă caldă, o dată pe zi.

Scurgeri vaginale (albe, galbene sau maro)

- Scurgeri albe: luați o înghițitură mică de ceai de flori de urzică moartă la fiecare oră, până dispar. Lăsați o priză mică de flori de urzică moartă la infuzat 10 minute într-o cană cu apă (purificată sau filtrată) fiartă.

- Scurgeri galbene sau maro: luați o înghițitură mică de creţişoară, pătrunjel alpin şi flori galbene sau albe de urzică moartă, la fiecare oră.

Amestecați părți egale de creţişoară şi pătrunjel alpin. Luați o priză din acest amestec şi o priză de urzică moartă şi lăsați-le la infuzat 10 minute într-o cană cu apă (purificată sau filtrată) fiartă. Asigurați-vă că priza de flori de urzică moartă este identică cu amestecul de creţişoară şi pătrunjel alpin (circa 20-30 de flori). Nu beți mai mult de o cană pe zi.

Enurezis

Beți o cană de ceai de coada şoricelului pe zi, cu înghițituri mici. Lăsați o priză de coada şoricelului la infuzat 10 minute într-o cană cu apă (purificată sau filtrată) fiartă, fierbinte.

Coada şoricelului întăreşte musculatura sfincterului urinar. Dormiți numai pe burtă. Doar când dormiți pe spate enurezisul (udarea patului) apare fără ştire. Pentru a ține pacientul pe burtă, legați o pânză în jurul taliei cu un nod mare la spate. Acesta îi va face inconfortabilă poziția pe spate.

Anemia

Beți cam 3 căni de ceai cald sau rece de urzică, cu înghițituri mici. Lăsați trei prize de urzică la infuzat 10 minute în apă (purificată sau filtrată) fiartă, fierbinte. Puteți găti urzicile ca pe spanac. Urzica conține mult mai mult fier decât spanacul.

Dacă nu suferiți de diabet, luați o linguriță de miere dizolvată în lapte sau ceai, o dată pe zi.

De asemenea, puteți bea şi 125 ml de suc de sfeclă pe zi. Cel mai bine ar fi luați 250 ml din sucul meu combinat. Beți cât de mult doriți, dar mereu înainte de masă şi cu lingura, nu cu înghițituri mari.

Exercițiile de respirație ajută.

Inspirați profund pe nas, apoi expirați pe gură, scoțând sunetele:

I E O U A Ş

Sau expirați producând pe nas sunetul MMM. Expirați circa 7 secunde şi inspirați cam tot 7 secunde. Întregul exercițiu ar trebui să vă ia cam 10 minute. Faceți-l de câteva ori pe zi. Toate sunetele au efectele lor în regiuni specifice ale corpului. Aceste exerciții seamănă cu un „masaj pentru creier". Plămânii sunt complet goliți prin expirație. Astfel oxigenul proaspăt poate pătrunde în toate zonele plămânilor.

Reînnoirea celulelor sanguine

Acest tratament nu trebuie făcut dacă aveți tensiune mare.

Puneți 81 de pere uscate la înmuiat în vin roşu uşor. Folosiți vin suficient pentru a acoperi toate perele. Țineți-le într-un loc călduț, de preferat în soare, 10 zile. Apoi începeți tratamentul.

Ziua I: mâncați o pară dimineața.
Ziua a II-a: mâncați câte o pară dimineața și la prânz.
Ziua a III-a: mâncați câte o pară dimineața, la prânz și seara.
Ziua a IV-a: mâncați două pere dimineața și câte o pară, la prânz și seara.
Ziua a V-a: mâncați câte două pere dimineața și la prânz și o pară seara.
Ziua a VI-a: mâncați câte două pere dimineața, la prânz și seara.
Ziua a VII-a: mâncați trei pere dimineața și câte două la prânz și seara.
Ziua a VIII-a: mâncați câte trei pere dimineața și la prânz și două seara.
Ziua a IX-a: mâncați câte trei pere dimineața, la prânz și seara.
Ziua a X-a: mâncați câte trei pere dimineața și la prânz și două seara.
Ziua a XI-a: mâncați trei pere dimineața și câte două la prânz și seara.
Ziua a XII-a: mâncați câte două pere dimineața, la prânz și seara.
Ziua a XIII-a: mâncați câte două pere dimineața și la prânz și una seara.
Ziua a XIV-a: mâncați două pere dimineața și câte una la prânz și seara.
Ziua a XV-a: mâncați câte o pară dimineața, la prânz și seara.
Ziua a XVI-a: mâncați o pară dimineața și una la prânz.
Ziua XVII: mâncați o pară dimineața.
Asigurați-vă că perele rămase sunt întotdeauna acoperite cu vin și beți doar atâta vin încât perele să rămână acoperite. Nu beți vin dimineața.

Tensiune crescută

Beți una sau două căni de ceai rece de coada șoricelului cu înghițituri mici. În plus, de trei ori pe zi, luați o linguriță de drojdie de bere (nu drojdie pentru gătit).
Exercițiile de respirație ajută.
Exercițiu de respirație: Inspirați profund pe nas. Apoi expirați pe gură scoțând sunetele:

I E O U A Ș

Sau expirați zumzăind pe nas sunetul MMM. Expirați circa 7 secunde și inspirați tot 7 secunde. Întregul exercițiu ar trebui să vă ia cam 10 minute. Faceți-l de câteva ori pe zi. Toate sunetele au efectele lor în regiuni specifice ale corpului. Aceste exerciții seamănă cu un „masaj pentru creier". Plămânii sunt complet goliți prin expirație. Astfel oxigenul proaspăt poate pătrunde în toate zonele plămânilor.
De asemenea recomand usturoi și vâsc alb.
Nu beți cafea, alcool sau ceai de mușețel.
Nu mâncați carne de porc și țelină.

Tensiune scăzută

Mâncați salată de țelină și căpșuni. Puteți bea cafea și vin roșu. Recomand ceaiul de ceapă. Fierbeți 10-15 minute două cepe mici cu coajă și 100 g zahăr într-un litru de apă. Beți-l rece, cu înghițituri mici. În plus, de trei ori pe zi înainte de masă, luați 5 ml de extract de păducel (1000 mg) și 5 ml de extract de valeriană (capsule de 3000 mg) după masa de prânz, în special dacă nu apar „jumătățile de lună" albe la degetul mare de la mâna stângă.
Exercițiile de respirație ajută. Exercițiu de respirație: Inspirați profund pe nas. Apoi expirați pe gură scoțând sunetele:

I E O U A Ș

Sau expirați zumzăind pe nas sunetul MMM. Expirați circa 7 secunde şi inspirați tot 7 secunde. Întregul exercițiu ar trebui să vă ia cam 10 minute. Faceți-l de câteva ori pe zi. Toate sunetele au efectele lor în regiuni specifice ale corpului. Aceste exerciții seamănă cu un „masaj pentru creier". Plămânii sunt complet goliți prin expirație. Astfel oxigenul proaspăt poate pătrunde în toate zonele plămânilor.

Cum să vă verificați tensiunea

Inima este un muşchi mare care constă dintr-un muşchi principal şi patru mai mici. Dacă degetul mare de la mâna stângă are o semilună (lunulă) mică, atunci muşchiul principal este slăbit. Luați 5 ml de extract de valeriană (1000 mg) de două, trei ori pe zi, după ora 15 până seara.

Dacă celelalte unghii de la mâna stângă nu au lunulă (semilună), muşchii mai mici ai inimii sunt slăbiți: luați 5 ml de extract de păducel (1000 mg) de trei ori pe zi, înainte de masă. Dacă nici o unghie nu are lunulă (semilună), luați extract de valeriană şi păducel (1000 mg). În plus, beți cu înghițituri mici cam o jumătate de cană de suc de țelină în timpul dimineții.

Dacă degetul mare are lunula de mărime normală dar celelalte degete nu au, luați doar păducel, nu şi valeriană. O lunulă (semilună) mică sau lipsa ei arată că muşchii inimii sunt slăbiți şi de aceea tensiunea este mică.

Hemoragii de orice origine

Dacă suferiți de hemoragie la stomac, intestine, nas, gingii sau hemoragie cerebrală trebuie să luați ceai de sclipeți o dată pe zi. Prepararea ceaiului şi a tincturii de sclipeți este expusă la paragraful „Dizenterie".

Când apare sângerarea gingiilor, primul lucru ce trebuie să-l faceți după ce mâncați este să vă curățați dinții, în special după ce consumați dulciuri. Clătiți cu ceai de sclipeți, apoi beți puțin ceai. După aproximativ două săptămâni, puteți lua picături de sclipeți în loc de ceai.

În cazul hemoragiei cerebrale, trebuie să luați o cană de ceai de *Peucedanum ostruthium* pe lângă ceai de sclipeți. E preferabil să beți o înghițitură la fiecare oră.

Trebuie să se fiarbă o linguriță de *Peucedanum ostruthium* trei minute în 250 ml de apă (filtrată sau purificată). În loc de apă se pot folosi 250 ml de vin, din care se ia o înghițitură la fiecare oră. Acest remediu este mai eficient când îl luați în prima zi a apariției hemoragiei.

Bronşita

Dacă ficatul şi bila dumneavoastră sunt sănătoase, atunci bronşita se poate vindeca foarte uşor cu ceai de ceapă. Fierbeți 10-15 minute două cepe mici cu coajă într-un litru de apă cu 100 g zahăr nerafinat. Beți cu înghițituri mici ceaiul când este rece. Pe lângă acest ceai mai pot fi luate şi alte ceaiuri ca pătlagină, lichen de piatră şi *Meum mutellina*. Din acestea beți cât vă place, în special ceai de *Meum mutellina*. Lăsați toate aceste ceaiuri la infuzat 10 minute în apă (purificată sau filtrată) fiartă, fierbinte.

Constipația

Trebuie să mâncați câte o bucată de varză murată de câteva ori pe zi şi imediat după aceasta beți o înghițitură de apă. În plus beți 2-3 căni de ceai de salvie pe zi. Oamenii care beau zilnic ceai de salvie nu suferă niciodată de constipație.

Nu mâncați pâine albă sau ciocolată.

Difteria

Pentru difterie, faceți gargară cu ceai de pătrunjel de câmp şi de asemenea beți câte puțin din el. Faceți gargară cu o lingură de ceai şi apoi scuipați o. Repetați cu o altă lingură

de ceai. A treia oară faceți gargară și înghițiți. Repetați la fiecare 90 de minute. Foarte rar această gargară trebuie repetată și în ziua următoare.

Fierbeți o linguriță de rădăcină de pătrunjel de câmp în 250 ml de apă (purificată sau filtrată) timp de 3 minute. În completare, luați o lingură de suc cald de lămâie la fiecare 10-15 minute. În zilele noastre difteria este o boală rară și poate fi tratată cu un ser.

Degete strâmbe

Există oameni care nu-și pot îndrepta degetele. În cele mai multe cazuri este vorba de inelar și mijlociu. Rareori sunt afectate degetele mici. Această problemă este rezultatul unui picior plat (platfus). O afecțiune la piciorul stâng afectează mâna dreaptă și viceversa. Este o problemă a tendoanelor și mușchilor.

Mușchii se inserează pe partea din față a labei piciorului, trec de-a lungul labei, călcâiului, gambei, coapsei, traversează spatele în zona inferioară, de unde urcă spre brațe, apoi coboară prin brațe spre palme și degete.

Dacă mușchii sunt încordați din cauza unei afecțiuni la picior, cum ar fi platfusul, sunt afectate și degetele. Un efect mai rău poate fi o problemă la articulația șoldului.

Dacă degetele sau șoldurile sunt afectate, cel mai bun remediu este folosirea unui suport ortopedic pentru bolta labei piciorului. Nu purtați încălțăminte fără suport pentru boltă. Astfel, cel puțin situația nu se va înrăutăți. În multe cazuri, suporturile pentru boltă aduc o îmbunătățire considerabilă.

Probabil nici medicii nu știu că picioarele plate sunt cauza degetelor îndoite și înțepenirii articulațiilor șoldurilor. De exemplu, am cunoscut odată o femeie care suferea de o serioasă înțepenire a articulației șoldului, de peste 15 ani. Medicii au tratat-o de reumatism. Eu am asigurat-o că această situație a sa a fost cauzată de platfus și am sfătuit-o să-și facă o radiografie la piciorul opus. În aceeași zi a consultat un radiolog, făcându-și radiografia la picior.

El i-a explicat că întărirea articulației șoldului a fost cauzată de căderea bolții labei piciorului. Dacă această femeie ar fi consultat un radiolog cu 15 ani mai devreme, i-ar fi fost prescrișI pantofi ortopedici și înțepenirea articulației șoldului n-ar mai fi apărut niciodată.

Oamenii care suferă de degete strâmbe sau de înțepenirea articulației șoldului trebuie să consulte un radiolog și să-și facă radiografie pentru a determina existența unui picior plat. Ei trebuie, în toate cazurile, să poarte pantofi ortopedici, chiar dacă la început apar dureri.

Rinichii – inflamații de orice natură

În toate cazurile în care apar inflamații, rinichii nu funcționează corect și de aceea trebuie să luați ceaiul meu pentru rinichi (combinația de ceaiuri Breuss), timp de 3 săptămâni.

În completare, faceți o compresă cu oțet diluat și puneți-o pe partea afectată. Compresele la picioare sunt de asemenea foarte eficiente, în special în caz de meningită și inflamare a ochilor. Mai mult, trebuie să beți o înghițitură de apă pură sau ceai de salvie la fiecare 10 minute.

În toate cazurile de inflamație, „focul" trebuie stins.

Nu consumați carne de porc sau de vită, supă de carne și nu beți alcool. Este ca și cum ați vrea să stingeți un foc cu petrol. În locul compreselor cu oțet, puteți pune comprese cu frunze de varză. Ele trebuie bine strânse în jurul zonei pentru a ține cald! Nu le lăsați niciodată mai mult de 12 ore.

Degerăturile

Dacă cineva are degerături, trebuie să fiarbă 20 sau mai multe castane necomestibile, pisate, în 3-5 litri de apă, timp de o oră. Partea afectată trebuie să fie apoi înmuiată în acest amestec timp de o jumătate de oră. Același amestec poate fi refolosit dacă nu aveți suficiente castane. Pentru cazuri ușoare, ar trebui să fie suficiente 3-4 astfel de băi, dar în cazuri severe se fac până la 12 băi.

Ulcer varicos

Pentru ulcere varicoase faceți o baie completă timp de 14 zile cu ceai de coada calului.

Puneți doi pumni de coada calului într-o pânză de in și fierbeți timp de 10-15 minute în doi litri de apă. Săculețul și ceaiul vor fi adăugate apei de baie. Stați în apă o jumătate de oră. De asemenea, beți ceaiul meu pentru rinichi (combinația de ceaiuri Breuss) timp de trei săptămâni și beți ceai de salvie pentru toate afecțiunile.

Ulcerul varicos ar trebui să se vindece doar cu băi de coada calului. Orice alte băi nu sunt indicate în acest caz. Înainte de a face baie, vă sugerez să luați 5 ml de extract de păducel (1000 mg).

În final, dar nu în ultimul rând, bandajați-vă picioarele și mergeți mult.

Bila – prea puțină

Dacă scaunul este deschis la culoare sau aproape alb este un semn că ficatul produce prea puțină bilă sau deloc. În acest caz trebuie să beți ceai făcut din coajă de cartofi, timp de câteva zile.

Fierbeți un pumn mic de coji de cartofi în două căni de apă, 2-4 minute. Luați câte o gură de ceai de-a lungul zilei.

Icter

Mâncați doar ridiche neagră, necurățată de coajă, rasă, și pireu de cartofi fără grăsime și sare timp de patru zile. Cea mai importantă este coaja ridichii, de aceea nu decojiți ridichea niciodată. Vara puteți folosi alte tipuri de ridichi. Odată am tratat o femeie care avea icter de trei zile. Ea a mâncat doar coajă de ridiche rasă cu puțin zahăr brun nerafinat și cartofi piure amestecați cu ridiche. După patru zile, afecțiunea a dispărut.

Alt caz: cu mulți ani în urmă a venit să mă vadă un bărbat însoțit de tatăl său, care avea icter. Era seara târziu. La 10 p.m. am mers în grădină cu o lumânare și am găsit

două ridichi negre. Le-am ras și i le-am dat să le mănânce cu puțin zahăr. Deoarece nu-i prea plăceau ridichile, i-a luat ceva vreme să le mănânce. După ce a mâncat a doua ridiche i-au apărut pe corp pete roșii. După câteva zile icterul a dispărut complet.

Consultați întotdeauna un medic în caz de icter.

Ulcerații externe

Pentru ulcerații externe se face o compresă cu smântână proaspătă cu mult zahăr. Smântâna răcorește și înmoaie, iar zahărul vindecă umflăturile. Dacă nu aveți smântână, atunci folosiți miere de albine.

Gripa

Ștergeți întregul corp al bolnavului de sus în jos cu o flanelă înmuiată în apă rece, de șase ori într-o jumătate de oră. Ștergerea nu trebuie să vă ia mai mult de 2-3 minute. După aceea bolnavul trebuie să fie învelit într-un cearșaf mare, ca o mumie egipteană, pus în pat și acoperit cu o pătură călduroasă. Asigurați-vă că nu pătrunde aer la piele. Doar fața e liberă, în timp ce capul este învelit într-un prosop.

După câteva spălări bolnavul va transpira din abundență. După ce a transpirat, luați cearșaful și acoperiți-l cu o pătură ușoară. Nu trebuie să mai transpire. Țineți-l în pat încă 6 ore.

Să bea ceai cald de soc și de tei tot timpul, până când începe să transpire, apoi doar călduț. În plus să bea ceai de salvie și suc cald de lămâie cu apă. Pentru a preveni gripa mâncați multă sfeclă (crudă sau gătită).

Cataracta

La fel ca la toate bolile, beți ceaiul meu pentru rinichi (combinația de ceaiuri Breuss) timp de trei săptămâni și beți ceai de salvie tot timpul.

Nu mâncați mâncare fierbinte!

Țineți otrăvurile, cum ar fi naftalina, departe de casă!

Beți ceai din coji de mere cât de mult doriți, dar numai după ora 16. Pentru a prepara ceaiul din coji de mere fierbeți cojile 3-6 minute. Este foarte bun pentru nervi.

Hemoroizi

Faceți clismă folosind 250 ml apă rece o dată sau de două ori pe zi, timp de 8 zile. Imediat eliminați apa în toaletă, oprind curgerea de câteva ori prin contracția și relaxarea mușchilor anali. După aceea, aplicați tratamentul pentru hemoroizi, de exemplu biter suedez (tinctură sau cremă).

Pentru hemoroizii care sângerează, luați în plus 3 picături de tinctură nediluată de sclipeți (le puteți pune într-o bucățică de zahăr brut), o dată sau de două ori pe zi.

În caz de sângerare, consultați întotdeauna un medic.

Hidropizie a inimii / hidropizie abdominală

În caz de hidropizie a inimii, sorbiți o lingură de apă pură, filtrată sau purificată, la fiecare două minute. La fiecare jumătate de oră, în loc de apă luați o lingură din ceaiul meu pentru rinichi (combinația de ceaiuri Breuss).

Dacă deja ați avut un atac de cord, luați o lingură de apă pură din trei în trei minute. La fiecare jumătate de oră, în loc de apă, luați o lingură de ceai pentru rinichi.

Mulți cred că cei ce suferă de aceste boli nu trebuie să bea mai mult de 125 ml de lichid pe zi. Nu sunt de acord cu aceasta.

Desigur, totul depinde de modul în care bem. Dacă pacientul bea 250 ml o dată, el poate face complicații, deoarece inima nu va fi capabilă să facă față. E chiar posibil ca trei sau patru linguri să fie prea mult! Din acest motiv este foarte important să luați o lingură de apă doar la 2-3 minute. De aceea, beți doar cu lingura și niciodată din pahar deoarece puteți lua accidental mai mult de o lingură.

Inima oricui poate face față unei linguri de apă la 2-3 minute. Prin această cură cu apă, acidul uric din picioare, care poate ajunge până la 20 de litri, este diluat. Ca rezultat, acidul uric vâscos poate ieși din țesuturi prin evaporare. În caz de hidropizie a inimii, tratamentul durează doar două zile. A doua zi bolnavul va mirosi foarte puternic a urină.

Pentru hidropizie abdominală, luați o lingură de apă pură din cinci în cinci minute. În acest caz va trece mai mult timp până la apariția unor rezultate observabile. În loc de apă, puteți bea, acum și pe urmă, ceai de salvie, ceai de mentă sau de roiniță, dar numai cu lingura.

În timpul tratamentului puteți mânca. Nu beți apă în timpul mesei. Luați următoarea lingură după zece minute de la masă.

Afecțiuni ale mușchiului cardiac

Pentru afecțiuni miocardice trebuie să faceți băi la antebrațe timp de 8 zile.

Puneți ambele antebrațe în apă rece 20 de secunde și rotiți-le asemeni unei mori de apă. Apoi 10 minute, în loc să vă ștergeți brațele, legănați-le înainte și înapoi deodată și în aceeași direcție. În final așezați-vă și puneți ambele brațe relaxate pe masă.

Prin baia antebrațelor și legănatul lor ușor timp de 10 minute, brațele se umplu cu sânge. Aceasta poate cauza durere, în special după 10 minute. Sângele, care este astfel adus de la inimă timp de 10 minute, relaxează inima la fel de mult ca și o lună de repaus în spital.

Dacă faceți asta 8 zile, este echivalentul a 8 luni petrecute în sanatoriu!

Afecțiunile miocardice pot fi recunoscute după semiluna de la unghii, dacă puteți să o vedeți (lunula trebuie să fie frumos arcuită și rotunjită). Dar dacă există o pauză în curbă sau urcă precum un vârf, înseamnă că suferiți de probleme miocardice. Când tensiunea este foarte scăzută, nici o lunulă nu poate fi văzută (vezi paragraful „Tensiunea scăzută").

Febra fânului

În caz de alergie la fân, trebuie să vă curățați nasul temeinic înainte de a ieşi afară.

Folosiți un beţişor cu vată înmuiată în ulei de bucătărie şi tamponați interiorul nărilor cu el. Luați nişte ulei şi beţişoare cu vată la dumneavoastră pentru a putea repeta procedeul în timpul zilei. Nu uitați să vă suflați bine nasul înainte de a repeta procedeul. Dacă este pus ulei în nări atunci polenul va fi captat.

Este important să respirați pe nas şi nu pe gură.

Tuse

Beți ceai de ceapă ca la bronşită. Fierbeți două cepe mici cu coajă într-un litru de apă cu 100 g zahăr brut timp de 10-15 minute. Beți cu înghițituri mici, rece sau călduț.

Accese de plâns

Dacă un copil are accese de plâns, dați-i o cană de ceai de steluțe (*Stellaria media*). Aceasta este o plantă care creşte în pâlcuri în grădini, în culturile de cartofi şi mai ales în cele de viță-de-vie. Acest ceai trebuie băut dintr-o înghițitură, cald sau rece. Lăsați o priză de plantă verde la infuzat 10 minute în 250 ml de apă (pură sau filtrată).

Iarna preparați ceai din frunză de urechelniță în acelaşi mod. Un copil care suferă de această boală într-o stare avansată şi bea ceai poate simți o îmbunătățire a stării după una sau două ore.

Ceaiul de steluță este bun şi pentru pete pe piele, pe față sau pe corp. În acest caz, trebuie să îl luați o perioadă mai lungă de timp. Este foarte bun şi pentru inimă.

Infertilitate

Dacă un cuplu căsătorit de mai mult timp nu are copii dar îşi doreşte, atunci le pot sugera ambilor soți, să bea cu înghițituri mici o cană de ceai de năprasnic pe zi (rece).

Nu trebuie să aşteptați prea mult rezultatul.

Acum câțiva ani, 8 femei care erau căsătorite de doi până la zece ani m-au consultat în legătură cu această problemă, toate în decurs de o lună. Ele au luat acest ceai şi fiecare a rămas însărcinată după circa 4-6 săptămâni, toate au născut copii extrem de frumoşi şi sănătoşi şi au devenit peste măsură de fericite.

Prepararea: puneți o priză de năprasnic la infuzat într-o cană de apă (purificată sau filtrată) fiartă, fierbinte.

Dacă acest ceai nu ajută, atunci este o situație mai mult sau mai puțin fără speranță.

Dureri de cap

Există oameni care suferă de boli de stomac, dar nu au niciodată dureri de stomac. În schimb ei au dureri mari de cap, deasupra ochilor şi la frunte. Aceste dureri de cap sunt simptome pentru afecțiuni ale stomacului. Astfel de oameni vor fi repede vindecați dacă beau cu înghițituri mici o cană cu ceai rece de pelin pe zi, timp de trei până la cinci săptămâni. E mai bine să fie luat la fiecare oră.

Luați o priză mică de pelin şi lăsați-o la infuzat într-o cană de apă (purificată sau filtrată) fiartă, fierbinte, doar 3 secunde. Pentru durerile de cap care apar doar în aceeaşi parte a capului (migrene), ceaiul de roiniță este foarte bun. O priză de roiniță trebuie lăsată 10 minute la infuzat într-o cană de apă (purificată sau filtrată) fiartă, fierbinte. Trebuie băut cu înghițituri mici când se răceşte.

Oamenii care au dureri de cap în special în spate au probleme cu discurile intervertebrale din regiunea gâtului sau au tensiune scăzută. Ca o regulă, această problemă poate fi remediată imediat prin masarea regiunii gâtului.

Un bun remediu pentru toate aceste dureri de cap este ceaiul de ciubotica cucului cu sunătoare. Ambele trebuie infuzate într-o cană de apă (purificată sau filtrată) fiartă, fierbinte. O cană de ceai de toporaşi, luat cu înghițituri mici în fiecare zi, adesea ajută foarte repede, în special dacă

durerea vine de la nervi. Pulberea de plante nu trebuie să stea mai mult de 10 minute în apă (purificată sau filtrată) fiartă, fierbinte.

Dureri menstruale

Fierbeți o priză de turiță mare sau *Tormentil anserina* în 250 ml lapte, vin sau cidru. Puneți *Tormentil anserina* în apă rece, apoi fierbeți-l. Dacă-l introduceți direct în apă fierbinte este ineficient. Când a fiert, luați de pe foc şi strecurați.

Trebuie băut cald, dimineața.

Femeile care suferă de crampe menstruale trebuie să ia acest remediu cu o zi sau două înainte de menstruație şi în timpul menstruației. După prima doză se va observa o îmbunătățire imediată, după a doua va fi mai bine, după a treia şi mai bine. După a patra nu veți mai suferi de crampe puternice.

Vene varicoase la picioare

Dacă suferiți de aceste probleme, stați întins pe spate de câteva ori pe zi. Ridicați piciorul drept. După 5-8 secunde scuturați-l, țineți-l ridicat încă 5-8 secunde. Odihniți-l 5-8 secunde. Repetați cu piciorul stâng. Apoi cu ambele picioare în acelaşi timp. Odihniți-vă până ce sângele se întoarce în picioare, cam un minut.

Cu cât faceți mai des acest exercițiu, cu atât mai repede vor dispărea venele varicoase.

Procesul este următorul: când picioarele sunt ridicate şi ținute în aer 10-16 secunde, tot sângele curge înapoi şi venele sunt lăsate fără sânge. Dacă picioarele sunt lăsate apoi jos, sângele proaspăt pătrunde în vasele de sânge, hrănindu-le, înviorându-le şi contractându-le.

Venele varicoase sunt cauzate de slăbirea mușchilor venelor (ca şi când ar paraliza), astfel ele devenind mai largi.

O comparație similară: dacă o anvelopă de bicicletă care are o zonă subțiată este umflată, ea va avea o proeminență în

acel punct. Asemănător se întâmplă şi în cazul venelor varicoase.

Tulburări circulatorii

Cei ce suferă de tulburări circulatorii au aproape în permanență picioarele reci; în primul rând ei ar trebui să elimine această problemă. În acest caz trebuie să faceți băi calde alternativ cu băi reci la picioare. Tratamentul cu apă al părintelui Kneipp este cel mai bun.

Baie alternativă caldă-rece

Aveți nevoie de trei vase cu apă în care să vă puneți picioarele. Când începeți baia, picioarele trebuie să fie calde şi stomacul gol. Apa de la prima baie trebuie să aibă temperatura de 28-30 C. Pentru următoarele 10 minute mai turnați apă fierbinte până la temperatura de 40-45 C. După aceea puneți picioarele în apă rece timp de 3-4 secunde, 5-6 secunde puneți-le în apă caldă şi schimbați, alternând timp de o jumătate de oră.

În timpul acestei perioade de schimbări, apa caldă se răceşte gradat şi apa rece se încălzeşte. În caz că vă amorțesc picioarele, schimbarea trebuie continuată până când ambele ape au aceeaşi temperatură.

Puteți face în acelaşi mod băi calde şi reci la brațe. Nu uitați: dacă faceți aceste băi, trebuie să puneți întotdeauna piciorul drept sau brațul drept cel dintâi în apa caldă sau rece. Acesta este motivul pentru care aveți nevoie de trei vase pentru a alterna baia rece cu cea caldă. Puneți un vas cu apă caldă la mijloc şi câte unul de fiecare parte, stânga şi dreapta, conținând apa rece. Aşezați-vă pe un scaun şi lăsați picioarele să se relaxeze în vasul cu apă caldă. Prima dată puneți piciorul drept în apa rece din dreapta, apoi piciorul stâng în apa rece din stânga. Apoi începeți din nou, punând piciorul drept în apă caldă etc. Când sunt doar două vase, la stânga unul cu apă rece şi la dreapta unul cu apă caldă, atunci piciorul drept va sta în apa rece un timp prea lung şi cel stâng în apa caldă un timp prea lung.

După baie rămâneți lungit cam o jumătate de oră şi acoperiți-vă cu o pătură. O astfel de baie alternativă la picioare este recomandată şi pentru tulburări menstruale.

Băile alternative cu apă caldă şi rece la brațe se fac exact în acelaşi mod ca băile la picioare, fiind necesare doar două recipiente. În băile alternative la picioare, calde şi reci, apa trebuie să ajungă până la mijlocul gambelor, iar la brațe, până la mijlocul brațelor.

Mersul prin apă

Mergeți pe jos 20 de minute înainte şi după tratament. Aceasta pentru a încălzi picioarele înaintea tratamentului şi pentru a le ține calde după tratament.

Oamenii care stau în picioare sau chiar pe scaun după acest tratament în loc să facă exerciții vor avea picioarele mai reci decât înainte. Va trebui apoi să repetați procedura de cel puțin 10 ori pentru a elimina daunele produse prin statul în picioare sau pe scaun. Deci exersați, mergând 20 de minute imediat după tratament!

Nu intrați niciodată în apă rece cu picioarele reci şi stomacul plin.

Când începeți mersul prin apă, apa trebuie să acopere gleznele. Faceți-l 5-6 minute. La repetarea tratamentelor, umpleți cada sub nivelul genunchilor. Faceți-l doar 3-4 minute. Picioarele trebuie să fie ridicate alternativ cât de sus posibil, aceasta înseamnă apă – aer – apă – aer ş.a.m.d. Acesta este mersul prin apă.

O povestioară despre baia alternativă la brațe:

Era un bărbat ale cărui degete de la mâna stângă au înțepenit, apoi întreaga palmă şi la scurt timp întregul antebraț. El a consultat un medic care l-a sfătuit să-şi amputeze brațul imediat, spunându-i că, dacă boala evoluează astfel, ar putea muri. Apoi omul a mers la

spitalul unde doreau să-l interneze şi să-l pregătească pentru amputare în ziua următoare. Acest bărbat era fermier şi, deoarece nu a avut nici o durere, a spus: „De ce vreți să mă țineți aici? Voi merge acasă şi mă voi întoarce mâine dimineață la 6, fără să fi mâncat." Deci l-au lăsat să plece şi, în dimineața următoare, în drum spre spital, el l-a întâlnit pe directorul stațiunii balneare Kneipp din Austria, domnul Karl Zerlauth, care-şi făcea plimbarea de dimineață. Acesta l-a salutat pe om plin de bucurie, deoarece îl cunoştea bine. Dar, cum bunul om i-a întors salutul cu o voce scăzută şi părând foarte supărat, domnul Zerlauth l-a întrebat ce problemă are şi de ce este atât de trist. Omul i-a relatat întreaga poveste, după care domnul Zerlauth a spus: „Ia-o uşor, nu va fi nici o operație. Te rog să mergi acasă şi să faci imediat băi alternative." Bunul om a spus „Dar am promis la spital că voi fi acolo la timp; dacă nu merg, poate îi voi face să aştepte."

Directorul stațiunii balneare Kneipp, un om cu o cunoaştere profundă, de la care eu am învățat mult, i-a spus: „Chiar dacă o sută de medici aşteaptă acolo, nu poate fi mai important decât salvarea brațului tău."

Omul i-a urmat sfatul, s-a dus acasă şi a făcut imediat o baie alternativă la braț, până când temperatura apelor din cele două vase s-a egalizat.

A fost un mare succes! El a început să simtă o senzație normală în degete. A repetat această baie alternativă, iar seara, după trei băi, senzația a fost din nou aproape normală în întregul braț şi s-a vindecat. Vă puteți

imagina acum cât de fericit a fost fermierul, iar eu îi sunt recunoscător şi-i mulţumesc domnului Zerlauth pentru ziua în care mi-a spus această istorioară, din care am învăţat foarte mult.

Guşa

În caz de guşă, beţi o cană de ceai din rădăcină de angelică pe zi. O linguriţă de rădăcină de angelică trebuie fiartă trei minute într-o cană de apă. O cană cu ceai de rădăcină de angelică conţine exact cantitatea de iod pe care o necesită glanda tiroidă zilnic.

Astm cardiac şi pulmonar

Dacă ficatul şi bila funcţionează bine, beţi ceai de ceapă timp de trei săptămâni.

Fierbeţi două cepe mici, cu coajă, într-un litru de apă, cu 100 g de zahăr brut, timp de 10-15 minute.

Beţi-l rece de-a lungul zilei.

În plus, mâncaţi ridiche (chinezească) cu coajă, adăugaţi puţin sos, *dar nu sare*! De asemenea, beţi 250 ml de lapte cald, vin sau cidru cu *Tormentil anserina*. Pentru preparare, vezi paragraful „Dureri menstruale".

Ulcer gastric şi duodenal

Dacă ficatul şi bila funcţionează bine, timp de două zile mâncaţi doar frişcă bătută cu mult zahăr şi nimic altceva.

Nu beţi nimic în timpul acestor două zile, nici măcar ceai sau lapte. În a treia zi beţi ceai de muşeţel, de salvie sau din frunze de nalbă etc., dar orice ceai să-l beţi cu lingura. Apoi puteţi începe să mâncaţi normal, deoarece ulcerul ar trebui să fie vindecat.

Dacă ficatul sau bila nu sunt sănătoase, nu încercaţi regimul cu frişcă. Trebuie să beţi cu înghiţituri mici o cană sau două de ceai din frunze de nalbă în fiecare zi. Frunzele de nalbă trebuie lăsate la infuzat în apă (purificată sau

filtrată) fiartă, fierbinte, 10 minute. Va trebui să beţi acest ceai un an întreg.

Ulcerele la stomac, netratate, pot conduce la cancer.

Gastrite şi alte afecţiuni ale stomacului

În caz de gastrite, când durerea e mare, de obicei înainte de mese, luaţi o cană de apă caldă purificată care a fost fiartă de 6 ori (aceasta înseamnă fierbere, răcire, fierbere din nou, răcire ş.a.m.d. de 6 ori).

După ce aţi băut apa, trebuie să râgâiţi continuu de câteva ori. După fiecare eructaţie simţiţi uşurare şi, circa 5 minute mai târziu, vă veţi simţi bine şi nu veţi mai avea probleme din nou.

Eu însumi am suferit de această boală 3 ani înainte de a mă implica în tratarea bolilor pe cale naturală. Am întâlnit-o pe doamna Angelina Nikolussi când durerea ajunsese la apogeu şi ea mi-a spus ce să fac. I-am urmat sfaturile şi, cinci minute mai târziu, am fost vindecat de această boală teribilă. Chiar şi azi îi sunt foarte îndatorat acestei bune doamne!

Există, desigur, multe afecţiuni diferite ale stomacului şi nu pot fi tratate toate în acest mod. Dar, adesea, ajută dacă beţi cu lingura o cană de ceai rece de pelin pe zi.

De obicei, ceaiul de pelin e făcut prea tare. O priză mică de pelin trebuie pusă la infuzat 3 secunde într-o cană cu apă (purificată sau filtrată) fiartă, fierbinte şi ceaiul este gata. Ar trebui să se distingă cu greu ceaiul de pelin de apă.

În caz de intoxicaţii alimentare, pelinul ar trebui fiert două sau trei minute sau să fie lăsat la infuzat 10 minute în apă (purificată sau filtrată) fiartă, fierbinte şi bolnavul trebuie să continue să-l ia timp de 10-14 zile.

În mod surprinzător, pentru multe boli la stomac adesea sunt de ajutor comprese locale reci. La început faceţi o soluţie de apă şi oţet şi după 2-3 zile faceţi-le cu apă normală. Pentru o compresă, luaţi o batistă mare împăturată, care trebuie să fie umezită (nu udă). Această batistă umedă

trebuie să fie aplicată în regiunea stomacului şi învelită complet într-o haină călduroasă.

Scleroză multiplă

Exerciţiu de respiraţie: Inspiraţi profund pe nas. Apoi expiraţi pe gură scoţând sunetele:

I E O U A Ş

Sau expiraţi zumzăind pe nas sunetul MMM. Expiraţi circa 7 secunde şi inspiraţi cam tot 7 secunde. Întregul exerciţiu ar trebui să vă ia cam 10 minute. Faceţi-l de *20-30 de ori pe zi*. Toate sunetele au efectele lor în regiuni specifice ale corpului. Aceste exerciţii seamănă cu un „masaj pentru creier". Plămânii sunt complet goliţi prin expiraţie. Astfel oxigenul proaspăt poate pătrunde în toate zonele plămânilor.

În completare faceţi 42 de zile Tratamentul total al cancerului cu suc şi beţi ceaiul meu pentru rinichi (combinaţia de ceaiuri Breuss). Acest tratament a vindecat 30 de bolnavi, unii dintre aceştia veniţi din Australia. Cei 30 de pacienţi au avut simptome tipice pentru scleroza multiplă – unul sau mai mulţi nervi sunt degradaţi fără a se mai putea reface.

Halena – respiraţia rău mirositoare

Aceasta apare mai ales dacă o persoană are probleme cu stomacul. În acest caz, beţi o cană de ceai rece de pelin pe zi timp de 5 săptămâni. Lăsaţi o priză mică de pelin să se infuzeze trei secunde într-o cană cu apă (purificată sau filtrată) fiartă, fierbinte.

Respiraţia rău mirositoare poate fi atribuită şi dinţilor cariaţi. În acest caz, mergeţi la dentist. Dinţii stricaţi trebuie extraşi. Nu este recomandat nici un alt tratament.

Glandele suprarenale – boli şi simptome

Dacă glandele suprarenale nu produc suficienţi hormoni sexuali, bolnavului i se poate dezvolta o pată albă pe gât (în regiunea laringelui), uneori şi pe braţe şi, în cazuri serioase, pe întreg corpul. Aceşti bolnavi suferă de depresie şi nu sunt interesaţi de nimic.

Pentru a redobândi funcţionarea corectă a glandelor suprarenale trebuie să beţi zilnic o cană de ceai rece de năprasnic. O priză din această plantă trebuie lăsată la infuzat 10 minute într-o cană de apă (purificată sau filtrată) fiartă, fierbinte.

Trebuie să faceţi următoarele exerciţii de respiraţie:

Inspiraţi profund pe nas. Apoi expiraţi pe gură scoţând sunetele:

I E O U A Ş

Sau expiraţi zumzăind pe nas sunetul MMM. Expiraţi circa 7 secunde şi inspiraţi cam tot 7 secunde. Întregul exerciţiu ar trebui să vă ia 5-10 minute. Faceţi-l de câteva ori pe zi. Toate sunetele au efectele lor în regiuni specifice ale corpului. Aceste exerciţii seamănă cu un „masaj pentru creier". Plămânii sunt complet goliţi prin expiraţie. Astfel oxigenul proaspăt poate pătrunde în toate zonele plămânilor.

Colici renale şi biliare

Pentru colici renale şi biliare se pune o compresă de coada calului pe rinichi. Trebuie să fie cât de fierbinte posibil şi lăsaţi o cam o jumătate de oră. Dacă pacientul se simte bine cu compresa, lăsaţi-o mai mult timp. De obicei durerile cedează după 20 de minute.

Puneţi o mână bună de coada calului într-un săculeţ de bumbac, coaseţi-l şi fierbeţi-l timp de 10 minute. Puneţi o pătură de lână pe pat şi o pânză de bumbac deasupra. Puneţi sacul fierbinte pe pânză. Pacientul se va aşeza pe pat

astfel încât săculeţul să fie în zona rinichilor. Înconjuraţi ferm mijlocul pacientului cu pânza de bumbac şi apoi cu pătura de lână. Bolnavul nu trebuie în nici un caz să simtă frigul. Dacă îi este frig, scoateţi compresa.

Leşinul

Există diferite motive pentru leşin. O golire bruscă de sânge a creierului sau prea mult sânge îl creier cauzează senzaţii neaşteptate de teroare, teamă sau bucurie. De asemenea, o durere mare, bruscă, efectele narcotice ale gazului sau alcoolului, un şoc al creierului cauzat de o lovitură sau o cădere în cap, pierderea de sânge, foamea pot fi câteva cauze de leşin.

Bolnavul nu se simte slăbit imediat; cele mai importante simptome sunt ameţelile, tulburarea vederii şi auzului. Dacă bolnavul leşină, respiraţia şi activitatea inimii sale sunt foarte reduse. Fruntea şi membrele sunt reci, iar fruntea este de obicei acoperită cu o transpiraţie rece. Leşinul poate fi un simptom al mai multor boli. Unii oameni sunt predispuşi la leşin. Când respiră, pupilele lor devin din mici foarte mari, înainte şi după atac. Foarte bine ajută ceaiul de *Meum mutellina*. Din păcate este o plantă rară.

În 1943 am întâlnit o persoană ale cărei pupile îşi modificau dimensiunile în timp ce vorbea. Când am întrebat-o despre aceasta, mi-a spus că a leşinat de 6 ori în săptămâna precedentă. Am sfătuit-o să bea ceai de *Meum mutellina*. După 10 zile, timp în care a băut foarte mult ceai, a descoperit brusc că problema cu plămânii de care suferea de mai mult timp aproape dispăruse. În 1980 era încă sănătoasă. Ea n-a mai avut de atunci nici un alt leşin.

Dacă leşinul este cauzat de tensiune în creier, nu luaţi ceai de *Meum mutellina* deoarece este stimulator.

Când cineva leşină, dezlegaţi-i toate accesoriile strâns legate, cum ar fi cravata, gulerul, manşetele etc. Dacă faţa este foarte roşie, ridicaţi-i capul mai sus decât nivelul inimii. Dacă vomită, întoarceţi-i capul într-o parte.

Pentru a stimula inima şi respiraţia, stropiţi cu apă proaspătă întreg corpul bolnavului.

Un efect stimulator are şi mirosirea de săruri sau de apă de colonie.

Ţiuituri în urechi

Acestea sunt cauzate în principal de o congestie a sângelui în timpan sau o iritaţie a nervilor auditivi. Un alt motiv poate fi rigidizarea timpanului sau dopurile de ceară în urechi. Ţiuitul din urechi poate fi adesea remediat cu mersul prin apă sau cu împachetări reci la picioare, care trebuie lăsate peste noapte. În cazul dopurilor de ceară în urechi, bolnavul trebuie să meargă la doctor pentru a-i fi extrase. Problema va dispărea atunci imediat.

Pentru a aplica împachetările la picioare, trebuie să luaţi o pereche de şosete lungi de bumbac, ude, stoarceţi-le şi încălţaţi le. Puneţi deasupra o pereche de şosete de lână groase şi apoi înveliţi bine ambele picioare cu o haină de lână călduroasă şi, în final, înconjuraţi picioarele cu o pătură de lână călduroasă. În acest mod, sângele e adus la picioare şi astfel va reduce presiunea sângelui din urechi.

Dacă împachetarea picioarelor nu e făcută bine, vor apărea efecte opuse. Toate tratamentele cu apă ale lui Kneipp trebuie începute din partea *dreaptă*. Aceasta se aplică şi aici. Ceea ce înseamnă că trebuie să *începeţi cu piciorul drept*. Este foarte important!

În loc de aceasta puteţi face împachetări cu frunze de varză în jurul gleznelor, lăsându-le peste noapte. Aveţi nevoie de una sau două frunze de varză pentru fiecare gleznă, în funcţie de mărime. Gleznele trebuie învelite foarte strâns şi ţinute la căldură.

Frunzele de varză trebuie muiate în apă rece sau călduţă pentru a îndepărta orice mizerie. Ştergeţi-le cu o cârpă şi presaţi-le cu un sucitor până se înmoaie nervurile (nu îndepărtaţi nervurile!).

Cum să vă pregătiți pentru o operație

Dacă trebuie să vă operați în viitorul apropiat, atunci, cu trei săptămâni înainte, trebuie să începeți să beți ceaiul pentru rinichi (combinația de ceaiuri Breuss) și ceai de salvie. Oricum e bine să beți ceai de salvie, dar trebuie neapărat să beți ceai de salvie înainte de operație.

Nu beți alcool!

Claustrofobia, agorafobia

Oamenii care suferă de aceste probleme au deficit de fosfor. Pentru a furniza organismului necesarul de fosfor trebuie să mâncați salată de țelină din abundență și mulți căpșuni (gem de căpșuni). Căpșunii sălbatici (fragii) au un conținut de fosfor mai mare decât cei cultivați în grădină. Țelina conține mai mult fosfor decât orice altă legumă și cel mai bine e să fie mâncată crudă. Radeți rădăcina, adăugați oțet și ulei după gust și un pic de miere. Kneipp spune: „Unde este oțet trebuie să fie și zahăr." Dacă nu vă place salata de țelină crudă, atunci poate fi gătită, dar trebuie să beți și apa în care a fost gătită - ea conține fosforul.

Cei care se pregătesc pentru un examen important trebuie să consume suficient fosfor cu trei săptămâni înainte. Astfel vor trece examenul cu ușurință!

Copiii care mănâncă mulți căpșuni învață mai ușor.

Afecțiuni ale prostatei

În multe cazuri, o afecțiune a prostatei poate degenera în cancer. Un bărbat care are probleme când urinează le rezolvă cel mai bine în câteva zile, luând ceai sau capsule de *Epilobium parviflorum* (pufulița cu flori mici).

- Mărirea prostatei

Beți în fiecare zi, cu înghițituri mici, câte o cană de ceai de *Epilobium* (pufuliță) înainte de micul dejun și înainte de cină. Lăsați o linguriță de pulbere de plantă la infuzat 10 minute în apă (purificată sau filtrată) fiartă, fierbinte, sau

luați o capsulă de *Epilobium* (1000 mg) zilnic, înainte de micul dejun și înainte de cină.

- Cancer la prostată / testicule

Faceți Tratamentul total al cancerului și beți ceai de salvie.

Beți o cană de ceai de pufuliță de 4 ori pe zi, cu înghițituri mici, înainte de mese. Dacă nu aveți ceai, puteți lua capsule sau extract de *Epilobium* (1000 mg) de până la 4 ori pe zi.

Reumatism

Pentru orice tip de reumatism trebuie să beți ceaiul meu pentru rinichi (combinația de ceaiuri Breuss) timp de 3 săptămâni, asemănător celorlalte tratamente.

Faceți tratamentul cu ceai pentru rinichi 3 săptămâni și apoi întrerupeți două săptămâni. După această pauză, începeți din nou să beți ceai pentru rinichi 3 săptămâni. Întrerupeți din nou două săptămâni.

În caz de reumatism, persoana are prea mult acid uric în corp, care se cristalizează când bolnavul este expus frigului, aceasta producând dureri la încheieturi, mușchi etc. Răceala apare de obicei într-o anumită parte. De aceea, curentul (de aer rece) este simțit doar într-o anumită parte a corpului.

În 1943 m-am convins că aproape în orice boală rinichii nu funcționează normal și acesta este și cazul reumatismului. Din acest motiv nu trebuie să mâncați supă de carne sau carne de vacă sau porc și în nici un caz afumată, pentru o perioadă îndelungată. Nu beți nici un fel de alcool.

O stare bună de sănătate vine din bucătărie!

În completare, ceaiul de salvie este foarte important. Cei care beau ceai de salvie nu se îmbolnăvesc ușor. Ceaiul de salvie conține tot felul de compuși pentru multe glande.

Un învățat roman scria:

„De ce trebuie să mori când salvia crește în grădina ta?"

Cred că ceaiul de salvie este cel mai important dintre toate.

Dizenterie

Pentru a vindeca dizenteria beți cu înghițituri mici o cană de ceai de sclipeți pe zi. Fierbeți o linguriță de rădăcini în 250 ml de apă timp de 3 minute. Picăturile trebuie luate nediluate. Un efect favorabil apare la trei picături. Patru picături sunt prea multe. În acest mod dizenteria este vindecată în 24 de ore. Rareori dizenteria persistă și a doua zi, iar atunci trebuie să mai luați picături. Vindecarea depinde și de modul în care sunt preparate aceste picături. Dacă cineva are posibilitatea să le prepare singur este cel mai bine.

Pentru o tinctură de sclipeți bună și eficientă, rădăcinile adunate toamna, uscate trei zile și tăiate în bucăți mici, se pun dacă este posibil într-o sticlă închisă la culoare, cu țuică (o mână de rădăcini la o jumătate de litru de țuică). Nu umpleți sticla complet. Lăsați-o la căldură (la soare) 3 săptămâni, apoi strecurați, mai adăugați rădăcini la tinctură și lăsați amestecul la soare încă 3 săptămâni. Același procedeu poate fi repetat a treia oară. În acest mod veți avea o tinctură triplă și foarte eficientă.

Insomnia

Când suferiți de insomnie, beți peste noapte una sau mai multe căni de ceai din coji de mere. Poate fi băut cald sau rece. Acest ceai e un tonic grozav pentru nervi și îi întărește foarte bine.

Cred că nu va exista nici un scandal în familie sau cu vecinii dacă o persoană bea acest ceai în timpul nopții. Cojile de mere trebuie fierte 3-6 minute. Dacă vă place mai dulce, puteți adăuga zahăr brut. Cojile de mere uscate se pot păstra 10 ani, având proprietăți similare cu cele proaspete. Cojile de mere nu se usucă complet, ele sunt întotdeauna umede la atingere și nu se înnegresc niciodată.

Sughițuri

În acest caz luați o linguriță de semințe de chimen, mestecați-le bine și înghițiți-le cu puțină apă.

Tremurături

Umpleți sticle cu apă fierbinte, înveliți-le cu o pânză și puneți-le între corp și brațe, între picioare, două de fiecare parte a picioarelor, una la tălpi și una pe piept. Acoperiți pacientul cu o pătură. Tremurăturile dispar de regulă după 10 minute.

Graviditatea

Multe femei gravide fac adesea greșeala de a mânca prea mult pentru a naște un copil puternic. Aceasta este greșit mai ales în ultimele două luni. Un astfel de copil poate adesea cauza o naștere dificilă. Dacă copilul este supraponderal cât timp este încă în uter, de obicei el va avea un apetit scăzut după aceea.

Arsuri la stomac

Oamenii care suferă de arsuri la stomac au prea mult suc gastric. Un remediu pentru această afecțiune este ceaiul de pelin.

Pentru o alinare imediată, trebuie să mâncați o bucată de brânză grasă (dacă ficatul și bila funcționează bine) fără pâine, sau o bucățică de slănină tot fără pâine. Brânza cu conținut mare de grăsime sau slănina absorb acidul gastric în exces. Mâncate cu pâine, produc chiar mai mult acid gastric și arsurile se înrăutățesc.

Bâlbâiala

Bâlbâiala e o tulburare nervoasă.

De aceea beți una până la trei căni de ceai din coji de mere, cald sau rece, seara.

Fierbeți cojile de mere 3-6 minute, îndulciți după gust. Bâlbâiala poate fi cauzată și de spasme în creier.

Dacă o persoană care se bâlbâie vrea să vorbească, se produce un spasm al nervilor și ea nu mai poate scoate o vorbă. Trebuie să beți 250 ml de lapte cu *Tormentil anserina*

dimineața. Cei care nu pot bea lapte pot fierbe o priză de *Tormentil anserina* în vin sau cidru.

Nevralgia trigeminală

Aceasta este o boală foarte dureroasă. Poate fi tratată cu un masaj special. Luați un metru de tâmplărie - vezi figura 1 îndoiți-l ca în fig. 2 şi 3 apoi strângeți-l ca în fig. 4.

Întoarceți în jos partea superioară pentru a obține formele din fig. 5 şi 6. Parte principală este acum de 40 cm lungime, părțile laterale au 20 de cm.

Pentru masaj țineți metrul de partea de jos, la circa 7 cm de capăt. Atingeți cu partea superioară fruntea, la circa 8 cm de celălalt capăt.

Țineți metrul ca în fig. 7. Durerea se uşurează cu cât loviți mai mult. După o zi durerea va reveni. Faceți din nou masajul, el va îmbunătăți situația.

Oamenii care suferă de nevralgie de trigemen abia dacă îşi pot atinge fața, deoarece durerea este foarte mare.

Masajul prin lovire separă electromagnetic particulele din jurul nervului trigemen.

În completare faceți exerciții de respirație. Inspirați profund pe nas. Apoi expirați pe gură scoțând sunetele:

I E O U A Ş

Sau expirați zumzăind pe nas sunetul MMM. Expirați circa 7 secunde şi inspirați cam tot 7 secunde. Întregul exercițiu ar trebui să vă ia 5-10 minute. Faceți-l de câteva ori pe zi. Toate sunetele au efectele lor în regiuni specifice ale corpului. Aceste exerciții seamănă cu un „masaj pentru creier". Plămânii sunt complet goliți prin expirație. Astfel oxigenul proaspăt poate pătrunde în toate zonele plămânilor.

Modul de pliere a metrului de tâmplărie

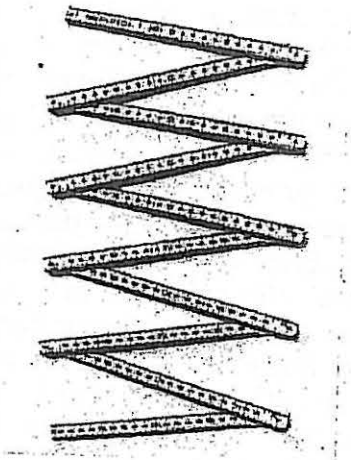


fig 1

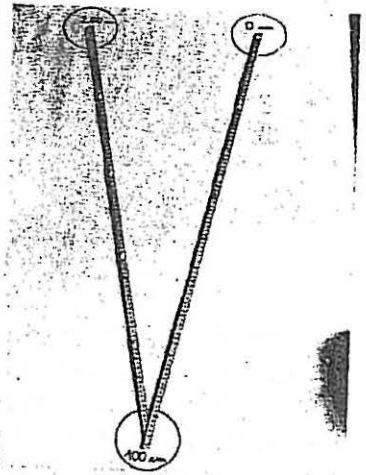


fig2

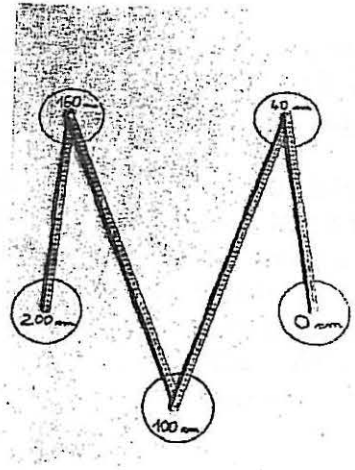


fig3

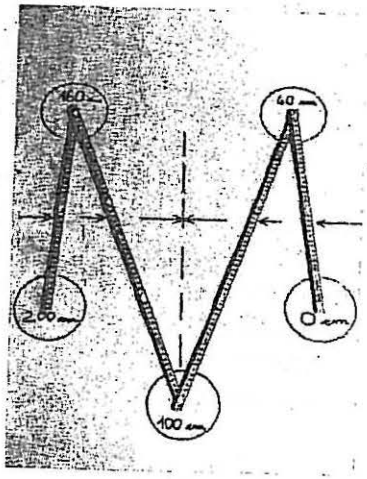


fig4

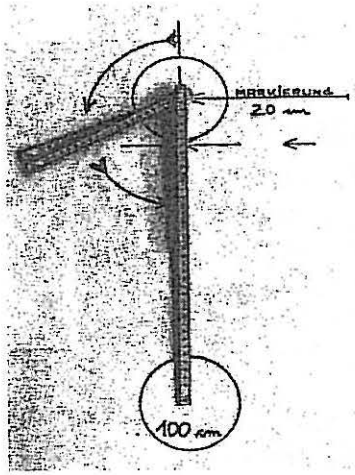


fig5

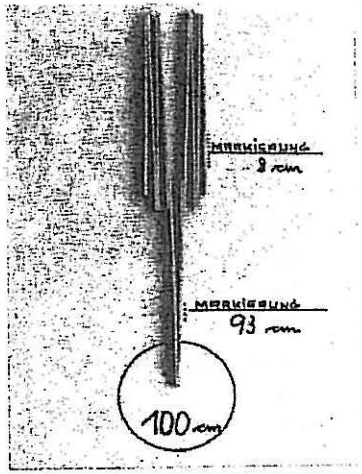


fig6

fig7

Alcoolism

Poate există un băutor în familie care adesea a intenționat să se lase de băut, dar care nu a reușit niciodată. Este aproape sigur că există o otravă în casă în acest caz, spray uri pentru insecte, molii sau altele asemănătoare. Dacă sunt ținute astfel de otrăvuri în casă, este foarte greu să se vindece orice boală, iar dependența de băutură este categoric o boală.

De aceea, aceste otrăvuri trebuie eliminate şi casa trebuie tămâiată cu rășini naturale. Doresc să spun că o lipsă a voinței este de asemenea, un motiv pentru alcoolism şi în aceste cazuri cea mai mică bucurie sau supărare este un motiv de a bea.

Flebită (inflamația venelor)

Faceți comprese cu oțet şi comprese cu lapte bătut (brânză de vaci) de 1-3 ori pe zi. Ele de obicei au efect după 3 sau 4 zile. De asemenea, beți ceaiul meu pentru rinichi (combinația de ceaiuri Breuss). Este important pentru toate tipurile de inflamații să sorbiți câte un pic de apă pură în timpul zilei. Dacă sunt afectate venele picioarelor, bandajați picioarele de la călcâi în sus şi faceți multe exerciții. Consultați un medic, deoarece flebita se poate transforma în tromboză.

Negii şi alunițele

Aceste afecțiuni pot fi clasate drept forme nemaligne de cancer şi pot fi tratate cu uşurință. Zona afectată trebuie acoperită cu gălbenele – frunze, flori sau ambele - şi să le lăsați peste noapte. Dacă nu aveți gălbenele, puteți folosi crema de gălbenele sau biter suedez. Operarea alunițelor poate fi foarte periculoasă.

Apariția dinților

Uneori copiii au dureri mari când le cresc dinții şi plâng zile întregi. Ei bine, această situație poate fi remediată cu uşurință dacă le dați o linguriță de apă pură din 10 în 10 minute. De fiecare dată când copilul începe să plângă, introduceți-i în gură o linguriță de apă - el se va opri imediat din plâns.

După 10 minute, de obicei el se va nelinişti din nou. Atunci mai dați-i apă.

Dacă faceți asta, copilul nu va mai avea probleme cu apariția dinților şi dinții vor creşte mai bine şi mai puternici decât în alte condiții.

Diabetul

În acest caz, tratamentul Kneipp constă în dietă şi hidroterapie. Sunt strict interzise toate mâncărurile dulci, ca şi alcoolul, cafeaua şi ceaiul. Pâinea albă, supa de carne şi deserturile ce conțin făină albă nu trebuie mâncate. În schimb bolnavul poate mânca multe legume, salate, carne slabă, cartofi (nu prăjiți), pâine integrală, fulgi de ovăz, făină integrală de ovăz şi fructe proaspete.

Se recomandă o cură cu brânză de vaci, care se mănâncă dimineața, pentru o lungă perioadă de timp.

Mâncați pe îndelete, mestecați alimentele foarte bine şi faceți multă mişcare în aer curat!

Trebuie să beți ceai de păstăi de fasole, frunze de mure, frunze de afin şi *cinquefoil auriu*. Aceste plante se infuzează împreună 10-15 minute în 2-3 căni de apă (purificată sau filtrată) fiartă, fierbinte. Ceaiul se bea cu înghițituri mici, peste zi. În plus trebuie să luați 3 picături de tinctură de sclipeți o dată sau de două ori pe zi.

RECOMANDĂRI GENERAL VALABILE

Fumatul este dăunător

Oamenii care ştiu cât este fumatul de dăunător nu fumează. În zilele noastre, fumatul este chiar mai distructiv decât înainte, deoarece noi respirăm un aer mai poluat. O țigară fumată astăzi este echivalentă cu cel puțin 3 țigări fumate în trecut. Cel ce fumează 10-20 de țigări pe zi îşi pune serios în pericol sănătatea.

Bărbații care fumează foarte mult vor deveni foarte probabil impotenți înainte de a împlini vârsta de 40 de ani. Gândiți- vă la viața de familie şi țineți cont de cât trebuie să sufere o femeie din această cauză.

Mai rău decât acest fapt este afectarea plămânilor. Observați cum tuşesc fumătorii dimineața şi ce expectorează ei. Gândiți-vă la cancerul la plămâni. Nefumătorii rareori suferă de această boală. Câți fumători au cancer la laringe? Mai mult, este afectat şi stomacul, indiferent dacă se inhalează fumul sau nu. Un nefumător supraviețuieşte mai uşor unei operații comparativ cu un fumător. Chiar dacă a suferit un accident, are şanse mai mari de supraviețuire. Unor fumători trebuie să li se amputeze unul sau ambele membre inferioare deoarece şi-au otrăvit organismul foarte tare. Pentru femei fumatul este chiar mai periculos, mai ales când sunt gravide. Periclitează atât sănătatea lor, cât şi a copilului. Unii oameni spun că ştiu persoane care au fumat din tinerețe, dar au trăit mulți ani. Ei bine, poate fi adevărat, dar dacă doi oameni fac acelaşi lucru, rezultatul nu este în mod necesar acelaşi. Omul trebuie să atingă vârsta de 100 de

ani. Fiecare animal trăieşte de 7 ori mai mult decât o cere dezvoltarea sa, dacă nu este omorât, iar fiinţa umană nu este pe deplin dezvoltată înainte de 20 de ani.

O poveste despre otrava pentru molii

Dacă aveţi în casă naftalină, camfor artificial, DTT, spray-uri pentru molii, muşte sau gândaci, odorizante ale aerului etc., trebuie să le eliminaţi complet şi apoi să faceţi fumigaţii cu răşini naturale, o dată pe zi, timp de două săptămâni.

Oricine are aceste otrăvuri în casă va putea cu greu să-şi vindece vreo boală.

În loc de naftalină, folosiţi modurile naturale de a combate moliile, cum ar fi: lavanda, frunzele de pelin, tabac, hamei, parfum sau camfor natural (care nu este dăunător).

În 1945 am fost în vacanţă cu mama şi sora mea. De obicei, aveam cu mine câteva cărţi asupra tratamentelor de vindecare, din care citeam. În mod deosebit eram interesat de iridodiagnoza doctorului Wirz. După ce-am citit câteva pagini, am chemat-o pe sora mea şi i-am spus: „Vino aici puţin şi ascultă ce scrie doctorul Wirz referitor la diferitele otrăvuri pentru molii: «Dacă aveţi astfel de lucruri în casă, trebuie să le îndepărtaţi; altfel, cât mai sunt încă în casă, nici o boală nu poate fi vindecată.»" „Noi am folosit întotdeauna bilele de naftalină pentru molii şi încă n-a fost nimeni bolnav în familia noastră!" - a spus atunci mama.

Dar eu ştiam că nu era lună în care casa noastră să nu fie vizitată de medic! Mama mea a suferit de edeme ale picioarelor de când m-am născut şi tatăl meu a fost băutor. El a promis de nenumărate ori că se va lăsa de băut – adesea vărsa lacrimi amare. Totuşi, după cum scria doctorul Wirz, alcoolismul este şi el o boală. Un alcoolic va spune de 100 de ori că se va lăsa, dar cea mai neînsemnată scuză, cum ar fi o bucurie sau o tristeţe, îl poate face să înceapă din nou să bea. Exact aceasta a fost situaţia tatălui meu, până la moarte. El a

fost un constructor cu înaltă calificare, dar n-a avut niciodată bani din cauza băuturii. De aceea, mama mea n-a primit niciodată vreun ban de la el şi a trebuit să lucreze ca spălătoreasă pentru a hrăni cinci copii.

După această discuţie cu mama şi sora mea despre otrăvurile pentru molii menţionate în cartea doctorului Wirz, am ştiut că aş fi putut avea un tată bun dacă n-ar fi fost nici o urmă de naftalină în casa noastră!

Am fost săraci din cauza acestei otrăvi? Era acesta motivul pentru care n-am putut să merg la o şcoală superioară, cum era marea mea dorinţă? Era acesta motivul pentru care n-am putut niciodată să-mi cumpăr toate cărţile pe care le doream?

Am fost suficient de norocos să citesc cu atenţie cărţile pe care le aveam şi să merg la seminarii. Principiul meu de atunci, valabil şi acum, este să fac ce e mai bun cu timpul meu, astfel încât să nu-l risipesc. Chiar dacă acum (în 1990) am 91 de ani, îi mulţumesc lui Dumnezeu că încă pot munci şi studia şi că pot să-i învăţ pe alţii şi, prin aceasta, să-mi ajut semenii.

Mâncarea veche şi reîncălzită este lipsită de valoare, chiar dăunătoare

Să-ţi fie foame este un semn că anumite celule au murit. Acestea sunt înnoite rapid prin hrană proaspătă, dar dacă cineva mănâncă hrană reîncălzită, lipsită de vitamine, aceste celule nu pot fi înlocuite. Alimentele reîncălzite sunt nu doar nefolositoare, ci chiar dăunătoare.

În vasta mea experienţă, am putut consemna exemple ale stării de sănătate a oamenilor care mâncau adesea alimente vechi şi reîncălzite. Hrana reîncălzită este fără valoare. Este greu digerabilă, indigestă, nu conţine nutrienţi, cum ar fi vitaminele şi mineralele. Această mâncare poate umple un gol în stomacul dumneavoastră, dar nu va contribui la o bună stare de sănătate.

Nu uitaţi: Evitaţi să mâncaţi mâncare reîncălzită!

CÂTEVA SFATURI PENTRU FERMIERI

1. Dacă o vacă e stearpă, ar fi bine să o hrăniți trei zile cu nutrețuri concentrate, cât mai bine sărate, amestecate cu o mână bună de năprasnic roşu tăiat mărunt. Succesul va fi astfel asigurat.

2. Pentru dizenterie, dați animalului 12 picături de tinctură de sclipeți, de două ori pe zi, amestecate cu puțină apă, sau un litru de ceai de sclipeți pe zi. Pentru ceai, fierbeți rădăcinile timp de 3 minute.

3. În cazul bolii picior-şi-gură, o oaie sau o vacă ar trebui să primească o găleată de ceai de semințe de iarbă pe zi, iar un viței cam o jumătate din cantitatea de mai sus.

4. Pentru a-i asigura un fătat uşor, trebuie să-i dați vacii un litru de ceai de *Alchemilla alpina* şi creţişoară pe zi, timp de trei săptămâni înainte să fete. Ceaiul se prepară prin infuzie, timp de 10 minute, în apă fiartă, clocotită. Pentru uşurarea naşterii, dați-i vacii doze mici din acest ceai, rece, pe parcursul zilei.

5. Dacă un animal este umflat şi probabil stă întins şi nu se mai poate ridica, o bucățică de unt trebuie introdusă în rectul lui. Acoperiți anusul cu mâinile timp de 5-10 minute, până ce untul se topeşte. Când veți îndepărta mâinile, fecalele vor țâşni cu putere.

UNICUL MEU ȚEL

Unicul meu țel este să servesc pe cei aflați în suferință, aici şi pretutindeni, şi să ajut serviciile de sănătate să economisească bani. Dacă sfaturile pentru animale vor fi urmate de fermieri, şi ei vor avea de câştigat.

Rudolf Breuss

DESPRE CURA CU ALOE VERA

Autor: dr. Monica Mănişor

Ajungând în această fază a expunerii despre bolile aşa-zis incurabile, rezultatele spectaculoase pe care le-am obţinut în tratarea diferitelor afecţiuni, utilizând cura cu aloe, fac necesară prezentarea câtorva detalii în această direcţie.

Aloe vera, una din cele peste 250 de specii de aloe, este o plantă subtropicală cunoscută încă din antichitate. Primele însemnări despre această plantă datează din jurul anului 1500 î.C., când se vorbea despre însuşirile sale divine.

De 3000 de ani aloe este utilizată ca armonizator şi întăritor al organismului, ceea ce permite vindecarea multor boli şi menţinerea organismului „în formă".

În antichitate, puterea de tonifiere şi reîntinerire pe care o exercită gelul de aloe asupra organismului, era utilizată de către clasele privilegiate. Astfel, legendara regină Cleopatra utiliza această plantă pentru a-şi păstra pielea tânără şi frumoasă.

Efectele plantei se datorează numeroaselor substanţe active pe care le conţine, dar şi acţiunii sinergice a acestora (unele dintre aceste substanţe active armonizând acţiunea altora). Astfel, planta conţine 20 din cei 22 de aminoacizi din structura corpului uman, conţine 7 din cei 8 aminoacizi esenţiali (aminoacizi, care nu pot fi sintetizaţi de organism şi care sunt aduşi prin aport exogen). Aloe conţine numeroase enzime şi hormoni cu un rol important în metabolismul celular şi 20 de minerale de o importanţă vitală (calciu, potasiu, fosfor, cupru, fier, sodiu, clor, crom, zinc, magneziu etc.). De asemenea conţine toate vitaminele necesare organismului.

Aloe vera este singura plantă care conţine vitamina B12.

Datorită conţinutului de lignină, saponină şi antrachinonă, aloe are efecte purgative, analgezice, antibacteriene, antiparazitare şi antivirale.

Remarcabil este însă faptul că aceste componente ale gelului de aloe nu acţionează independent. Spre exemplu, s-a constatat, în cazul utilizării gelului de aloe, că vitamina B12 este absorbită numai dacă această vitamină este deficitară în organism; de asemenea, efectele purgative sunt remarcate numai în cazurile în care organismul se confruntă cu o constipaţie sau dacă este necesară eliminarea unor toxine.

Este de presupus că acest fapt este datorat unor structuri biologice ce urmăresc menţinerea unor proporţii corecte între diferitele componente.

Cele 5 calităţi importante ale plantei aloe vera

1. **PENETRAŢIA**: Aloe are capacitatea de a penetra ţesuturile umane până la al 7-lea nivel (de la nivelul pielii până la os) şi astfel poate vehicula componentele sale active. Apa, spre exemplu, pătrunde numai 2 straturi de la nivelul pielii;

2. **ÎMPIEDICĂ INFECŢIA**: prin proprietăţile sale antibacteriene, antivirale şi antiparazitare, dar mai ales prin întărirea sistemului imunitar;

3. **STIMULEAZĂ REGENERAREA CELULARĂ**: sub influenţa gelului de aloe se produce o hrănire, o tonifiere şi o creştere a celulelor. Fiecare celulă devine mai puternică şi capabilă să îşi îndeplinească funcţia. Dezvoltarea şi diviziunea celulară poate să crească de 7-8 ori faţă de normal.

4. **SEDATIV;**

5. **DETOXIFIANT**: prin efectul reglator al metabolismului celular, prin efectul purgativ şi prin stimularea rinichilor.

Utilizarea plantei aloe vera în terapie

Administrată intern, sub formă de gel (extras din frunză după decojirea părții verzi), aloe stimulează digestia, circulația sanguină, limfatică, funcția ficatului, colecistului, rinichilor şi atenuează durerile reumatismale. De asemenea, gelul de aloe are un efect biostimulator asupra sistemului imunitar.

Administrată extern, la nivelul plăgilor, dezinfectează şi grăbeşte cicatrizarea.

Alergii

Atenuează pruritul. Previne sau înlătură apariția erupțiilor cutanate.

Dureri reumatismale

Aplicată local, sub formă de unguente cu conținut mare de aloe, înlătură durerea. În cură internă împiedică depunerea calciului pe articulațiile inflamate.

Bronşită, astm

Scade secreția bronhică şi are efect bronhodilatator (datorită substanțelor antiinflamatoare pe care le conține). Cura cu aloe permite renunțarea la cortizon, miofilin şi celelalte medicamente de care organismul fusese dependent anterior.

Diabetul zaharat

Reglează metabolismul glandei pancreatice, astfel că în diabetul zaharat non-insulino-dependent produce o ameliorare foarte bună, care poate merge până la vindecarea completă, dacă se administrează pe o perioadă îndelungată (6 luni - 1 an).

În diabetul zaharat insulino-dependent scade doza de insulină necesară cu mai mult de 50%. Frecvența complicațiilor (renale, cardiovasculare, infecțioase etc.) scade foarte mult.

Afecțiuni ale tractului gastro-intestinal

Prin efectul de stimulare a regenerării celulare permite cicatrizarea rapidă a ulcerului gastro-duodenal. Absoarbe acidul clorhidric în exces şi are efect antibacterian, împotriva Helicobacter Pilori (factor declanşator în ulcerul duodenal).

Reglează tranzitul intestinal.

Afecțiuni hepato-biliare

Stimulează secreția endogenă de interferon, cu rol foarte important în vindecarea hepatitelor virale cu virus B, C.

Stimulează regenerarea celulară a ficatului.

Vindecă afecțiunile biliare.

Afecțiuni oculare

Gelul de aloe este numit şi „picătura de ochi a secolului XXI". Efectele în cazul afecțiunilor oculare sunt spectaculoase:

- reduce opacifierea cristalinului în cazul cataractei;
- îmbunătățeşte vederea în cazul miopiei şi al hipermetropiei;
- vindecă blefarita, conjunctivita etc.

Afecțiuni dermatologice

În psoriazis, gelul de aloe aplicat local, sub formă de unguent, permite vindecarea temporară a leziunilor. Pentru a evita reapariția bolii este necesară asocierea aplicațiilor locale cu cura internă de gel.

Găsiți informații detaliate la cabinetul medical AltMed, Sibiu, tel. 0269 221871 sau 0788 383805

Index de plante Român - Latin

	Alchemilla alpina
	Tormentil anserina
	Peucedanum ostruthium
Angelică	Archangelica officinalis
Armurariu	Silibum marianum
Briola	Meum mutellina
Cătină alba	Hippophae rhamnoides
Chimion	Carum carvi
Ciubotica cucului	Primula officinalis
Coada calului	Equisetum arvense
Coada şoricelului	Achillea millefolium
Creţişoară	Alchemilla vulgaris
Echinacea	Echinacea purpurea
Gălbenea	Calendula officinalis
Ginkgo	Ginkgo biloba
Lichen de piatră	Cetrari islandica
Lumânărică	Verbascum thapsus
Mentă	Mentha piperita
Mentă de apă	Mentha aquatica
Muşeţel	Matricaria recutita
Nalbă	Malva moschata
Năprasnic	Geranium robertianum
Păducel	Crategus monogina
Pătlagină îngustă	Plantago lanceolata
Pătlagină lată	Plantago ovata
Pătrunjel de câmp	Pimpinella magna
Pelin	Artemisia absinthum
Pufuliţă (cu flori mici)	Epilobium parviflorum
Roiniţă / melisă	Melissa officinalis
Rostopască	Chelidonium majus
Rotunjoară	Glechoma hederacea
Salvie	Salvia officinalis

Silur / Bureniţă	Euphrasia officinalis
Sclipeţi	Potentilla erecta
Soc	Sambucus nigra
Steluţă	Stellaria media
Sunătoare	Hypericum perforatum
Tei	Tilia europaea
Troscot	Polygonum aviculare
Turiţă mare	Agrimonia eupatoria
Urechelniţă	Sempervivum tectorum
Urzică	Urtica dioica
Urzică moartă albă	Lamium album
Valeriană	Valeriana officinalis
Vâsc	Viscum album
Violete / Toporaş	Viola odorata
Viţă-de-vie	Vitis vinifera

Index

Accese de plâns 94
Agorafobia 106
Alcoolism 113, 116
Aluniţe 40, 113
Alzheimer 81
Anemia 83
Apariţia dinţilor 87, 102, 114
Arsenic 71
Arsuri la stomac 111
Arterioscleroza 80
Artrita 63, 81
Artroza 63, 82
Astm 122
Astm cardiac şi pulmonar 100
Baie alternativă caldă rece 97
Baie alternativă la braţe 99
Baie cu plante 72
Bâlbâiala 109
Bila 87, 90, 100, 109
Biter suedez 54, 92, 113
Bronşita 87
Camfor artificial 71, 74, 81, 116
Camfor natural 116
Cancer glandele gâtului 53
Cancer la buze 53
Cancer la ficat 54
Cancer la laringe 19, 41, 53
Cancer la limbă 53
Cancer la oase 54, 56
Cancer la ochi 53
Cancer la ovar 53
Cancer la palat 53
Cancer la pancreas 56
Cancer la piele 54
Cancer la plămâni 54, 56
Cancer la prostată 107
Cancer la sân 14,16, 28, 46, 53
Cancer la splină 56
Cancer la stomac 24, 46, 55, 58, 77
Cancer la testicule 107
Cancer sfaturi 41
Cancer tratamentul total 46, 47, 49, 51, 52
Cancer tumoare la creier 53
Cancer uter 41, 53
Cataracta 91
Ceai de ceapă 85, 87, 94, 100
Ceai de coji de cartofi 37, 54, 90
Ceai din coji de mere 92, 93, 109
Ceai pentru rinichi 49, 51, 59, 73, 89, 102, 106, 107, 113
Claustrofobia 106
Clisma 56
Colici renale şi biliare 103
Combinaţia de ceaiuri Breuss 49
Comprese cu cartofi 80
Comprese cu oţet 113
Comprese cu varză 55, 76, 89, 105
Constipaţie 56,87
Coxartroză 59
Cum să vă verificaţi tensiunea 86
Cursuri subterane de apa 39
Degerături 89
Degete strâmbe 88
Demenţă senilă 81
Diabet 64, 114, 122
Difteria 87

Dinţi 87, 102
Dizenteria 108
Dureri de cap 95
Dureri de gât 79
Dureri menstruale 96
Enurezis 82
Exerciţii de respiraţie 85, 103, 110
Febra fânului 94
Ficat 43, 60, 87, 100, 122, 123
Flebită 113
Fumatul 40, 115
Ganglioni cervicali 19
Gastrite 101
Gât 19, 38, 40, 79, 95
Glandele suprarenale 103
Graviditate 91
Gripa 92
Guşa 100
Halena 102
Hemoragii 86
Hemoroizi 93
Hidropizie 92
Icter 90
Infertilitate 94
Inimă 63, 69, 86, 93,94, 104
Insecticide 39, 70, 71
Insomnia 108
Ipohondri 76
Împachetări la picioare 105
Leşinul 104
Leucemia 67
Mâncarea reîncălzită 117
Mărirea prostatei 106
Mersul prin apă 98, 105
Migrene 95
Naftalină 39, 63, 72, 74, 116
Negi 113
Nevralgia trigeminală 110
Nodul 14, 40
Oase 25, 54, 56, 59, 60,
Ochi 89, 123
Osteoporoză 59, 65
Otravă pentru molii 71, 116
Pancreas 16, 18, 56
Pierderea apetitului 80
Platfus 88
Prostată 106, 107
Regenerarea organismului 63
Reînnoirea celulelor sanguine 83
Respiratie rău mirositoare 102
Reumatism 88, 107
Rinichi 18, 20, 45, 89, 103, 121
Sângerarea gingiilor 87
Scaun 92
Scleroză multiplă 32, 102
Scurgeri vaginale 82
Sfaturi pentru fermieri 118
Slăbi 62
Spondilartroză 59
Stomac 41, 76, 94, 100, 115
Stomac iritabil 56
Sucul de legume Breuss 47
Sughiţuri 110
Supa de ceapă 65
Tensiune crescută 85
Tensiune scăzută 85
Tratamentul cu apă 96
Tremurături 109
Tuberculoză 54,76
Tulburări circulatorii 97
Tuse 40, 94
Ţiuituri în urechi 105
Ulcer duodenal 100
Ulcer varicos 90
Ulceraţii externe 91
Varice 96,97
Varză 76, 87, 105
Vene varicoase 96